

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KETERATURAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA MAHASISWI SEMESTER VII PROGRAM STUDI
ILMU KEPERAWATAN FKIK UMY TAHUN 2012**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Di Susun Oleh :
RIZKI YAHYA ALFIAN
20090320013**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2012-2013**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KETERATURAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA MAHASISWI SEMESTER VII PROGRAM STUDI
ILMU KEPERAWATAN FKIK UMY TAHUN 2012**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:


Oleh:

Rizki Yahya Alfian

NIM 20090320013

Pembimbing

Warsiti, SKp., M.Kep., Sp.Mat

(.....)

Penguji

Sri Sumaryani, S.Kep., Ns.M.Kep., Sp.Mat

(.....)

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)

HALAMAN PERSEMBAHAN

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

Terucap syukur pada ALLAH SWT, Tuhan pencipta langit dan bumi. Maha suci Engkau Ya Allah, atas limpahan rahmat yang Engkau curahkan dan berbagai kesukaran dan rintangan yang Engkau berikan seakan menambah kedewasaan, kesabaran dan menjadikan diriku sebagai “Seorang Pribadi yang Tangguh” terima kasih ya Rohim, hanya kepadaMU aku mengadu.

Terima kasih yang teramat sangat juga kepada mereka yang telah berjasa dalam penyelesaian skripsi ini, akhirnya kupersembahkan skripsi ini kepada:

- Wanita tercantik, terbaik dan ter-segalanya dimataku, Ibuku tercinta.
- Seseorang yang sangat bijaksana and *The Good Father*, Ayahku tersayang.
- Adikku terimut, semoga lekas menjadi ustadzah yang sholeha. Aminnnn....
- Keluarga Besar di Jogja, nenek, pakde, Om, Tante, mbah buyut.
- Keluarga Besar di Jember, mbah kakung, mbah putri dan semua sanak saudara
- Saudari Reztu Dwi Cahyani, Amd.Keb, terima kasih atas semua bantuannya.
- Teman-teman seperjuangan Akmal Gothik, Tata Epita, Rozaq Mahendra dan semua teman-teman PSIK 09 FKIK UMY, kenangan bersama kalian tak akan pernah ku lupakan kawan. Semoga tali persahabatan kita tak lekang oleh waktu ^_^

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karuniaNYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Tingkat Stres Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Semester VII Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY Tahun 2012".

Tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik berupa sumbangan pikiran, semangat dan berbagai bentuk dukungan. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, SP. An., M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat, Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Warsiti, SKp., MKep., Sp.Mat, Selaku pembimbing penulis yang telah bersabar dalam memberikan masukan dan motivasi.
4. Kedua orang tua penulis Amin Thohari S.Sos dan Dwi Nastiti, adik tercinta Annis Ariffah beserta seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan dan doa.
5. Semua teman seperjuangan mahasiswa keperawatan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amiin.

Yogyakarta, 15 Agustus 2013



Rizki Yahya Alfian

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRAK.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. Keteraturan Siklus Menstruasi	
a. Pengertian.....	10
b. Fisiologi Menstruasi.....	12
c. Faktor Risiko yang Mempengaruhi.....	13
d. Hormon yang Berperan.....	17
e. Ketidakteraturan Siklus Menstruasi.....	17
2. Tingkat Stres	
a. Pengertian.....	18
b. Sumber Stres (Stressor).....	19
c. Jenis Stres.....	21
d. Tahapan Stres.....	23
e. Respon terhadap Stres.....	26
f. Penatalaksanaan Stres.....	29
3. Hubungan Stres Dengan Siklus Menstruasi...	30
B. Kerangka Konsep.....	33

	C. Hipotesis.....	34
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Jenis Penelitian.....	35
	B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
	C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
	D. Variabel Penelitian.....	39
	E. Definisi Operasional.....	40
	F. Instrumen Penelitian.....	42
	G. Cara Pengumpulan Data.....	43
	H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	44
	I. Pengolahan dan Analisis Data.....	48
	J. Kesulitan Penelitian.....	49
	K. Etika Penelitian.....	50
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	52
	B. Hasil Penelitian.....	53
	C. Pembahasan.....	61
	D. Kekuatan dan kelemahan Penelitian.....	69
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	71
	B. Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropik Hormon</i>
AUB	: <i>Abnormal Uterin Bleeding</i>
CRH	: <i>Corticotropic Releasing Hormon</i>
DUB	: <i>Disfungsional Uterin Bleeding</i>
GAS	: <i>General Adaptation Syndrome</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormon</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormon</i>
HPA	: <i>Hipotalamus Pituitari Adrenal</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormon</i>
PSIK	: Program Studi Ilmu Keperawatan
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 3.1 Hasil Uji Validitas Instrumen DASS 42	46
Tabel 4.1 Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden	54
Tabel 4.2 Tingkat Stres Responden	55
Tabel 4.3 Keteraturan Siklus Menstruasi Responden	56
Tabel 4.4 Hubungan Umur Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Responden	56
Tabel 4.5 Hubungan IMT Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Responden	57
Tabel 4.6 Hubungan Aktifitas Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Responden	58
Tabel 4.7 Hubungan Riwayat Siklus Menstruasi Sebelum Mengerjakan Skripsi Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Responden	59
Tabel 4.8 Hubungan Tingkat Stres Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Responden	60
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi <i>Lambda</i>	61