

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Terdapat hubungan positif dan signifikan antara kebiasaan merokok dengan kekakuan pembuluh darah yang diukur dengan kenaikan *pulse pressure* pada perokok di Desa Delingsari, Sleman, DIY.
2. Terdapat hubungan antara tipe perokok dengan kenaikan *pulse pressure* di Desa Delingsari, Sleman, DIY.
3. Terdapat hubungan negatif antara jenis rokok dengan kenaikan *pulse pressure* pada perokok di Desa Delingsari, Sleman, DIY.

#### B. Saran

1. Agar lebih diintensifkan lagi penyuluhan tentang bahaya merokok, karena terbukti dapat menyebabkan kekakuan pembuluh darah yang bisa mengakibatkan penyakit - penyakit kardiovaskuler.
2. Kepada perokok diharapkan menghentikan kegiatan merokok karena terbukti dapat menyebabkan kekakuan pembuluh darah yang bisa mengakibatkan penyakit - penyakit kardiovaskuler.
3. Untuk penelitian selanjutnya dengan tema yang sama diharapkan dapat menambah pemeriksaan yang lain seperti radiologi ataupun pemeriksaan