

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES
PADA MAHASISWA PSIK ANGGKATAN 2012 DALAM MENGHADAPI
OBJECTIVE STRUCTURE CLINICAL EXAMINATION (OSCE)
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



FEBRINA

2009 032 0155

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES
PADA MAHASISWA PSIK ANGGKATAN 2012 DALAM MENGHADAPI
OBJECTIVE STRUCTURE CLINICAL EXAMINATION (OSCE)
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Telah disetujui pada tanggal :
3 JULI 2013

Oleh :

**EEBRINA
NIM 2009 032 0155**

Penguji

Lisa Musharyanti, S.Kep., Ns., M.Med.Ed (.....)

Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan kepada mereka yang selalu hadir mengukir kisah dalam rangkaian indah perjalanan hidup saya, kepada:

Allah SWT atas rahmatnya telah memberi kemudahan jalan yang diberikan-Nya, atas cintannya dan karunianya yang tak pernah berhenti kepada saya

Ayah (H.M. Tahir Yacob) dan Ibu (Hj. Mur Niati) saya bersyukur ya Allah mempunyai kedua orang tua yang selalu membimbing saya. Terimakasih untuk segala doa, kasih sayang kalian, perjuangan kalian dalam mendidik, mengasihi, dan telah membesarkan saya, menjadi guru yang hebat hingga saat ini. Takkan pernah terbalas pengorbananmu ayah mamak, hanya bakti ini yang bisa Rina persembahkan.

Kakak-kakaku yang tersayang, Mullita, sikembar Mulli Yeni, Mulli Yenti, terimakasih atas doa dan suportnya untuk adekmu selama ini. Semoga kita semua menjadi anak yang shaliha, berbakti kepada orang tua, menjadi keluarga yang solid dan sukses dunia akhirat.

Keluarga besar tercinta di Ranai Natuna, kakek dan nenek, ke dua kakak ipar saya abg Fendy dan mas Sugi terimakasih sudah selalu menasehati saya dan menjadi kakak yang baik. Keluarga besar FORMABER yang selalu menjadi keluarga yang baik di jogja walau kita sudah lulus bukan berarti kekeluargaan kita juga berakhir, salam sayang, Efi, Yuni, Ucy, Berry, Aldi, Apek, Fahmi, Nova, Jon, Ruly, Alil. Terimakasih untuk sepupu saya bg.ljan yang selalu mengontrol perkembangan saya di jogja dan tidak pernah berhenti menasehati saya.

Sahabat-sahabat saya, Marlisa (lisut), Egi sania, Susi, Agunk (nizam), Harti (mama) kalian semua sahabat yang luar biasa selalu menemani perjalanan di masa kuliah terimakasih sudah mendengarkan curhat-curhat saya dan berbagi suka maupun duka. Tidak lupa buat, Eka Rora, Hafandi yang selalu memberi masuka dalam penyelesaian KTI ini. Terimakasih Michael Lega selalu setia menghapus air mata saya, menemani, menasehati selalu menyemangati saya selama ini. Terimakasih untuk pembimbing saya bu Lisa selalu sabar untuk membimbing saya dan moy yang selalu menjadi kamus bagi saya terimakasih semua.

Keluarga besar UMY khususnya PSIK 2009 terimakasih telah mengajari saya arti dari kekompakan dan semangat dalam menuntut ilmu, selama 4 tahun kita selalu berjuang bersama gapailah cita-citamu setinggi langit ya friends.

MOTTO HIDUP

Man jadda wa jada, mereka yang bersungguh-sungguh, insya Allah mereka akan mendapatkannya. Untuk mendapatkan sesuatu yang besar maka butuh perjuangan yang besar pula.

Dengan mengingat Allah hati menjadi tenang, dan ucapkan basmalah jika hendak mulai pekerjaan, setelah selesai sapazkan alhamdulillah maka apa yang kamu kerjakan diberkahi Allah.

Kita boleh berhenti sejenak karena lelah, bukan karena ingin menyerah, tetapi hanya ingin melihat betapa besar perjuangan yang sudah sedemikian jauh, sehingga seharusnya kita merasa malu jika menyia-nyiakannya.

Hari kemarin adalah kenangan, hari ini adalah hidup, dan hari esok adalah masa depan, mimpi memang indah, namun kenyataan akan lebih indah dari pada bermimpi.

Hal yang baik bolehlah ditiru, hal yang buruk pikirkan dahulu. Janganlah terlena akan kenikmatan hari ini dan pikirkan juga untuk kenikmatan dimasa depan dengan mengingat dan di ridhoi Allah.

Nikmat Allah yang mana yang dapat kita dustakan, selalu bersyukur atas apapun pemberian NYA, yang terbaik menurutmu belum tentu terbaik menurut Allah, yakin Allah tahu yang terbaik untuk hambanya.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karuniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semua proses penyusunan KTI ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas limpahan rahmat dan karuniaNya.
2. Ayah dan Mamak, serta ke-3 kakakku tercinta beserta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan doa.
3. Prof. Dr. H. Bambang Cipto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Ns. Sri Sumaryani, S.Kep.,M.Kep.,Sp.,Mat selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Ns. Lisa Musharyanti, S.Kep.,M.Med.Ed selaku pembimbing yang telah memberikan waktu, nasehat dan arahan kepada penulis.
7. Ns. Azizah Khoiriyati, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis dan memberikan kritik sarannya.
8. Responden penelitian ini mahasiswa PSIK angkatan 2012 UMY yang telah membantu memberikan data-data dalam penyelesaian KTI ini.
9. Sahabat-sahabatku tercinta yang telah memberikan semangat, masukan, dorongan, serta motivasi yang tidak henti-hentinya

Akhirnya semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 3 juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. STRES	
1. Pengertian stres.....	10
2. Jenis stres.....	12
3. Model stres.....	12
4. Sumber penyebab stres.....	15
5. Tahapan stres.....	17
6. Faktor yang mempengaruhi stres.....	19
7. Reaksi tubuh terhadap stres.....	22

B. OSCE	
1. Pengertian OSCE.....	23
2. Keuntungan OSCE.....	24
3. Kelemahan OSCE.....	26
4. Tahapan OSCE.....	26
5. Penilaian OSCE.....	28
C. Mahasiswa.....	29
D. Landasan Teori.....	30
E. Kerangka Konsep.....	31
F. Pertanyaan Peneliti.....	32

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel.....	33
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Oprasional.....	36
F. Instrumen Penelitian.....	37
G. Pengumpulan Data.....	39
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	43
J. Etika Penelitian.....	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHAS

A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan.....	52
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	66

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	68
B. Saran	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kisi-kisi Instrumen.....	38
Tabel 2 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Usia	46
Tabel 3 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin....	47
Tabel 4 Distribusi karakteristik Responden Menurut Tingkat Ekonomi.....	47
Tabel 5 Gambaran Tingkat Stres	48
Tabel 6 Faktor kondisi fisik.....	48
Tabel 7 Faktor kepribadian.....	49
Tabel 8 Faktor sosial budaya	49
Tabel 9 Faktor lingkungan.....	50
Tabel 10 Faktor dukungan atau keberadaan orang terdekat.....	50
Tabel 11. Hasil uji regresi berganda pada faktor yang mempengaruhi stres.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	31
--------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

GAS	: <i>General Adaptation Syndrome</i>
ICCU	: <i>Intensive Cardiac Care Unit</i>
IPPF	: <i>International Planned Parenthood Federation</i>
OSCE	: <i>Objective Structural Clinical Examination</i>
PSIK	: Program Studi Ilmu Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Kelayakan Etik
- Lampiran 3 Surat Izin Survey Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Izin Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 5 Lembaran Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 7 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembaran Kuesioner Penelitian