

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN PERAWAT DALAM MELAKUKAN  
HOME CARE DENGAN PENURUNAN EPISODE PENYAKIT INFEKSI PADA  
BALITA MALNUTRISI DI KOTA YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Untuk Memenuhi Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**GITA KARTIKA  
20090320005**

Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
2013

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEPATUHAN PERAWAT DALAM  
MELAKUKAN *HOME CARE* DENGAN PENURUNAN EPISODE  
PENYAKIT INFEKSI PADA BALITA MALNUTRISI DI KOTA  
YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :**

**18 Juli 2013**

**Oleh :**

**Gita Kartika**

**NIM 20090320005**

**Pembimbing :**

**Titih Huriyah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kom**

**Penguji**

**Rahmah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.An**

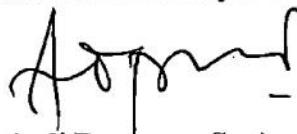
(.....)

(.....)

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

ALHAMDULILLAH ☺☺☺

*Thanks God forgive me inspiration and healthy to finish this paper.*

*Proposal ini menjadi langkah awal bagi penulis untuk memulai langkah yang lebih besar, lebih berharga untuk penulis persembahkan kepada:*

Ayahanda M.hatta dan ibunda Supiati yang telah memberi semangat dan kepercayaan yang sungguh luar biasa serta doa yang amat berarti buat ananda untuk bisa menyelesaikan tanggung jawab ananda hingga akhir.

Sahabat-sahabatku tersayang Mita, Afri, Fara, mas Yusuf, Herry, Kebo, mas Imam dan kak Tahta yang menjadi warna bagiku dan akan selalu menjadi kisah dalam kehidupan ku.

Untuk dund ☺ yang selalu menjadi sosok termanis, terkoyol, terlucu, juga selalu ikhlas dan sabar mendengar curahan kata-kata ku dan menemani ku...☺☺. terima kasih ya dund semua keceriaan yang dund berikan selama ini.....

*Thanks for all My little family (mba Asri, mba Nisa, mba Helen, Nume, Heni) you are my inspiration* deh, bersama kalian ku temukan jati diri ku, walaupun kebersamaan kita singkat tapi aku sudah merasa sangat menyayangi kalian.

And the last, terimah kasih buat ke 12 kelompok penelitian, kalian mengajarkan ku arti bersyukur, bersabar, dan kerja sama... semoga kita selalu di beri kemudahan dalam setiap langkah yang kita tempuh....

[kartikagita96@yahoo.co.id](mailto:kartikagita96@yahoo.co.id)/087738138103

## Motto

*Kehidupan ini adalah sebuah anugerah yang sangat berharga, hidup adalah tanggung jawab yang setiap detiknya bermakna ibadah*

*"... sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaumnya sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri ..."*

*(Q.S Ar-Ra'ad: 11)*

*Keberhasilan sesuai dengan potensi kita, itu saja. Bangunlah dengan senyum dan sambut kehidupan dengan bersyukur.*

*(John D. Rockefeller).*

*Apa yang kita berikan kepada orang lain, akan kembali kepada kehidupan kita*

*(Anais Nin).*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, penulis panjatkan puja dan puji syukur kepada ALLAH SWT, Rob semesta alam. Tanpa ridho-Nya, penulis yakin tidak mempunyai kekuatan dan kesabaran untuk menyelesaikan amanah untuk melakukan penelitian tentang “Hubungan Antara Kepatuhan Perawat Dalam Melakukan *Home Care* Dengan Penurunan Episode Penyakit Infeksi Pada Balita Malnutrisi Di Kota Yogyakarta”. Sholawat beriring salam semoga selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, semoga ajaran yang beliau tinggalkan dapat kita amalkan dalam kehidupan ini.

Dalam penyusunan proposal ini, penulis tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp. Mat, Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Titih Huriah, M.Kep, Sp. Kom, Selaku pembimbing penulis yang telah bersabar dalam memberikan masukan dan motivasi.
4. Para Dosen dan Asisten Dosen yang telah mengajarkan ilmu yang bermanfaat kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

5. Seluruh karyawan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Pada khususnya serta Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada umumnya.
6. Ayah dan bunda tercinta yaitu bapak M.Hatta dan ibu Supiati yang telah memberikan kasih sayangnya serta nasehat yang berharga kepada penulis, adik-adikku tersayang Wardha Fitriah, Syarief Hidayattullah, dan si manisku Diana Istiana yang telah memberiku doa yang indah dan dukungan setiap saat.
7. Ayahanda H. Syamsudin Anwar, yang telah memberikan semangat serta motivasi yang berharga sehingga penulis dapat bertahan dan pantang menyerah untuk mencapai cita-cita.
8. Seluruh teman-teman seperjuanganku angkatan 2009 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga proposal ini bermanfaat bagi kita semua.

Amiiiiinnnn.....

Yogyakarta, 2013

Gita Kartika

## DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR ISTILAH .....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Penelitian Terkait .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Landasan Teori.....	9
1. Balita .....	9
a) Definisi.....	9
b) Masalah Gizi Pada Balita Dan Strategi Penyelesaian .....	9
c) Pengukuran Antropometri Pada Balita.....	12
2. Malnutrisi .....	14
a) Definisi.....	14
b) Klasifikasi Malnutrisi.....	14
c) Faktor Yang Mempengaruhi Gizi Buruk .....	17
d) Dampak Gizi Buruk .....	18

e) Upaya Penanggulangan Gizi Buruk.....	19
3. Penyakit Infeksi.....	21
a) Definisi.....	21
b) Penyakit Infeksi Pada Balita Malnutrisi.....	21
c) Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyakit Infeksi Pada Balita Malnutrisi .....	36
4. <i>Home Care</i> .....	41
a) Definisi.....	41
b) Tujuan <i>Home Care</i> .....	42
c) Manfaat <i>Home Care</i> .....	42
d) Pemberi Pelayanan <i>Home Care</i> .....	43
e) Standar Pelayanan <i>Home Care</i> .....	44
5. Perawat.....	47
a) Definisi.....	47
b) Peran Perawat.....	47
c) Standar Kompetensi Perawat .....	48
6. Kepatuhan .....	49
a) Definisi.....	49
b) Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan .....	50
B. Kerangka Konsep .....	54
C. Hipotesis.....	55
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>56</b>
A. Desain Penelitian .....	56
B. Populasi Dan Sampel.....	56
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	59
D. Variabel .....	59
E. Definisi Operasional .....	60
F. Instrument Penelitian .....	61
G. Cara Pengumpulan Data .....	61
H. Uji Validitas Dan Relibilitas.....	62
I. Analisis Data.....	62
J. Etika Penelitian.....	63
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>65</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	65
B. Hasil penelitian.....	66
C. Pembahasan.....	70
D. Kekuatan dan kelemahan penelitian.....	78



BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
A. Kesimpulan .....	80
B. Saran.....	80

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel.1</b> Klasifikasi Status Gizi .....	13
<b>Tabel.2</b> Tipe-Tipe Demam .....	34
<b>Tabel.3</b> Interpretasi Uji Hipotesis Berdasarkan Nilai P dan Kekuatan Korelasi	62
<b>Tabel.4</b> Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Jenis Kelamin, Pekerjaan, Tingkat Pendidikan .....	65
<b>Tabel.5</b> Deskriptif Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jumlah Saudara, Status Imunisasi, ASI, Usia Ibu, Penghasilan, Pengasuh Anak .....	66
<b>Tabel.6</b> Deskriptif Kepatuhan Perawat Dalam Melakukan <i>Homecare</i> Pada Balita Malnutrisi.....	67
<b>Tabel.7</b> Deskriptif penurunan penyakit infeksi pada balita malnutrisi.....	67
<b>Tabel.8</b> Hubungan antara tingkat kepatuhan perawat dalam melakukan home care dengan penurunan episode penyakit infeksi pada balita malnutrisi ...	68

## DAFTAR SKEMA

<b>Skema 1. Kerangka Konsep Penelitian .....</b>	<b>47</b>
--	-----------

## DAFTAR SINGKATAN

AKG	= Angka Kecukupan Gizi
ASI	= Air Susu Ibu
BB/TB	= Berat Badan Menurut Tinggi Badan
BB/PB	= Berat Badan Menurut Panjang Badan
BB/U	= Berat Badan Menurut Umur
ISPA	= Infeksi Saluran Nafas Akut
ISK	= Infeksi Saluran Kemih
KEP	= Kurang Energi Protein
Kemendes	= Kementerian Kesehatan
Kkal	= Kilo Kalori
LILA	= Lingkar Lengan Atas
MP-ASI	= Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PMT	= Pemberian Makanan Tambahan
PSG	= Pemantauan Status Gizi
Puskesmas	= Pusat Kesehatan Masyarakat
TB/U	= Tinggi Badan Menurut Umur
UNICEF	= <i>United Nation Children's Fun</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>