

**Lita Purnama Sari (2013) :** Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Hemodialisa di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

**Pembimbing :** Suharsono, MN.

### INTISARI

**Latar Belakang :** Gagal ginjal kronik merupakan gangguan fungsi renal dimana kemampuan tubuh gagal untuk mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan dan elektrolit. Hemodialisa merupakan suatu proses yang digunakan pada pasien dalam keadaan sakit akut yang membutuhkan terapi jangka panjang. Pada pasien gagal ginjal sering mengalami khawatir karena kondisi sakit yang dialaminya hal ini dapat menjadi stressor fisik yang mampu mengarahkan pasien pada tingkat stres, cemas bahkan depresi. Pada saat menghadapi keadaan yang penuh stres pasien gagal ginjal harus beradaptasi dengan stressor. Hal yang dilakukan tersebut merupakan bagian dari koping.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan mekanisme koping pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimen dengan rancangan deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada bulan April - Mei 2013. Populasi penelitian ini adalah pasien hemodialisa di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Teknik pengambilan sampel dengan *Purposive sampling*, didapat 35 responden. Analisa data yang digunakan adalah *spearman* untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan mekanisme koping.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan tingkat kecemasan dengan mekanisme koping pasien hemodialisa di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, dengan nilai dari *spearman* = 0,000 atau  $P < 0,01$ .

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan mekanisme koping pada pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

**Kata Kunci:** Kecemasan, Mekanisme Koping, Gagal Ginjal, Hemodialisa

**Lita Purnama Sari (2013).** *The Relationship Level Of Anxiety With The Coping Mechanisms To Renal Failure Patients Undergoing Hemodialysis In PKU Muhammadiyah Hospital Of Yogyakarta.*

**Advisor:** Suharsono, MN.

### **ABSTRACT**

**Background:** *Chronic renal failure is a disorder in which the body's ability renal function failed to maintain metabolism and fluid and electrolyte balance. Hemodialysis is a process used in patients in a state of acute illness requiring long-term therapy. In patients with renal failure often experience fear because of the conditions they experienced pain this can be a physical stressor that can lead patients to levels of stress, anxiety and even depression. In the face of stressful situations renal failure patients must adapt to the stressor. It is done is part of the coping.*

**Research Methods:** *This study is an non-experimental descriptive design using a cross sectional correlative conducted in April - May 2013. The population in this study were hemodialysis patients in PKU Muhammadiyah Hospital of Yogyakarta. The selection of the sample were using Purposive sampling, obtained 35 respondents. Analysis of the data used is the Spearman to determine the relationship of the level of anxiety with coping mechanisms.*

**The Result:** *The analysis showed that there was a level of anxiety with coping mechanisms in hemodialysis patients PKU Muhammadiyah Hospital of Yogyakarta, with a value of  $P < 0.01$  is 0,000.*

**Conclusion:** *There is a relationship between the level of anxiety with coping mechanisms in renal failure patients undergoing hemodialysis in PKU Muhammadiyah Hospital of Yogyakarta.*

**Keywords:** *Anxiety, Coping Mechanisms, Renal Failure, Hemodialysis*