

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA LANSIA DI *SHELTER* DONGKELSARI DESA WUKIRSARI
KECAMATAN CANGKRINGAN KABUPATEN SLEMAN
PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

FINDA AMRIANA

20080320122

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2012**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA LANSIA DI *SHELTER* DONGKELSARI DESA WUKIRSARI
KECAMATAN CANGKRINGAN KABUPATEN SLEMAN PROVINSI
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Telah disetujui dan diseminarkan dalam ujian hasil

Pada tanggal :

25 Juni 2012

Oleh:

FINDA AMRIANA

20080320122

Penguji

Erna Rochmawati, SKp., MNSc., M.Med.Ed. (*Erna Rochmawati*)

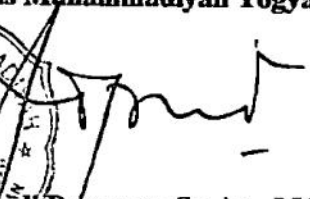
Pembimbing

Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep-J (*Sutejo*)

Puji Sutarjo, S.Kep., Ns (*Puji Sutarjo*)

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**


(Dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini kupersembahkan kepada:

1. Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat dan hidayahnya serta inayah-Nya kepada Hamba.
2. Nabi Muhammad SAW yang selalu menjadi sumber dari segala sumber ketauladanan.
3. Bapak Nur Amrozi dan Ibu Siti Choirul Hidayah yang Ananda Hormati, yang senantiasa memberikan dorongan baik moral maupun materiil dengan tulus, ikhlas, kasih sayang yang tak ternilai serta doa-doa yang selalu mengiringi langkahku.
4. Saudaraku tercinta, Dek Andita Fitriana dan dek Yusuf Andi Maulana yang selalu memberikan doa dan support.
5. Kakak M. Yasiin Sefriyanto yang senantiasa sabar mengayomiku dan memberikan nasehat serta semangat untuk menjalani hidup.
6. Teman-teman satu angkatan tercinta, Nugraheni, Shinta_tha2, Fitria_mpiiit, Sylvia, Diah_dhi2, Ira, Novi, Fatma, Ana, Mike. Terima kasih atas semangat, nasehat dan doanya. Juga teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Semoga kita semua dapat sukses kedepannya nanti, amiin.
7. Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Hubungan Antara Stres Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di *Shelter* Dongkelsari Desa Wukirsari Kecamatan Cangkringan Kabupaten Sleman Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta” disusun untuk memenuhi syarat memperoleh pendidikan sarjana Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penelitian karya tulis ilmiah ini, peneliti mendapatkan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak dr. Ardi Pramono, Sp. An selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Bapak Ns. Sutejo, M.Kep., Sp. Kep.J selaku pembimbing 1 yang telah membantu membimbing peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
3. Bapak Puji Sutarjo, S.Kep., Ns selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
4. Dosen dan staf/karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan studi.
5. Ibunda, ayahanda dan seluruh keluarga, yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

6. Teman-teman Angkatan 2008 mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah sama-sama berjuang dan saling memberikan dukungan dalam proses belajar mengajar sehingga dapat menyelesaikan studi di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Peneliti berharap agar penelitian ini dapat menjadi acuan dan sebagai bahan untuk belajar bagi penelitian selanjutnya sehingga diharapkan kritik dan saran yang membangun demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah di masa yang akan datang. Semoga bermanfaat terutama bagi peneliti dan para pembaca.

Yogyakarta, Juli 2012

Peneliti

Finda Amriana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian terkait	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	13
1. Hipertensi	13
a. Definisi Hipertensi	13
b. Etiologi Hipertensi	13
c. Jenis Hipertensi	14

d. Klasifikasi Hipertensi	15
e. Patofisiologi Hipertensi	16
f. Faktor yang mempengaruhi Hipertensi	17
2. Stres	22
a. Definisi Stres	22
b. Jenis Stres	22
c. Tingkat Stres dan Tahapan Stres	24
d. Sumber Stresor	28
e. Mekanisme Koping	29
3. Lanjut Usia	32
a. Definisi Lanjut Usia	32
b. Klasifikasi Lansia	32
c. Teori Proses Menua	33
B. Kerangka Konsep	37
C. Hipotesis	38
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel Penelitian	39
C. Lokasi dan Waktu dan Penelitian	40
D. Variabel dan Definisi Operasional	40
E. Instrumen Penelitian	44
F. Cara Pengumpulan Data	45
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	46

H. Pengolahan Data dan Metode Analisis Data	49
I. Kesulitan Penelitian	52
J. Etika Penelitian	52

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	54
B. Pembahasan	60
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	72

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	74
B. Saran	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Klasifikasi pengukuran tekanan darah berdasarkan <i>The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of high Blood Pressure (JNC-7), 2003</i>	15
Tabel 3. 1. Definisi Operasional	42
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi berdasarkan karakteristik responden	56
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi berdasarkan Tingkat Stres responden	57
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi berdasarkan Kejadian Hipertensi responden	58
Tabel 4.4. Tabulasi Silang antara Tingkat stress dengan Kejadian Hipertensi	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Konsep	37
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2. Uji Validitas

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Badan Perencanaan Pembangunan Daerah

(BAPPEDA)

Lampiran 4. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian

Lampiran 5. Surat Keterangan Pengesahan KTI

Lampiran 6. Bukti sebagai Penyanggah Ujian Proposal KTI 1

Lampiran 7. Bukti Sebagai Penyanggah Ujian Hasil KTI

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Uji Validitas
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
(BAPPEDA)
- Lampiran 4. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian
- Lampiran 5. Surat Keterangan Pengesahan KTI
- Lampiran 6. Bukti sebagai Penyanggah Ujian Proposal KTI 1
- Lampiran 7. Bukti Sebagai Penyanggah Ujian Hasil KTI
- Lampiran 8. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 10. Kuisisioner A Identitas Responden
- Lampiran 11. Kuisisioner B Kuisisioner Stres
- Lampiran 12. Lembar Observasi C Tekanan Darah
- Lampiran 13. Waktu penelitian
- Lampiran 14. Frekuensi tabel karakteristik Responden
- Lampiran 15. Hasil hubungan tingkat stres dengan kejadian Hipertensi