

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pembahasan di atas, penyusun dapat menarik kesimpulan penelitian sebagai berikut:

1. Mayoritas keluarga memiliki tingkat pengetahuan yang kurang tentang ADL sebanyak 21 orang (70%) dan mayoritas keluarga menunjukkan perilaku perawatan ADL yang masuk dalam kategori baik sebanyak 15 orang (50%).
2. Hasil uji *chi-square* yang diperoleh nilai P value sebesar 1,679 dengan signifikansi 0,795 ($\text{sig} > 0,05$). Artinya bahwa tidak ada hubungan tingkat pengetahuan keluarga tentang *Activity Daily Living* (ADL) dengan perilaku perawatan *Activity Daily Living* (ADL) pada keluarga lansia dengan tingkat ketergantungan sedang di Desa Salakan Bantul Tahun 2013.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan peneliti tentang perawatan ADL pada lansia.

2. Bagi Keluarga Lansia

Hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan, perhatian, dukungan dan ketrampilan keluarga dalam memberikan perawatan ADL pada lansia.

3. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu referensi dalam merumuskan kebijakan program pelayanan kesehatan bagi lansia melalui kegiatan penyuluhan atau pendidikan kesehatan masyarakat.