

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA ADEKUASI HEMODIALISIS
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN GAGAL GINJAL
TERMINAL**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

HANDA MERU ERIO RAKIHARA

20100310108

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN ANTARA ADEKUASI HEMODIALISIS DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL TERMINAL**

Disusun oleh:

HANDA MERU ERIO RAKIHARA

20100310108

Telah disetujui/diseminarkan pada tanggal 5 Mei 2014

Disahkan oleh:

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Agus Widiatmoko, Sp. PD, MSc
NIK : 196809132000101 173 039

dr. H. Kusbaryanto M. Kes
NIK : 1965080719901 173 022

Mengetahui,

**Kaprodi Pendidikan Dokter Fakultas
Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta**



dr. Alfaina Wahyuni, Sp. Og, M. Kes
NIK: 19711028199709 173 027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Handa Meru Erio Rakihara

NIM : 20100310108

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, 5 Mei 2014

Yang membuat pernyataan,

Tanda Tangan

Handa Meru Erio Rakihara

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirohim

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat dan hidayat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul "Adekuasi Hemodialisis Terhadap Pasien Gagal Ginjal Kronik".

Dengan selesainya proposal ini, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes., selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Agus Widiatmoko, Sp.PD, MSc, selaku dosen pembimbing KTI yang telah bersedia membagi waktu, pengalaman, ilmu, memberi dorongan semangat dan bersedia membimbing penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
3. Bapak Suharto dan Ibu Tinuk Herawati, selaku orang tua penulis yang selalu memberi dorongan semangat dan dukungan doa selama ini.
4. Kakak saya Tito dan Adik saya Nike dan Iqbal atas doa dan pemberi motivasi kepada penulis.
5. Azkya Noor Fadhillah Surachman yang selalu mendengar keluh kesah

6. Mega, Lusiana, Ulfi, Evi, Intan, Noe, Oki, dan Dhella yang telah banyak membantu penelitian dan pembuatan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangannya dari segi isi maupun penulisannya. Untuk itu penulis memohon maaf dan demi kabaikan proposal ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Semoga proposal ini bermanfaat, Amin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Gagal Ginjal Kronik.....	8
1. Definisi	8
2. Etiologi	9
3. Tanda dan Gejala.....	11
4. Diagnosa.....	14
5. Patofisisolgi	15
6. Stadium Gagal Ginjal	16
7. Penatalaksanaan.....	17
B. Hemodialisis.....	18
1. Pengertian Hemodialisis	18
2. Indikasi Hemodialisis	19
3. Definisi Hemodialisis	19

4. Prinsip Dasar Hemodialisis	22
5. Proses Hemodialisis	23
6. Komplikasi Klien Hemodialisis	25
C. Urem.....	30
D. Adekuasi Hemodialisis.....	31
E. Kualitas Hidup	33
F. Kerangka Teori.....	40
G. Kerangka Konsep	41
H. Hipotesis.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Desain penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel	42
C. Tempat dan Waktu Penelitian	44
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	44
E. Instrumen Penelitian.....	46
F. Cara Pengumpulan Data.....	46
G. Analisis Data	47
H. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil	49
1. Karakteristik sampel.....	49
2. Hubungan Adekuasi Hemodialisis dengan Kualitas Hidup	51
3. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	53
B. Pembahasan.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Derajat perkembangan penyakit ginjal kronik	17
Tabel 2. Konsentrasi substansi dalam darah dan dialisat	22
Tabel 3. Gambaran umum karakteristik subjek yang menjalani hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta	50
Tabel 4. Gambaran adekuasi hemodialisis responden penderita gagal ginjal terminal di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta	50
Tabel 5. Hasil uji korelasi antara adekuasi hemodialisis dan kualitas hidup pada subjek penelitian	51
Tabel 6. Hasil uji korelasi antara adekuasi hemodialisis dengan komponen KDQOL-SF	52
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Skor Gejala berdasarkan Adekuasi Hemodialisis ..	53
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Skor Efek Penyakit Ginjal berdasarkan Adekuasi Hemodialisis	53
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Skor Beban Penyakit Ginjal berdasarkan Adekuasi Hemodialisis	54
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Skor Status Kerja berdasarkan Adekuasi Hemodialisis	54
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Skor Fungsi Kognitif berdasarkan Adekuasi Hemodialisis	54
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Skor Kualitas Interaksi Sosial berdasarkan Adekuasi Hemodialisis	54
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Skor Fungsi Seksual berdasarkan Adekuasi Hemodialisis	54
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Skor Tidur berdasarkan Adekuasi Hemodialisis ...	55
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Skor Dukungan Sosial berdasarkan Adekuasi Hemodialisis	55
Tabel 16. Distribusi Frekuensi Skor Dukungan Staf Dialisis berdasarkan Adekuasi Hemodialisis	55

Tabel 17. Distribusi Frekuensi Skor Kesehatan Menyeluruh Berdasarkan Adekuasi Hemodialisis	55
Tabel 18. Distribusi Frekuensi Skor Kepuasan Pasien berdasarkan Adekuasi Hemodialisis	55
Tabel 19. Distribusi frekuensi skor fungsi fisik berdasarkan Adekuasi Hemodialisis	56
Tabel 20. Distribusi Frekuensi Skor <i>Role--Physical</i> berdasarkan Adekuasi Hemodialisis	56
Tabel 21. Distribusi Frekuensi Skor Nyeri berdasarkan Adekuasi Hemodialisis ...	56
Tabel 22. Distribusi Frekuensi Skor Kesehatan Umum berdasarkan Adekuasi Hemodialisis	56
Tabel 23. Distribusi Frekuensi Skor Kesejahteraan Emosional berdasarkan Adekuasi Hemodialisis	56
Tabel 24. Distribusi frekuensi skor <i>role--emotional</i> berdasarkan Adekuasi Hemodialisis	57
Tabel 25. Distribusi Frekuensi Skor Fungsi Sosial berdasarkan Adekuasi Hemodialisis	57
Tabel 26. Distribusi Frekuensi Skor Energi/Kelelahan berdasarkan Adekuasi Hemodialisis	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Sistem Hemodialisis

24

INTISARI

Gagal ginjal kronik merupakan suatu keadaan terjadinya penurunan fungsi ginjal yang bersifat menahun berlangsung progresif dan irreversibel sehingga tidak jarang penderita mengalami penurunan kualitas hidup. Hemodialisa merupakan salah satu terapi pengganti fungsi ginjal yang rusak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara adekuasi hemodialisis dengan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal terminal.

Desain penelitian ini menggunakan metode *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini berlangsung di Unit Hemodialisa RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta pada Bulan Januari-April 2014. Subyek penelitian ini adalah pasien gagal ginjal terminal yang berjumlah 24 orang yang diambil dengan metode *purposive sampling*. Data penelitian ini dianalisis dengan uji korelasi *Pearson*.

Hasil penelitian pada analisis bivariat menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara adekuasi hemodialisis dengan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal terminal yang menjalani hemodialisa rutin di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta pada komponen kondisi fisik ($p= 0,117$, $r= 0,586$) dan kondisi mental ($p= -0,164$; $r= 0,443$).

Hal ini dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara adekuasi hemodialisis dengan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal terminal yang menjalani hemodialisa rutin di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Kualitas Hidup, Adekuasi Hemodialisis