

**PERBANDINGAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA KELAS 5 SD  
TENTANG BAHAYA ROKOK DI SD MUHAMADIYAH TAMANTIRTO  
DAN SDN BRAJAN KASIHAN BANTUL**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat**

**Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**NILAM PURWANINGRUM**

**20090320068**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2013**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PERBANDINGAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA KELAS 5 SD  
TENTANG BAHAYA ROKOK DI SD MUHAMMADIYAH  
TAMANTIRTO DAN SDN BRAJAN KASIHAN BANTUL**

Telah disetujui pada tanggal:

**Juli 2013**

Oleh:

**NILAM PURWANINGRUM**

**NIM 20090320068**

Pembimbing

Falasifah Ani Yuniarti, Skep., Ns, M.A.N., HNC

(*Handwritten signature of Falasifah Ani Yuniarti*)

Penguji

Dianita Sugiyo, S. Kep., Ns., MHID., HNC

(*Handwritten signature of Dianita Sugiyo*)

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(*Handwritten signature of dr. Ardi Pramono*)  
**(dr. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

**Karya tulis ini saya persembahkan untuk mereka yang telah hadir dalam rangkaian puzzle perjalanan hidup saya, kepada :**

Ayahanda serta Ibundaku tercinta, Bapak Tarmo dan Ibu Sumaryati, ananda bersyukur tiada terkira kepada Allah atas nikmat-Nya yang menjadikan ananda terlahir dari dua orang yang begitu luar biasa. Terima kasih atas semuanya, atas kesabaran, perjuangan, pengertian, dukungan materi maupun spiritual serta do'a yang telah menguatkan ananda sampai sejauh ini. Nilam sayang Bapak Ibu karena Allah.

Adikku tersayang, Nurul Firdaus. Terimakasih atas semuanya, atas dukungan, do'a, dan pengertiannya. Semoga selalu dan selamanya kita tetap bisa untuk saling mengingatkan dan menguatkan satu sama lain. Mbak Nilam sayang Daus karena Allah.

Keluargaku yang ada di Bengkulu (Om Darail sekeluarga, Om Bakti sekeluarga) serta keluargaku di Purworejo (Pakde Sufyan sekeluarga, Pakde Jun sekeluarga, Bude Nur sekeluarga, dan Bude Sa'adatul sekeluarga). Terima kasih untuk semuanya, hanya Allah yang bisa membalas semua kebaikan itu.

Sahabat perjuangan yang luar biasa, Yunita Fatmawati, Nur Afriyani, Eka Rora, Baiq Fitria, Hevea Nursery, Syafrina Arba'ani, Irmachul Muna, Eka WNP, Fitri Aprilia Fokatea, Siti Khadijah, Lena Pratiwi, Widya Saputri, Endah Ihtiarini, Iin, Ina Nauroh, Feni Alfiona, Jerry Silvia, Mbak Lelly Yustri, dan mbak Rahmi Ayu. Syukur tiada terkira kepada Allah, atas kesempatan yang telah diberikan kepadaku untuk menghabiskan waktu, tertawa, menangis, saling menguatkan satu sama lain. Nilam sayang kalian karena Allah.

Keluarga PSIK 2009, Ade Dwi Maulana, Arif Tahta, Subliansyah, Dedi Harsono, Farihatun Hidayati, Yogi Surya, Mukti alviand, Aini Inayati, Lalu Alwan, Arif Dharma, dll. Terimakasih telah mewarnai hari-hariku.

Untuk setiap orang yang hadir dalam hidupku, terima kasih telah menjadi bagian dari rangkaian cerita hidupku, terimakasih atas pembelajaran pada setiap pertemuan, semoga Allah meridhoi setiap langkah dalam hidup kita.

Ana Uhibbukum Fillah

## MOTTO HIDUP

"Sesungguhnya setelah kesulitan ada kemudahan. Allah tak akan menguji diluar kemampuan hamba-Nya. Bekerjalah, maka Allah dan Rasul-Nya beserta orang-orang mukmin akan melihat pekerjaanmu."  
(Al-Qur'an)

"Menyerah sebelum berjuang, sama saja mendahului nasib."  
(Arai, Sang Pemimpi)

"Terkadang realita yang ada tak seindah apa yang kita impikan, tetapi yakinlah bahwa setiap takdir adalah baik bagi seorang muslim".  
(Ibu Titih Huriah)

"Belajar sabar itu susah, belajar susah pun perlu sabar. Mau tak mau kita akan mengalaminya."

"Setiap orang itu berbeda, kamu harus menghargainya. Perbedaan itu indah, namun kamu tak harus menyukai semuanya".

"Kuatlah, jika bukan untuk dirimu maka kuatlah untuk orang-orang yang kamu sayangi."  
(Nilam Khanza)

"Allah, bersama-Mu tak pernah ada jalan buntu".  
(Asma Nadia)

*faa tahzan innafillaha ma'ana"*

## KATA PENGANTAR

### **Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarkatuh...**

Rasa syukur penulis panjatkan kepada Allah atas semua nikmat-Nya. Sholawat dan salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah SAW, sosok teladan dalam segalanya. Rasa syukur penulis ucapkan karena telah selesai dalam penyusunan karya tulis yang berjudul "Perbandingan Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas 5 SD Tentang Bahaya Rokok di SD Muhammadiyah Tamantirto dan SDN Brajan Kasihan Bantul".

Dalam proses penyusunan KTI ini, penulis tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, karena itu dalam kesempatan ini penulis sangat berterima kasih kepada:

1. Ayahanda dan Ibunda tercinta yaitu Bpk. Tarmo dan Ibu Sumaryati serta adikku, Nurul Firdaus. Tiada kata terucap selain terimakasih atas semuanya.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibunda Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep., Sp. Mat., HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibunda Falasifah Ani Yuniarti, Skep., Ns, MAN., HNC selaku pembimbing penulis yang selalu sabar dalam memberikan masukan dan mendengarkan keluhan di setiap konsultasi.
5. Dosen penguji Ibu Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID., HNC yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis, Jazakillah.
6. Ibu Novianti Ningsih, S.Pd, selaku kepala sekolah SD Muhammadiyah Tamantirto. Terimakasih ibu.
7. Ibu Kiriah, S.Pd, selaku kepala sekolah SDN Brajan Kasihan Bantul. Terimakasih ibu.

Semoga Allah selalu melimpahkan keberkahan untuk kita semua.

Yogyakarta, Mei 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                        | <b>i</b>       |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....                    | <b>ii</b>      |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....                  | <b>iii</b>     |
| <b>MOTTO HIDUP</b> .....                          | <b>iv</b>      |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                       | <b>v</b>       |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                           | <b>vi</b>      |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                         | <b>viii</b>    |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....                     | <b>ix</b>      |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                      | <b>x</b>       |
| <b>INTISARI</b> .....                             | <b>xi</b>      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                    | <b>1</b>       |
| A. Latar Belakang.....                            | 1              |
| B. Rumusan Masalah.....                           | 6              |
| C. Tujuan Penelitian.....                         | 7              |
| D. Manfaat Penelitian.....                        | 7              |
| E. Ruang Lingkup Penelitian.....                  | 9              |
| F. Penelitian Terkait.....                        | 9              |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....              | <b>12</b>      |
| A. Landasan Teori.....                            | 12             |
| 1. Rokok.....                                     | 12             |
| a. Definisi Rokok.....                            | 12             |
| b. Kandungan Rokok.....                           | 12             |
| c. Bahaya Rokok.....                              | 17             |
| d. Kategori Perokok.....                          | 23             |
| e. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok..... | 24             |
| 2. Pengetahuan (knowledge).....                   | 26             |
| a. Definisi Pengetahuan.....                      | 26             |
| b. Cara Memperoleh Kebenaran Pengetahuan.....     | 27             |
| c. Tingkat Pengetahuan.....                       | 29             |
| d. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....      | 30             |

|   |           |
|---|-----------|
| 3. Perkembangan Anak.....                                       | 32        |
| a. Pengertian Perkembangan.....                                 | 33        |
| b. Tahap Perkembangan.....                                      | 33        |
| c. Perkembangan Periode Kanak-Kanak Akhir.....                  | 34        |
| d. Tugas Perkembangan Kanak-Kanak Akhir.....                    | 35        |
| e. Perkembangan Kognitif Kanak-kanak Akhir.....                 | 35        |
| f. Perkembangan Sosial dan Emosional Dalam Konteks Sekolah..... | 36        |
| B. Kerangka Konsep.....   | 38        |
| C. Hipotesis.....   | 39        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>                       | <b>40</b> |
| A. Desain Penelitian.....                                       | 40        |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian.....                          | 40        |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....                             | 42        |
| D. Variabel penelitian dan definisi Operasional.....            | 42        |
| E. Instrumen Penelitian.....                                    | 42        |
| F. Cara Pengumpulan Data.....                                   | 44        |
| G. Uji Validitas dan Reabilitas.....                            | 44        |
| H. Pengolahan dan Metode Analisa Data.....                      | 47        |
| I. Kesulitan Penelitian.....                                    | 49        |
| J. Etika Penelitian.....  | 49        |
| <b>BAB IV Hasil Penelitian</b>                                  |           |
| A. Gambaran umum lokasi penelitian.....                         | 51        |
| B. Hasil Penelitian.....  | 52        |
| C. Pembahasan.....  | 58        |
| D. Kekuatan dan kelemahan penelitian.....                       | 66        |
| <b>BAB V Kesimpulan dan Saran</b>                               |           |
| A. Kesimpulan.....  | 68        |
| B. Saran.....   | 69        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>   |           |
| <b>LAMPIRAN</b>   |           |

## DAFTAR TABEL

|  | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| Tabel 1 : Nomer item kuesioner pengetahuan siswa   | 43             |
| Tabel 2 : Gambaran karakteristik responden berdasar usia   | 52             |
| Tabel 3 : Gambaran karakteristik responden berdasar jenis kelamin  | 53             |
| Tabel 4 : Gambaran persebaran jawaban responden  | 54             |
| Tabel 5 : Distribusi frekwensi tingkat pengetahuan siswa kelas 5 SD<br>Tentang bahaya rokok di SD Muhammadiyah Tamantirto<br>dan SDN Brajan Kasihan Bantul | 55             |
| Tabel 6,7,8 : Uji normalitas tingkat pengetahuan siswa   | 56             |
| Tabel 9 : Hasil uji hipotesis tingkat pengetahuan  | 58             |



## DAFTAR SINGKATAN

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>ASH</b>       | : Action on smoking and health            |
| <b>BBLR</b>      | : Berat Badan Lahir Rendah                |
| <b>Depkes RI</b> | : Departemen Kesehatan Republik Indonesia |
| <b>Dinkes</b>    | : Dinas Kesehatan                         |
| <b>GATS</b>      | : Global Adult Tobacco Survey             |
| <b>GYTS</b>      | : Global Youth Tobacco Survey             |
| <b>Hb</b>        | : Hemoglobin                              |
| <b>Komnaspa</b>  | : Komisi Nasional Perlindungan Anak       |
| <b>PAH</b>       | : Polycyclic Aromatic Hydrocarbons        |
| <b>PP.RI</b>     | : Peraturan Pemerintah Republik Indonesia |
| <b>Riskesdas</b> | : Riset Kesehatan Dasar                   |
| <b>VNA</b>       | : Volatile N-nitrosamina                  |
| <b>WHO</b>       | : World Health Organization               |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat izin penelitian
- Lampiran 2. Surat Kelayakan Etik penelitian
- Lampiran 3. Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 4. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5. Lembar kuesioner
- Lampiran 6. Hasil uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 7. Hasil penelitian