

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN FUNGSI  
KOGNITIF LANSIA DI DUSUN KALIMANJUNG, AMBARKETAWANG,  
GAMPING, SLEMAN, YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat**

**Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**RIZKA NURUSHAIMAH**

**20100320018**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2014**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN FUNGSI  
KOGNITIF LANSIA DI DUSUN KALIMANJUNG, AMBARKETAWANG,  
GAMPING, SLEMAN, YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:**

**5 Mei 2014**

**Oleh:**

**RIZKA NURUSHAIMAH**

**NIM 20100320018**

**Penguji**

**Nurul Hidayah, S.Kep., Ns.**

(  )

**Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes**

(  )

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(Sri Sumaryani, S.Kep., M.kepNs., Sp.Mat.HNC)**



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Rizka Nurushaimah

NIM : 20100320018

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 April 2014

Yang membuat pernyataan

Tanda Tangan



(Rizka Nurushaimah)

## **MOTTO**

**"...SESUNGGUHNYA ALLAH TIDAK AKAN MENGUBAH  
KEADAAN SUATU KAUM SEBELUM MEREKA  
MENGUBAH KEADAAN DIRI MEREKA SENDIRI..."**

**( Q.S. AR-RA'AD : 11 )**

**" SESUNGGUHNYA SETELAH KESULITAN PASTI ADA  
KEMUDAHAN"**

**(Q.S. AL-INSYAIRAH: 6)**

**" PEMBELAJARAN ADALAH PERUBAHAN, APABILA  
TIDAK ADA WAKTU UNTUK BERUBAH BERARTI TIDAK  
ADA PEMBELAJARAN SEJATI"**

**(DAVE MEIER)**

**"... BARANG SIAPA MENEMPUH SUATU JALAN UNTUK  
MENCARI ILMU MAKA ALLAH AKAN MEMUDAHAKAN  
PADANYA JALAN MENUJU SURGA..."**

**(H.R MUSLIM)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Sujud syukurku ku persembahkan kepada ALLAH SWT, atas segala nikmat yang diberikan untuk hamba. Segala do'a, usaha dan derai air mata yang telah dikorbankan oleh kedua orang tuaku, hanya untuk menjadikan aku sebagai seseorang yang berguna untuk diriku dan orang lain. Begitu banyak pengorbanan yang diberikan untuk anakmu ini. Kasih sayang mu begitu tulus dan akan terukir abadi di dalam hati ini.

Teruntuk ibunda tercinta (Mardanih, S.Ag) dan ayahanda tercinta (Sunardi Senap) yang tidak pernah lelah mendengarkan keluh kesah, mendengarkan tangisanku ketika dapat revisian dari dosen pembimbingku. tidak pernah lelah berdo'a dan memberikan motivasi serta selalu menunggu keberhasilanku. Terima kasih kerja keras mama dan ayah untuk memenuhi kebutuhan ku karena takut aku merasa kekurangan di daerah orang lain. Terima kasih mama, terima kasih ayah. Adek sayang mama dan ayah.

Teruntuk kakak-kakak ku (Dang Yipin Traidi, Donga Piril Sudantra, Dan Abangku tercinta Roni Oksuntri, S.Sos) yang memberikan dorongan semangat dan motivasi dalam kuliah ku, terkadang ikut membantu secara materi memenuhi kebutuhanku. Dan terima kasih juga buat keponakan-keponakanku, yang selalu nanyain kapan bucik pulang karena menunggu oleh-oleh.

Teruntuk seseorang yang spesial (Frاند Avico Jangjaya, S.H) yang sekarang ikut serta dalam mengisi hari-hariku, ikut menyemangati aku dari jauh dan memberikan dorongan untuk cepat-cepat menyelesaikan study ku..Terima kasih sayang selalu menjaga hubungan LDR ini.

Teruntuk kesayanganku (Cynthia Hardivianty, Oktaviana Rosalina, Dian Indrawati, Vesty Anggraini) yang banyak menghabiskan waktu bersamaku di kampus. Begitu banyak kenangan-kenangan indah yang tidak bisa ku lupakan bersama kalian.

Teruntuk mba Baiq Emi Nurmalisa yang banyak sekali membantu dan memberikan masukan-masukan dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiahku.

Teruntuk teman-teman seperjuangan angkatan 2010 PSIK UMY yang tidak bisa disebutin satu persatu dan teman satu tim penelitianku (Ninnda Dwi Kurniasari) canda tawa, sedih-bahagia kita lalui bersama-sama terima kasih ya teman-teman.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia Nya, sholawat serta salam tercurah kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW yang telah menuntun kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang seperti saat ini. Sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul " Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Fungsi Kognitif Lansia di Dusun Kalimanjung, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta "bisa terselesaikan dengan lancar.

Penulis menyadari terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah tidak lepas dari bantuan dan dukungan moral serta materil dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sri Sumaryani, S.Kep.,M.kep Ns.,Sp.Mat.HNC selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Rahmah.,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Koordinator Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan kesempatan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

4. Nurul Hidayah, S.Kep.,Ns. Selaku dosen pembimbing yang tidak ada kata bosan dalam memberikan bimbingan, arahan, masukan, semangat serta motivasi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Catur Budi Susilo, S.Pd.,S.Kp.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta saran dalam penusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua Orang tua ku yang senantiasa selalu mendampingi penulis, mendo'akan, mendukung, dan tidak pernah lelah mendengarkan keluh kesah penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih mama dan ayah i love you.
7. Seseorang yang sangat berarti bagiku dan banyak memberikan motivasi, saran,dan semangat dari jauh "FRAND AVICO JANGJAYA, S.H", sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Terima kasih sahabat-sahabatku Cynthia Hardivianty, Oktaviana Rosalina, Dian Indrawati, Vesty Anggraini Haryanti yang selalu mendampingi serta memberikan semangat dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Baiq Emy Nurmalisa yang selalu banyak memberikan bantuan, saran serta semangat yang tulus kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
10. Teman satu tim penelitian, Ninnda Dwi Kurniasari, terima kasih atas kerja samanya selama ini.

11. Teman- teman seperjuangan seluruh angkatan 2010 PSIK UMY yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Terima kasih kepada lansia-lansia yang ada di Dusun Kalimanjung yang bersedia menjadi responden dan semua pihak, yang banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan baik isi maupun penyusunannya. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari para pembaca. Penulis berharap semoga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, 22 April 2014

(Rizka Nurushaimah)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR SKEMA .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat penelitian .....	5
E. Ruang lingkup.....	5
F. Penelitian Terkait.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan teori.....	8
1. Definisi Lansia.....	8
a. Pengertian Lansia.....	8
b. Klasifikasi lansia.....	8
c. Teori tentang penuaan.....	10
2. Kognitif.....	11
a. Definisi fungsi kognitif.....	11

b. Aspek-aspek fungsi kognitif.....	11
c. Faktor-faktor yang berhubungan fungsi kognitif.....	14
d. Penilaian fungsi kognitif.....	19
B. Kerangka Konsep.....	22
C. Hipotesis .....	23

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian .....	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional .....	26
F. Instrument Penelitian .....	27
G. Uji Validitas dan Reabilitas .....	28
H. Analisa Data.....	29
I. Kesulitan penelitian.....	31
J. Etika Penelitian.....	32
K. Jalan Penelitian.....	33

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi wilayah penelitian.....	34
B. Hasil Penelitian.....	35
C. Pembahasan .....	41
D. Kekuatan dan Kelemahan.....	45

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47

### **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi pertanyaan pada MMSE.....	(halaman 28)
Tabel 2. Analisa data variabel penelitian.....	(halaman 31)
Tabel 3. Karakteristik responden.....	(halaman 35)
Tabel 4. Tabulasi silang usia dengan MMSE .....	(halaman 37)
Tabel 5. Tabulasi silang jenis kelamin dengan MMSE .....	(halaman 38)
Tabel 6. Tabulasi silang tingkat pendidikan dengan MMSE .....	(halaman 39)
Tabel 7. Tabulasi silang depresi dengan MMSE .....	(halaman 40)

## DAFTAR SKEMA

Gambar 1. Stresor, kortisol, hipokampus, depresi.....(halaman 25)

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Survei Pendahuluan
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner MMSE
- Lampiran 5. Surat perizinan dari BAPEDA
- Lampiran 6. Surat perizinan dari universitas
- Lampiran 7. Etik penelitian