

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
LANSIA DI HUNIAN TETAP (HUNTAP) DUSUN PETUNG,
CANGKRINGAN YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

NABILA APRILIANITA

20090320038

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2013**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
LANSIA DI HUNIAN TETAP (HUNTAP) DUSUN PETUNG,
CANGKRINGAN YOGYAKARTA**

Telah di setujui pada tanggal:

23 Agustus 2013

Oleh:

NABILA APRILIANITA

NIM 20090320038

Pembimbing:

Dianita Sugiyo, Ns., MHID

(.....

.....)

Pengaji:

Titih Huriah, Ns.,M. Kep. Sp. Kom

(.....

.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. H. Ardi Pramono, Sp. An M.Kes)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Aku persembahkan karya tulis ilmiah ini kepada.

*ALLAH SWT, Rabb semesta alam... puji syukur aku panjatkan atas Rahmat MU
selama ini, hingga penulis bisa menyelesaikan karya kecil ini*

*Untuk junjungan ku nabi Muhammad SAW, yang slalu menjadi tauladan ku
sampai akhir hayat*

*Kedua Orang Tuaku mama dan papa yang slalu membimbingku, yang slalu
memanjatkan do'a, mencurahkan kasih sayang yang tak terhingga, dak tak akan
terbalaskan sampai akhir hayatku. Atas bimbingan dan do'a kalianlah aku bisa
seperti sekarang ini*

*Untuk kakakku mas adit dan mb anin yang aku banggakan terimakasih atas
dukungan moril dan materil sleama ini yang telah kamu berikan ke adek mu ini
mungkin nanti tak bisa terbalaskan sepenuhnya.*

*Sahabat-sahabat seperjuanganku lia, uci, hesti, neni, iza. teman-teman satu
bimbinganku, teman teman PSIK 2009, terimakasih atas warna yang telah kalian
lukiskan, menemani dan menghibur sepanjang perjuanganku ini*

Terimakasih atas do'a dan dukungannya

HALAMAN MOTO

"barang siapa mengenal dirinya maka sungguh dia akan mengenal Tuhan-Nya."

(Ali Bin Abi Thalib ra)

"sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain." (QS. Alam Nasirah, ayat 7)

"Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi orang lain".

(HR. Tirmidzi)

"Perhatikanlah lima perkara sebelum datang lima perkaramu : 1. Masa hidupmu sebelum datang massa ajalmu, 2. Masa sehatmu sebelum datangnya sakit, 3. Masa lapangmu sebelum datangnya sempit, 4. Masa mudamu sebelum datangnya masa tuamu, dan 5. Masa kayamu sebelum datangnya miskin."

(HR Ahmad dan Baihaqi)

"Kegagalan adalah jalan menuju kesabaran" (Zero to Hero)

"Mann Jadda Wa Jadda"

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW.

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Hunian Tetap Dusun Petung, Cangkringan Yogyakarta”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak telpas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: dr. H. Ardi Pramono, Sp. An, M.Kes
2. Sri Sumaryani, S.kep., Ns., M.Kep.,Sp, Mat selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Proposal Karya Tulis.
3. Dianita Sugiyo, Ns., MHID selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
4. Titih Huriah, Ns.,M. Kep. Sp. Kom selaku Penguji yang telah memberikan saran dan kritik dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh staf dosen dan administrasi PSIK FKIK UMY yang telah memfasilitasi kelancaran pembuatan proposal Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Eva selaku Dukuh Hunian Tetap Dusun Petung, Pagerjurang Kecamatan Cangkringan Kabupaten Sleman, Yogyakarta yang telah

memberikan informasi dan memperbolehkan mengadakan penelitian ditempat tersebut

7. Kedua orang tua saya, ayahanda H. Hermasnyah dan Ibunda Hj. Tri Umiatun yang telah banyak memberikan dukungan, bukan sekedar dukungan materi tetapi yang terpenting adalah doa, support, motivasi dan kepercayaan.
8. Kakak-kakak saya tercinta mas Adit dan mb Anin yang selalu memberi support.
9. Sahabat-sahabat Hesty, Lia, Uci, Neny dan teman-temanku di Program Studi Ilmu Keperawatan 2009 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu memberikan dukungan, semangat dan motivasi untuk pembuatan Karya Tulis Ilmiah.

Akhirnya semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi kita semua. Amin

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 23 Agustus 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	9
1. Lanjut Usia	9
2. Dukungan sosial	16
3. Depresi.....	18

B. Kerangka Konsep	27
C. Hipotesis.....	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian	29
1. Populasi	29
2. Sampel.....	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Cara Pengumpulan Data.....	34
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
1. Uji Validitas	35
I. Uji Reliabilitas.....	36
J. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	36
1. Pengolahan Data.....	36
K. Analisis Data	37
L. Etik Penelitian	38

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran umum lokasi penelitian.....	39
B. Hasil penelitian.....	40
C. Pembahasan	44
D. Kekuatan dan kelemahan penelitian.....	57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	58
B. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA 60

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Daftar Tabel

Tabel 1	Matriks kisi-kisi kuesioner dukungan sosial.....	32
Table 2	Kisi-Kisi Kuesioner <i>Geriatric Depression Scale</i> (GDS).....	33
Tabel 3	Karakteristik responden.....	40
Tabel 4	Kategori dukungan sosial.....	41
Tabel 5	Kategori depresi	42
Tabel 6	Tabulasi Hubungan Dukungan Sosial dengan Depresi	43
Tabel 7	Hasil analisis Korelasi Spearman Rho.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat permohonan ijin penelitian dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY
- Lampiran 2** Surat keterangan ijin penelitian dari BAPPEDA Sleman
- Lampiran 3** Surat keterangan kelayakan etika penelitian
- Lampiran 4** Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 5** Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6** Lembar identitas responden
- Lampiran 7** Lembar kuesioner Dukungan Sosial
- Lampiran 8** Lembar kuesioner tingkat depresi (GDS)
- Lampiran 9** Hasil analisi data