

**Nabila Aprilianita (2013), Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Hunian Tetap Dusun Petung, Cangkringan Yogyakarta**

**Pembimbing:**

Dianita Sugiyo, Ns., MHID

## **INTISARI**

Gangguan mental yang terbanyak dialami oleh lansia adalah depresi. Salah satu upaya untuk penanganan depresi pada lansia pasca erupsi merapi adalah dengan dukungan sosial. Diharapkan dengan dukungan sosial yang baik para lansia dapat membangkitkan semangat hidupnya kembali. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada Hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat depresi pada lansia di Hunian Tetap Dusun Petung, Cangkringan Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian *non eksperimental* yang bersifat *Deskriptif korelatif* dengan rancangan *cross sectional*. Sampel 59 Lansia dengan teknik total sampling. Penelitian ini menggunakan kuesioner dukungan sosial dan tingkat depresi pada lansia diukur dengan menggunakan *Geriatric Depression Scale (GDS)*. Analisa data menggunakan *Sperman Rho*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 21 Juli 2013.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lansia mendapatkan dukungan sosial cukup (54,2%), sedangkan tingkat depresi dalam kategori sedang (52,5%). Hasil uji statistik dukungan sosial dengan tingkat depresi pada lansia nilai  $p=0,002$  atau  $p < 0,05$ . Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat depresi pada lansia di Hunian Tetap Dusun Petung, Cangkringan Yogyakarta.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar responden mendapatkan dukungan sosial cukup dengan tingkat depresi yang sedang dan ada hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat depresi pada lansia di Hunian Tetap Dusun Petung, Cangkringan Yogyakarta.

**Kata Kunci:** Dukungan Sosial, Tingkat Depresi, Lansia

**Nabila Aprilianita (2013), The Relationship Social Support with level of depression of Elderly in Home Stay Petung Village, Cangkringan Yogyakarta**

**Advisor :**

Dianita Sugiyo, Ns., MHID

## **ABSTRACT**

Most mental disorders experienced by the elderly is depression. One effort to treat depression in elderly post Merapi eruption is with social support. Expected with good social support of the elderly can evoke the spirit of his life back. The purpose of this study was to determine whether there is relationship between social support with the level of depression in the elderly in the Home Stay Petung Village, Cangkringan Yogyakarta.

This research is *non-experimental, descriptive correlational* with *cross sectional* design. Sample of 59 elderly people with total sampling technique. Social support was measured using questionnaires and levels of depression in the elderly was measured by using the *Geriatric Depression Scale (GDS)*. Data analysis using *Spearman's rho*. The research was conducted on July 21, 2013.

The results showed that most of the elderly get enough social support (52,5%). while the rate of depression in the elderly in the medium category (52,5%). Results of statistical tests of social support with depression level  $p = 0.002$  or  $P < 0.05$ . These results indicate that there is a relationship between the level of social support on depression the elderly in Home Stay Petung Village, Cangkringan Yogyakarta.

The conclusion of this study is the most respondents with sufficient social support moderate levels of depression and there is a relationship between social support with rates of depression the elderly n Home Stay Petung Village, Cangkringan Yogyakarta.

**Key words:** social support, level of depression, elderly