

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dan hasil penelitian yang telah diuraikan di atas dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat stres dialami mahasiswa PSIK UMY angkatan 2012 dalam menghadapi OSCE sebagian besar mengalami stres ringan yaitu 76.2%.
2. Faktor paling dominan yang mempengaruhi stres pada mahasiswa PSIK UMY angkatan 2012 dalam menghadapi OSCE adalah faktor kondisi fisik.

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan.

Bagi institusi pendidikan khususnya koordinator OSCE, hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan agar lebih memperhatikan kondisi atau situasi mahasiswa ketika OSCE seperti:

- a. *Setting* ruangan sebaiknya sebelum OSCE sudah di informasikan agar mahasiswa tidak bingung ketika OSCE sehingga mahasiswa tidak mengalami stres.
- b. Adanya jeda waktu hari tenang agar mahasiswa bisa belajar lebih efektif untuk mengukuhkan OSCE.

2. Bagi mahasiswa.

Diharapkan lebih memperhatikan stres dan dapat mengendalikan faktor-faktor yang mempengaruhi stres seperti faktor ekonomi, kondisi fisik, tipe kepribadian, sosial budaya, lingkungan, dan keberadaan orang terdekat/ dukungan serta dapat mempersiapkan diri dapat mengelola stres ketika OSCE.

3. Bagi peneliti berikutnya.

Penelitian ini disarankan pada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang lebih mendalam tentang faktor-faktor yang mempengaruhi stres pada mahasiswa PSIK selain angkatan baru dengan subjek yang lebih besar dan menggunakan metode observasi, wawancara dan memberikan pendidikan kesehatan tentang manajemen stres agar hasil lebih baik lagi.