

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti didapatkan kesimpulan yaitu :

1. Secara keseluruhan stress keluarga di Dusun Gendeng Bangunjiwo Rt 04 Kasihan Bantul Yogyakarta memiliki tingkat stress yang sedang sebanyak 17 kepala keluarga ( 56,7 %).
2. Secara keseluruhan kualitas keperawatan di Dusun Gendeng Bangunjiwo Rt 04 Kasihan Bantul Yogyakarta dalam kategori sedang yaitu sebanyak 20 kepala keluarga ( 66,7 %).
3. Hasil pengujian hipotesis menunjukkan bahwa terdapat hubungan stress keluarga dengan kualitas keperawatan di Dusun Gendeng Bangunjiwo Rt 04 Kasihan Bantul Yogyakarta dengan nilai  $p = 0,000$  dan  $r = 0,809$ .

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Untuk Ilmu Keperawatan.

Hasil penelitian dapat menambah referensi ilmu keperawatan tentang “hubungan stres keluarga dengan kualitas keperawatan keluarga”.

## 2. Untuk Institusi Kesehatan.

Hasil penelitian diharapkan dapat dijadikan bahan pertimbangan kebijaksanaan dalam peningkatan pemberian informasi tentang adanya pengaruh stres dalam kualitas keperawatan keluarga kepada masyarakat.

## 3. Untuk masyarakat.

Hasil penelitian diharapkan mampu menambah pengetahuan atau informasi kepada masyarakat bahwa adanya pengaruh stres terhadap keperawatan keluarga.

## 4. Untuk Peneliti.

Peneliti dapat meningkatkan pengetahuan tentang hubungan stres keluarga terhadap kualitas keperawatan keluarga.

## 5. Untuk Peneliti selanjutnya.

Sebagai bahan acuan atau dasar penelitian selanjutnya terutama mengenai stres keluarga dan kualitas keperawatan keluarga serta dihubungkan dengan variabel yang lain.