

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
MALNUTRISI PADA BALITA DI YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



AKMAL HANDOYO

20090320082

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

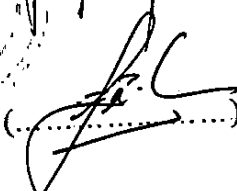
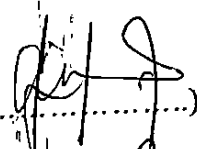
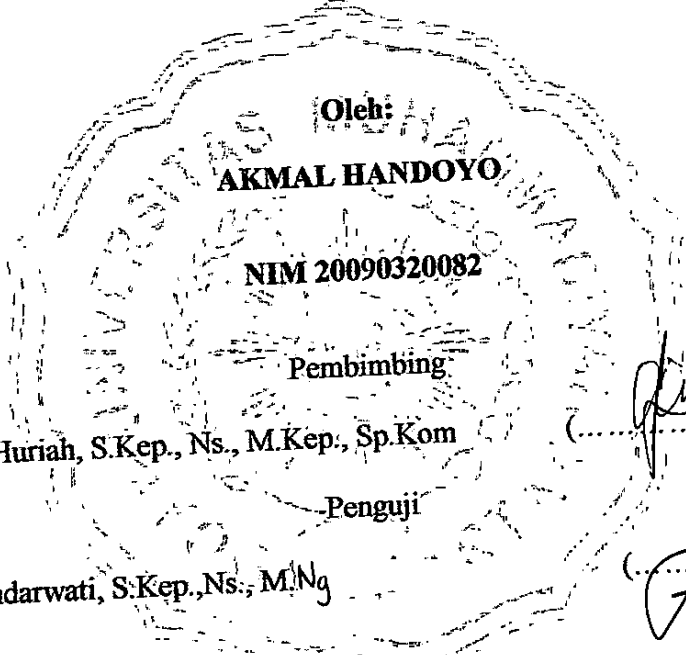
LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
MALNUTRISI PADA BALITA DI YOGYAKARTA**

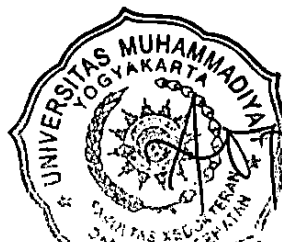
Telah disetujui pada tanggal:

Oleh:
AKMAL HANDOYO
NIM 20090320082
Pembimbing:
Titih Huriah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kom
Penguji:
Ferika Indarwati, S.Kep., Ns., M.Ng



Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(dr. H.Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini penulis

persembahkan kepada:

*"Kedua orang tua dan keluarga tercinta
kakek, adik-adik yang tersayang yang telah
memberikan dukungan serta semangat
kepada penulis selama menempuh
pendidikan keperawatan ini"*

*"Teman-teman baik yang mewarnai
setiap waktu selama menempuh
pendidikan keperawatan ini."*

MOTTO

Dan di bumi terdapat tanda-tanda bagi orang-orang yang percaya dan juga di dalam dirimu sendiri, apakah kamu tidak memperhatikan?

(QS Ad dhariyat: 20-21)

Hidup adalah perjuangan, kemenangan hari ini bukan berarti kemenangan hari esok

(Ahmad Dhani, Musisi)

Jenius adalah 1% inspirasi dan 99% keringat, tidak ada yang dapat menggantikan kerja keras.

Keberuntungan terjadi ketika kesempatan bertemu dengan kesiapan

(Thomas Alfa Edison, Ilmuwan)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, dengan nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian malnutrisi pada balita di Yogyakarta" dapat terselesaikan dengan lancar. Shalawat dan salam kita ucapkan kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang dan semoga ajaran yang beliau tinggalkan dapat kita amalkan dalam kehidupan ini.

Segala usaha yang dilakukan penulis sampai terlaksananya penelitian dan tersusunnya laporan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik berupa sumbangan pikiran, semangat serta dukungan. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT atas limpahan karunia-Nya, sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Bapak dr. H. Ardi Pramono, SP. An., Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat, Selaku Kepala Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Titih Huriah, S.kep., M.Kep., Sp.kom, Selaku pembimbing penulis yang baik hati, murah senyum dan telah bersabar dalam memberikan masukan dan motivasi

5. Para Dosen dan Asisten dosen yang telah mengajarkan ilmu yang bermanfaat kepada penulis yang tidak penulis sebutkan satu persatu.
6. Seluruh Karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan pada khususnya serta Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada umumnya.
7. Orang tua saya tercinta Bapak Zainal Arifin dan Ibu Erfi Martini yang telah memberikan semangatnya serta nasehat yang berharga kepada saya.
8. Kakek saya H. Mukmin Yunus yang ingin melihat saya menjadi Sarjana Keperawatan.
9. Seluruh keluarga di Bangka dan di Yogyakarta.
10. Teman-teman baik ku Rizki, Subli, Alwan, Zakir. Thanks pertemenanan nya ya.
11. Teman-teman satu penelitian saya Muham, Dela, Jaya, amoy Wati, Gita, Afri, Khodijah, Meida, Andri, Tahta, semangat dan waktu di akhir kuliah ini lebih mendekatkan kita.
12. Teman- teman satu angkatan yang saling support.

Akhir kata penulis mengharapkan semoga proposal ini bermanfaat bagi kita semua. Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SKEMA.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Defenisi Balita.....	8
B. Malnutrisi.....	9
C. Klasifikasi Malnutrisi.....	10
D. Penyebab Malnutrisi.....	15
E. Kerangka Konsep.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel.....	22

C. Lokasi Penelitian.....	23
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional.....	24
F. Instrument Penelitian.....	25
G. Cara Pengumpulan Data.....	25
H. Uji Validitas dan Realibilitas.....	26
I. Metode Analisa Data.....	26
J. Etik Penelitian.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	27
B. Hasil Penelitian	28
C. Analisa Data.....	30
D. Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	41
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Konsep Penelitian

vi

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Frekuensi Karakteristik Responden.....	28
Tabel 2. Deskriptif Pola Asuh Orang Tua.....	30
Tabel 3. Deskriptif Konsumsi Makanan Balita Malnutrisi.....	31
Tabel 4. Kategori Kecukupan Asupan Kalori per Hari.....	31
Tabel 5. Deskriptif Episode Penyakit Infeksi.....	32
Tabel 6. Kategori Penyakit Infeksi.....	33

DAFTAR SINGKATAN

ASI	= Air Susu Ibu
BB/TB	= Berat Badan menurut Tinggi Badan
BB/U	= Berat Badan menurut Umur
IMT	= Indeks Masa Tubuh
Kemenkes	= Kementerian Kesehatan
KEP	= Kurang Energi Protein
LLA/TB	= Lingkar Lengan Atas menurut Tinggi Badan
MDGs	= <i>Millenium Development Goals</i>
MP-ASI	= Makanan Pendamping Air Susu Ibu
RPG	= Rumah Pemulihan Gizi
TB/U	= Tinggi Badan menurut Umur
UNICEF	= <i>United Nation Children's Fun</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>

Akmal handoyo (2013). Analisa Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Malnutrisi Pada Balita di Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing: Titih Huriah., S.Kep., M.Kep.,Sp. Kom

INTISARI

Banyak faktor yang mempengaruhi kejadian malnutrisi, faktor-faktor tersebut dibagi menjadi dua penyebab yaitu penyebab langsung dan tidak langsung. Penyebab langsung malnutrisi seperti konsumsi makanan yang kurang, penyakit infeksi yang diderita anak, dan penyebab tidak langsung kejadian malnutrisi pada balita adalah pola asuh orang tua atau ibu yg merawat anaknya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kejadian malnutrisi pada balita di Kota Yogyakarta baik faktor penyebab langsung maupun tidak langsung. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan desain non eksperimental menggunakan pendekatan survey dengan kuesioner. Sampel responden pada penelitian ini diambil secara *consecutive sampling* yaitu semua balita akan di jadikan responden dikarenakan jumlah kasus balita malnutrisi yang terbatas sehingga didapatkan 35 responden setelah melakukan pengukuran *z-score* sebelumnya. Analisa data pada penelitian ini adalah analisis *univariat*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pola asuh orang tua dengan balita malnutrisi didapatkan nilai *mean* 53,95, sebagian besar orang tua memiliki pola asuh tinggi sebanyak 46 responden (76,7,9%). Konsumsi makanan berupa angka kecukupan asupan kalori per hari balita malnutrisi di Yogyakarta kurang sebanyak 53 balita (88,3%). Sebagian besar balita malnutrisi, di Yogyakarta mengalami penyakit infeksi sebanyak 37 orang (60%).

Kesimpulan yang di dapatkan peneliti dalam penelitian ini bahwa faktor langsung penyebab malnutrisi seperti konsumsi makanan dan penyakit infeksi berpengaruh terhadap kejadian malnutrisi pada balita di Yogyakarta. Dan saran peneliti untuk penelitian selanjutnya untuk tidak hanya melihat dari tiga faktor utama saja tetapi mungkin ada faktor-faktor lain yang dapat memepnagruhi kejadian malnutrisi pada balita.

Kata kunci: Malnutrisi, Pola Asuh, Penyakit Infeksi, Konsumsi Makanan