

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING PADA
PASIEN GAGAL GINJAL YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



LITA PURNAMA SARI

20090320175

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2012-2013

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME
KOPNG PADA PASIEN GAGAL GINJAL YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

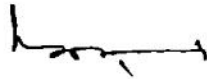
Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

1 Agustus 2013

Oleh:

**LITA PURNAMA SARI
20090320175**

Dosen Pembimbing:



(Suharsono, MN.)

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME
KOPING PASIEN GAGAL GINJAL YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

1 Agustus 2013

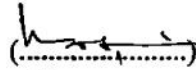
Oleh :

LITA PURNAMA SARI

NIM 2009 032 0175

Penguji

1. Suharsono, MN.



2. Yuni Permatasari Istanti, M.kep, Ns. Sp. Kep. MB



Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Aku persembahkan karya tulis yang sederhana ini kepada:

Allah SWT, terima kasih atas segala limpahan rahmat dan kasih sayang yang diberikan kepada hamba-MU selama ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

“Nabi besar Muhammad SAW “

Kedua orang tuaKu

Ayahnda Hidayat Firman dan ibunda Risnawati Hidayat yang aku cintai, terima kasih sudah menjadi orang tua yang paling hebat didunia. Terima kasih sudah membesarkan dan mendidikKu, terima kasih atas lantunan doa, cinta dan kasih sayang yang tiada hentinya. Kalian akan selalu menjadi motivator Ku

Saudara-saudara Ku

My brothers Robby Santosa Amd.,Harry Setiawan SH.,My sisters Happy Desyarni Amd.Kep., Peblia Permata Sari Amd.Keb., and little brother Andry Santosa (calon sarjana Psikologi). Terima kasih sudah melantunkan doa dan nasehat-nasehat-Nya selama ini.

Sahabat-sahabat SetiaKu

Syafrizal, Umu Fatimah, Dinny Vellyana, Alin Apriana Safitri, Tyas Ning Triastusi, Lastry R.Ambao Terima kasih atas keceriaan, motivasi, dan doa Nya yang berikan kepada Ku selama ini

Semua teman-teman PSIK 2009...Terima kasih atas semua hari-hari yang kita lewati bersama selama 8 semester ini dan "jika tua nanti kita t'lah hidup masing-masing ingatlah hari ini."

Dan...

Seluruh Guru dan Dosen Ku, terima kasih atas bimbingan, ilmu, doa dan motivasi yang telah kalian berikan hingga seperti sekarang ini.

MOTTO

"Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan."

(QS.Al-Mujadalah:11)

*"Barang Siapa Yang Menginginkan Dunia, Hendaklah Ia Berilmu,
Barang Siapa Yang Menginginkan Akhirat Hendaklah Ia Berilmu,
Barang Siapa Yang Menginginkan Kedua-Duanya Sekaligus, Ia Pun
Harus Berilmu."*

"Real success is determined by two factors. First is faith, and second is action."

*"Sebuah Tantangan Akan Selalu Menjadi Beban,
Jika Itu Hanya Dipikirkan.
Sebuah Cita-Cita Juga Adalah Beban,
Jika Itu Hanya Angan-Angan."*

Es gibt 3 Wege klug zu handeln:

Ada tiga hal cara pintar yang dapat dilakukan

1. durch Nachdenken, das ist der edelste

Melalui pemikiran, itu adalah yang paling mulia

2. durch Nachahmen, das ist der leichteste

Melalui contoh, itu yang paling mudah

3. durch Erfahrung, das ist der bitterste

Melalui pengalaman, itu yang terpahit pahit

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobbil'aalamiin, segala puji bagi Tuhan yang menciptakan manusia dengan sempurna dan beserta seluruh isi alam ini. Allahu'akbar sungguh besar nikmat dan karuniaMu ya Allah. Kemudahan dan kelancaran serta semangat telah kau curahkan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul "Hubungan Tingkat Kecemasan dan Mekanisme Koping Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Hemodialisa di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta".

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar kesarjanaan pada Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
2. Sri Sumaryani, Ns.,M.,S.,Mat selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.

3. Suharsono, MN., selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak membimbing penulis dengan kesungguhan, kesabaran dan keikhlasan telah memberikan nasehat, bimbingan, arahan, waktunya dan motivasi kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini bisa diselesaikan.
4. Yuni Permatasari Istanti, M.kep, Ns. Sp. Kep. MB selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ilmiah ini.
5. Dosen-dosen pengajar dan seluruh staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah mengajarkan ilmu dengan dedikasi, kesabaran dan keikhlasannya.
6. RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Kedua orang tua ku Ayahanda Hidayat Firman dan Ibunda Risnawati yang penulis cintai, sayangi, hormati dan banggakan karena cintanya yang selalu memenuhi relung jiwa, yang doanya senantiasa terlantun kepada Allah SWT agar penulis selalu diberkahi, diberikan kemudahan segala urusan, serta pengorbanannya melalui dorongan moril dan materil yang tidak bisa penulis nilai dengan uang berapapun harganya. Penulis ucapkan terima kasih dengan setulus hati.
8. My brothers & sisters Robby Santosa Amd., Harry Setiawan SH., Happy Desiarny Amd. Kep., Pebli Permata Sari Amd. Keb., & Little brother Andry Santosa terimakasih sudah menjadi saudara yang begitu baik dan

terimakasih atas bimbingan, serta senantiasa memberikan dukungan, support dan do'a demi kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Teman-temanku Syafrizal, Umu Fatimah, Dhiny Vellyana, Alin Apriana Safitri, Tyas Ning Triastuti dan Lastry R.Ambao terimakasih sudah menjadi motivator dan penampung curhatan hatiku Love You So Much dan semua teman-temanku PSIK 2009, yang selalu memberikan semangat berkompetisi namun untuk hal yang positif, terimakasih untuk masa-masa indah selama menjalani kuliah dengan ku.

Semoga semua bantuan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran untuk kelengkapannya. Mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang memerlukan.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 1 Agustus 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i.
HALAMAN PERSETUJUAN	ii.
HALAMAN PENGESAHAN	iii.
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv.
MOTTO	vi.
KATA PENGANTAR	vii.
DAFTAR ISI	x.
DAFTAR TABEL	xiii.
DAFTAR LAMPIRAN	xiv.
INTISARI	xv.
ABSTRACK	xvi.
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar belakan Masalah.....	4
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Pengertian Gagal Ginjal Kronik.....	8
2. Hemodialisa.....	8
a. Pengertian Hemodialisa.....	8
b. Cara Kerja hemodialisa.....	9
3. Pertimbangan Psikososial.....	9

4. Kecemasan	10
a. Pengertian Kecemasan.....	10
b. Teori Kecemasan.....	11
c. Tingkat Kecemasan.....	13
d. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	15
e. Respon Kecemasan.....	15
f. Gejala Kecemasan.....	17
5. Mekanisme Koping.....	18
a. Pengertian Mekanisme Koping.....	18
b. Jenis Mekanisme Koping.....	18
c. Sumber Koping.....	21
d. Mekanisme Adaptasi Psikologi.....	22
B. Kerangka Konsep.....	26
C. Hipotesis.....	27
BAB III. METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel.....	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	29
1. Variabel Penelitian.....	29
2. Definisi Operasional.....	30
E. Instrumen Penelitian.....	30
1. Alat Ukur Kecemasan.....	30

2. Alat Ukur Mekanisme Koping.....	31
F. Cara Pengumpulan Data.....	33
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	34
H. Pengolahan dan Metode Analisa Data.....	35
1. Pengolahan Data.....	35
2. Analisa Data.....	36
I. Etik Penelitian.....	37
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	38
B. Hasil Penelitian.....	38
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	38
2. Tingkat Kecemasan Responden.....	40
3. Jenis Mekanisme Koping Responden.....	40
4. Bentuk Mekanisme Koping Responden.....	41
5. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Mekanisme Koping.....	42
C. Pembahasan.....	42
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Definisi Operasional	30
Tabel 2. Kisi-kisi Pertanyaan Tentang Mekanisme Koping	31
Tabel 3. Frekuensi dan Presentase Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 4. Frekuensi dan Presentase Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	39
Tabel 5. Frekuensi Kategori Tingkat Kecemasan Responden	40
Tabel 6. Jenis mekanisme koping pada responden	40
Tabel 7. Bentuk mekanisme koping pada responden	41
Tabel 8. Hubungan tingkat kecemasan dengan mekanisme koping	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Formulir Perubahan Judul KTI
- Lampiran 2.** Surat Survey Pendahuluan dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 3.** Surat Ijin Survey Pendahuluan dari RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 4.** Surat Kelayakan Etik Penelitian
- Lampiran 5.** Lembar Permohonan Uji Pakar
- Lampiran 6.** Lembar Persetujuan Uji Pakar
- Lampiran 7.** Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8.** Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9.** Lembar Permohonan Menjadi Assisten Peneliti
- Lampiran 10.** Lembar Persetujuan Menjadi Assisten Peneliti
- Lampiran 11.** Lembar Kuesioner T-Mas
- Lampiran 12.** Lembar Kuesioner Mekanisme Koping
- Lampiran 13.** Lembar Hasil Pengolahan Data Penelitian