BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis mengenai hubungan dukungan sosial dengan tingkat depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Dukungan sosial yang didapat lansia sebagian besar berada dalam kategori cukup.
2. Tingkat depresi pada lansia sebagian besar dalam kategori depresi sedang.
3. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan tingkat depresi pada lansia di Hunian Tetap Dusun Petung, Cangkringan Yogyakarta. Hubungan negatif, artinya semakin baik dukungan sosial akan menurunkan tingkat depresi lansia.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka disarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi Hunian Tetap Dusun Petung, Cangkringan Yogyakarta

   Dapat meningkatkan kualitas pelayanan di Hunian Tetap dan dukungan atau support bagi lansia maupun keluarganya agar lebih memperhatikan lansia yang mengalami depresi.

2. Bagi Ilmu Keperawatan

   Hasil penelititan ini dapat digunakan untuk masukan dalam rangka meningkatkan informasi ilmiah tentang hubungan dukungan sosisal dengan depresi pada lansia. Khususnya dapat diterapkan pada mata kuliah gerontik.

3. Bagi peneliti selanjutnya

   Hasil penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan lebih lanjut tentang pengaruh dukungan sosial dengan tingkat depresi pada lansia di Hunian Tetap Dusun Petung, Cangkringan Yogyakarta