

Finda Amriana. (2012). Hubungan antara stress dengan kejadian hipertensi pada lansia di *shelter* Dongkelsari Desa Wukirsari Kecamatan Cangkringan Kabupaten bupaten Sleman Provinsi DIY.

Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Pembimbing:

Ns. Sutejo, M.Kep.,Sp.Kep.J

Puji Sutarjo, S.Kep., Ns

INTISARI

Stres merupakan respon tubuh yang sifatnya nonspesifik terhadap setiap tuntutan beban atasnya. Terdapat beberapa jenis penyakit yang berhubungan dengan stres yang dialami seseorang, di antaranya hipertensi, yakni tekanan darah persisten dimana tekanan sistoliknya di atas 140 mmHg dan tekanan diastoliknya di atas 90 mmHg. Stres yang dialami seseorang akan meningkatkan resistensi pembuluh darah perifer dan curah jantung sehingga akan menstimulasi aktivitas saraf simpatis yang akan memicu kerja jantung dan menyebabkan peningkatan tekanan darah.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara stres dan kejadian hipertensi pada lansia di *shelter* Dongkelsari Desa Wukirsari Kecamatan Cangkringan Kabupaten Sleman Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian *non eksperimental* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia yang tinggal di *shelter* Dongkelsari dan di ambil sampel sebanyak 43 lansia dengan menggunakan teknik total *sampling*. Data primer diperoleh melalui pengisian kuisioner dan pengukuran langsung dengan menggunakan kuesioner. Data yang diperoleh kemudian diuji dengan menggunakan uji statistik *Spearman's Rank*.

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat stres pada lansia di *shelter* Dongkelsari Desa Wukirsari Kecamatan Cangkringan Kabupaten bupaten Sleman Provinsi DIY adalah stres sedang yaitu 30 responden (69,8 %) dan kejadian hipertensi 20 responden (46,5 %). Nilai Spearman Rank (*p value* = 0,021).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan antara stress dengan kejadian hipertensi pada lansia di *shelter* Dongkelsari Desa Wukirsari Kecamatan Cangkringan Kabupaten bupaten Sleman Provinsi DIY

Kata kunci: Lansia, Stres, Hipertensi

Finda Amriana. (2012). The Relation Between Stress and Incidence of Hypertension at Shelter Dongkelsari, Wukisari village, Cangkringan sub-district, Sleman district, Yogyakarta province.

Advisor :

Ns. Sutejo, M.Kep .,Sp.Kep.J

Puji Sutarjo, S.Kep., Ns

ABSTRACT

Stress is nonspecific response of the body to every demand. There are some diseases related to stress that people felt, like hypertension the blood pressure more than 140 mmHg and the diastolic pressure more than 90 mmHg. Stress that people felt will increase the resistance of perifer blood vessels and the cardiac output, so it will stimulated the sympathies nervous activities which will trigger the hearts worked, and it can make the blood pressure increased.

The purpose of this study was to find out the relation between stress and incidence of hypertension at shelter Dongkelsari, Wukisari village, Cangkringan sub-district, Sleman district, Yogyakarta province.

The study was non experimental study with cross sectional design. The population in this research is all elderly lived on the shelter Dongkelsari, and take 43 elderly for the sample that used total sampling technique. Primary data were obtained through by questionnaire.

The study showed stress level for elderly was middle stress, that 30 respondent (69,8 %) and hypertension case 20 respondent (46,5 %). Spearman's Rank value (p value= 0,021).

Conclusion of this sudy was there are relation between stress and incidence of hypertension in shelter Dongkelsari, Wukisari village, Cangkringan sub-district, Sleman district, Yogyakarta province.

Keywords: elderly, stress, hypertension