

### BAB III

#### METODE PENELITIAN

##### A. Desain Penelitian

Penelitian ini mengenai efek terapi dan efek samping penggunaan amitriptilin sebagai terapi nyeri pada pasien stroke di Rumah Sakit Jogja menggunakan metode *analitic observasi* dengan pengambilan data menggunakan instrumen *Visual Analog Scale (VAS)* pada evaluasi efek terapi.

##### B. Tempat dan Waktu

Penelitian ini akan dilakukan di Rumah Sakit Jogja pada 21 April 2013 – 31 Juli 2013.

##### C. Populasi dan Sampel

Sampel dipilih dengan metode *consecutive sampling* dengan populasi pada penelitian ini adalah seluruh pasien Stroke Iskemik di Rumah Sakit Jogja yang mengalami nyeri *post* stroke dari bulan 21 April 2013 – 31 Juli 2013. Jumlah sampel ditentukan berdasarkan rumus besar sampel yaitu :

$$n = \left[ \frac{(Z_{\alpha} + Z_{\beta}) S}{x_1 - x_2} \right]^2$$

Keterangan :

n = Besar sampel

$Z_{\alpha}$  = Deviat baku *alpha* ( $\alpha = 5\%$ ,  $Z_{\alpha} = 1,64$ )

$Z_{\beta}$  = Deviat baku *beta* ( $\beta = 10\%$ ,  $Z_{\beta} = 1,28$ )

S = Simpang baku dari selisih nilai antar kelompok

Simpang baku diambil dari kepustakaan sedangkan  $Z_{\alpha}$ ,  $Z_{\beta}$  dan  $X_1-X_2$  ditetapkan peneliti. Dari penelitian Rintala tahun 2007 yang berjudul “*Comparison of The Effectiveness of Amitriptyline and Gabapentin On Chronic Neuropathic Pain in Persons With Spinal Cords Injury*” didapat :

**Tabel 2.** Data hitung statistik Amitriptilin

Obat	N	Mean	SD
Amitriptilin	22	3,46	2,09

Dari data tersebut dihitung diketahui simpang baku : 2,09

Ditentukan  $X_1 - X_2 = 2$

$$n = \left[ \frac{(Z_{\alpha} + Z_{\beta})S}{x_1 - x_2} \right]^2$$

$$n = \left[ \frac{(1,64 + 1,28)2,09}{2} \right]^2$$

$$n = 9,3 \rightarrow 10$$

Berdasarkan perhitungan didapatkan jumlah sampel yang diperlukan minimal 10 sampel.

#### **D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi**

Kriteria inklusi:

1. Pasien berumur 30-70 tahun
2. Pasien mengalami stroke iskemik
3. Jenis nyeri merupakan nyeri *post* stroke
4. Menerima amitriptilin tunggal
5. Pasien sedang tidak menggunakan analgetik lain

7. Pasien sadar dan dapat berkomunikasi
8. Bersedia menjadi subjek penelitian

Kriteria eksklusi:

1. Pasien demensia
2. Pasien dengan gangguan fungsi kognitif

## **E. Variabel dan Definisi Operasional**

### 1. Variabel

- a. Variabel Bebas : Pemberian amitriptilin
- b. Variabel Terikat : Tingkatan/intensitas nyeri diukur dengan *Visual Analog Scale* (VAS) dan efek samping yang timbul

### 2. Definisi Operasional

Definisi operasional yang diteliti adalah:

1. Pasien stroke iskemik adalah pasien rawat jalan yang didiagnosis oleh dokter mengalami stroke iskemik biasanya terjadi akibat terjadi blokade pembuluh darah bisa karena emboli atau trombosis.
2. Pasien nyeri *post* stroke adalah pasien yang telah didiagnosis oleh dokter terkena serangan stroke iskemik dan mengalami nyeri setelah kejadian stroke tersebut.
3. Penggunaan amitriptilin

Pasien menerima amitriptilin dengan dosis 12,5 mg yang dikonsumsi 2 kali sehari. Observasi selama 1 bulan dan dievaluasi efektivitas sebagai

4. *Visual Analog Scale* (VAS) adalah alat ukur untuk intensitas nyeri dimana terdapat skala angka 0 (tanpa nyeri) sampai angka 10 (nyeri terberat). Skala dibagi menjadi 3 tingkatan yaitu Nilai VAS 0 - <4 = nyeri ringan, 4 - <7 = nyeri sedang dan 7-10 = nyeri berat.
5. Efek terapi adalah efek yang diharapkan muncul pada dosis terapi, ditandai dengan menurunnya skala nyeri pada pasien nyeri *post stroke*.
6. Efek samping adalah efek lain di samping efektivitas harapan yang muncul pada dosis terapi.

#### **F. Instrumen Penelitian**

Penelitian ini menggunakan alat dan bahan berupa :

1. *Visual Analog Scale* (VAS)
2. *Check list* efek samping obat
3. Alat tulis

#### **G. Alur Penelitian**

1. Tahap Persiapan
  - a. Observasi masalah
  - b. Penyusunan proposal penelitian
  - c. Sidang proposal penelitian
  - d. Pengurusan surat izin penelitian dan *ethical clearance*
2. Tahap Pelaksanaan
  - a. Menunjukkan surat izin penelitian
  - b. Pemberian *informed consent*

- d. Pemberian terapi obat Amitriptilin untuk periode 1 bulan
  - e. Wawancara tingkat nyeri dan efek samping obat minggu ke-2 melalui telepon
  - f. Wawancara tingkat nyeri dan efek samping obat minggu ke-4 saat pasien kontrol
  - g. Pengelompokan data
  - h. Analisa data
3. Tahap Akhir
- a. Penyusunan makalah hasil penelitian
  - b. Sidang hasil penelitian
  - c. Evaluasi hasil sidang penelitian
  - d. Penyerahan berkas penelitian

## H. Analisa Data

Hasil data penelitian akan dilakukan analisa deskriptif dari karakteristik subyek penelitian dan efek samping obat amitriptilin. Sedangkan uji signifikansi data VAS menggunakan metode statistika *paired sample t-test* tingkat kepercayaan 95%.

## I. Etika Penelitian

Etika yang digunakan pada penelitian ini adalah:

1. Penggunaan *informed consent* (*Ethical clearance*)
2. Penggunaan surat izin penelitian
3. Merahasiakan seluruh identitas responden