

KARYA TULIS ILMIAH
EVALUASI EFEK TERAPI DAN EFEK SAMPING PENGGUNAAN
AMITRIPTILIN SEBAGAI TERAPI NYERI PADA PASIEN STROKE
ISKEMIK DI RUMAH SAKIT JOGJA

Disusun untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
AFNI MAULANI
20100350012

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2014

HALAMAN PENGESAHAN

**EVALUASI EFEK TERAPI DAN EFEK SAMPING
PENGUNAAN AMITRIPTILIN SEBAGAI TERAPI NYERI
PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DI RUMAH SAKIT JOGJA**

Disusun Oleh

AENI MAULANI

2010 035 0012

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 21 Januari 2014

Dosen Pembimbing

Pinasti Utami, M.Sc., Apt.

NIK. 173123

Dosen Penguji 1

Dosen Penguji 2

Bangunawati Rahajeng, M.St., Apt.
NIK. 173154

Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt.
NIK. 173121

Mengetahui,

Ketua Program Studi Farmasi

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Drs. Salmah Orbayinah M.Kes., Apt.
NIK. 173008

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Afni Maulani
Nomor Induk Mahasiswa : 2010 035 0012
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

MOTTO

Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada dalam diri mereka sendiri.

(Q.S. Ar-Ra'du : 11)

Bahwa tiada yang orang dapatkan, kecuali yang ia usahakan. Dan bahwa usahanya akan kelihatan nantinya. Kemudian ia pun akan mendapatkan ganjaran, balasan yang sempurna. Dan bahwa kepada Tuhanmu akhirnya kau akan kembali.

(Q.S. An-Najm : 39-42)

Nasihat dan kata-kata bernilai tinggi dihadapan Allah bukanlah ketika banyak yang berdecak kagum dan memujinya. Tapi ketika kalimat-kalimat itu membuat manusia banyak akhlak dan peribadahnya sesuai kebaikan dengan niat

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena dengan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini yang merupakan tugas akhir untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya tulis ini berjudul "Evaluasi Efek Terapi dan Efek Samping Penggunaan Amitriptilin Sebagai Terapi Nyeri pada Pasien Stroke Iskemik di Rumah Sakit Jogja". Tentunya ada hal-hal yang ingin penulis berikan bagi dunia kesehatan dari hasil karya ilmiah ini nantinya. Oleh karena itu diharapkan karya ilmiah ini dapat menjadi sesuatu yang berguna bagi kita bersama.

Tanpa bantuan, dukungan dan kebersamaan dari berbagai pihak, karya tulis ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengemukakan rasa terima kasih yang tak ternilai kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An, M. Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.
2. Dra. Salmah Orbayinah, M. Kes., Apt. selaku Kepala Program Studi Farmasi FKIK UMY.
3. Pinasti Utami, M. Sc., Apt. selaku dosen pembimbing. Terima kasih atas ide, bantuan dan bimbingannya dalam melakukan penelitian dan penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Setyaningsih, Sp. S. selaku dokter pembimbing di Rumah Sakit Jogja. Terima kasih atas bimbingannya.
5. Bangunawati Rahajeng, M. Si., Apt. dan Indriastuti Cahyaningsih, M. Sc., Apt. selaku dosen penguji. Terima kasih atas bimbingannya.
6. Hari Widada, M. Sc., Apt. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahnya.
7. Seluruh staf Rumah Sakit Jogja atas ijin, bimbingan dan dukungannya dalam pelaksanaan penelitian ini.

8. Seluruh dosen Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY atas ilmu yang bermanfaat.
9. Seluruh karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY.
10. Keluarga kecil kost khasanah bibi (Rischa), bu Hj (Hilda), emak (Fitriyani), Hanik dan Wahyuni. Juga Fathun (Mar'atun). Terima kasih atas persahabatan yang penuh warna dan dorongan semangat untuk saling mengingatkan.
11. Teman-teman seperjuangan program studi farmasi angkatan 2010 atas kebersamaan selama ini.
12. Semua pihak yang telah membantu penelitian ini dan memberikan saran dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Semoga amal kebaikan dan keikhlasannya senantiasa mendapat balasan dari Allah SWT.

Dengan penuh kerendahan hati, penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Penulis berharap karya ilmiah ini dapat

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Stroke	6
B. Nyeri Neuropatik.....	12
C. Nyeri <i>Post</i> Stroke	13
D. Amitriptilin	14
E. <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	16
F. Kerangka Teori.....	18
G. Kerangka konsep.....	19
H. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20

B.	Tempat dan Waktu	20
C.	Populasi dan Sampel	20
D.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	21
E.	Variabel dan Definisi Operasional	22
F.	Instrumen Penelitian.....	23
G.	Alur Penelitian	23
H.	Analisa Data	24
I.	Etika Penelitian	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		25
A.	Hasil	25
B.	Pembahasan.....	30
C.	Keterbatasan Penelitian.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		35
A.	Kesimpulan	35
B.	Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA		36
LAMPIRAN		40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Stroke Iskemik menurut Bamford tahun 1992	10
Tabel 2. Data hitung statistik Amitriptilin	21
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian	25
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Efek Samping Obat Amitriptilin	28
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri VAS Responden <i>Post</i> Stroke	28
Tabel 6. Rerata penurunan nilai VAS dan hasil uji statistik penggunaan amitriptilin sebagai terapi nyeri <i>post</i> stroke.....	29
Tabel 7. Evaluasi Nilai VAS.....	46
Tabel 8. Evaluasi Gejala Efek Samping Obat.....	47
Tabel 9. Hasil Pengukuran Nilai VAS dan Evaluasi Efek Samping selama satu bulan	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur kimia Amitriptilin.....	14
Gambar 2. <i>Visual Analog Scale</i>	17
Gambar 3. Kerangka konsep.....	19
Gambar 4. Diagram <i>Pie</i> karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	26
Gambar 5. Diagram <i>Pie</i> karakteristik responden berdasarkan usia	26
Gambar 6. Diagram <i>Pie</i> karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir	27
Gambar 7. Diagram <i>Pie</i> karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	27

**Evaluasi Efek Terapi Dan Efek Samping Penggunaan Amitriptilin
Sebagai Terapi Nyeri Pada Pasien Stroke Iskemik
Di Rumah Sakit Jogja**

Afni Maulani, Pinasti Utami¹, Setyaningsih²

Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

¹Bagian Farmasi Klinik, Program Studi Farmasi

²Poli Saraf Rumah Sakit Jogja

afni.maulani@gmail.com

INTISARI

Sekitar 11-55% orang yang mengalami stroke akhirnya mengalami rasa sakit yang kronis yang disebut nyeri *post* stroke, nyeri pusat, atau nyeri talamik. Karakteristik nyeri yang timbul dapat terasa seperti terbakar, sakit, nyeri pedih, menusuk, mengoyak dan mempengaruhi kualitas hidup pasien. Terapi lini pertama yang digunakan diantaranya *tricyclic antidepressants* (TCAs), *selective serotonin reuptake inhibitors* (SSRIs), *serotonin-norepinephrine reuptake inhibitors* (SNRIs), antikonvulsan dan lidokain topikal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi gambaran efek terapi dan efek samping penggunaan amitriptilin sebagai terapi nyeri pada pasien stroke iskemik di Rumah Sakit Jogja sesuai karakteristiknya.

Penelitian ini menggunakan metode analitik observasi dengan pengambilan data menggunakan *Visual Analog Scale* (VAS) terhadap populasi seluruh pasien stroke iskemik di Rumah Sakit Jogja yang mengalami nyeri *post* stroke pada bulan 21 April 2013 – 31 Juni 2013 dengan jumlah sampel 18 pasien. Dosis terapi yang digunakan adalah 12,5 mg dua kali sehari selama 30 hari.

Hasil penelitian didapatkan penurunan skala VAS sebesar $1,278 \pm 0,752$ dalam 2 minggu dan $2,44 \pm 0,784$ dalam 4 minggu. Berdasarkan uji *paired sample t-test* didapat nilai *p-value* 0,000 ($p < 0,05$) pada minggu ke-2 dan minggu ke-4 yang menunjukkan berbeda secara bermakna terapi amitriptilin dalam mengurangi nyeri pada pasien stroke iskemik dan efek samping yang dilaporkan diantaranya kantuk (7,69%), lelah (7,69%), mulut kering (7,69%), hipotensi dan konstipasi (3,85%), kantuk dan lelah (7,69%), kantuk dan mulut kering (3,85%), serta sakit perut (3,85%). Dapat disimpulkan bahwa amitriptilin memiliki efek terapi dalam mengurangi nyeri stroke iskemik dan memiliki efek samping pada penggunaannya.