

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH EDUKASI TENTANG PENYAKIT JANTUNG
KORONER TERHADAP SKOR KESADARAN BAHAYA
PENYAKIT JANTUNG KORONER (*CORONARY HEART
DISEASE AWARENESS*) DI DESA GLAGAH BANTUL
DAN DESA KERSO JEPARA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
YENI KURNIAWATI
20100310117

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2014

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH EDUKASI TENTANG PENYAKIT JANTUNG
KORONER TERHADAP SKOR KESADARAN BAHAYA
PENYAKIT JANTUNG KORONER (*CORONARY HEART
DISEASE AWARENESS*) DI DESA GLAGAH BANTUL
DAN DESA KERSO JEPARA**

Disusun oleh:

YENI KURNIAWATI

20100310117

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal: 18 Januari 2014

Dosen Pembimbing

dr. H. Kusbaryanto, M. Kes

NIK : 173022

Dosen Penguji

dr. Hafni Zuchra Noor, MMR

NIK : 173192

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Wahyuni, S.P., O.G., M. Kes

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Yeni Kurniawati
NIM : 20100310117
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil

... 1.1 ...

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:

Orang tua

"Ayahanda R.Hartono (alm) dan Ibunda P.Petty Umami"

Alhamdulillah jazakumullohu kheiro atas bimbingan, motivasi, dan doa yang selalu engkau panjatkan demi tercapainya cita-cita yang mulia dan yang diridhoi Allah

SWT.

Saudara

Kakakku Novi Kurniawati dan Tony Kurniawan

Alhamdulillah jazakallahu kheiro atas dukungan, doa dan semangatnya.

Pembimbing

dr. H. Kusbaryanto, M. Kes, semoga anugrah dan hidayah selalu menyertai engkau, terima kasih atas bimbingan, waktu, dan keikhlasannya untuk menuntun penulis dalam menyelesaikan KTI ini.

Teman

Teman – teman KV '10, kalian semua menjadikan warna dalam kehidupan dan

semangat untuk meraih cita-cita. Terima kasih banyak

HALAMAN MOTTO

*"Sesungguhnya Shalatku, Ibadahku, Hidupku dan Matiku hanya untuk Allah semata,
Tuhan semesta alam ". (Q.S Al-Anam : 162).*

"Haraman Koria beras Pantana memerah serta Doa aban membawamu benada Cita

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang diajukan guna untuk melengkapi dan memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan judul "Pengaruh Edukasi Tentang Penyakit Jantung Koroner terhadap Skor Kesadaran Penyakit Penyakit Jantung Koroner (*Coronary Heart Disease Awareness*) di Desa Glagah Bantul dan Desa Kerso Jepara". Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

- 1) Allah SWT, yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan baik.
- 2) Untuk almarhum ayah saya R.Hartono yang saya cintai dan amat saya rindukan dan untuk ibu saya Petty Umami yang senantiasa menemani dan memberikan dukungan serta motivasi kepada saya.
- 3) dr. Kusbaryanto, M.Kes. selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah, serta pengagas penelitian Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Edukasi

Jantung Koroner(*Coronary Heart Disease Awareness*) di Desa Glagah Bantul dan Desa Kerso Jepara”.

- 4) dr. Agus Widyatmoko, yang telah meluangkan waktu nya, untuk bisa saya temui dan memberi masukan, saran dan gagasan nya.

Penulis juga menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh sempurna karena keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Untuk itu kritik dan saran Karya Tulis Ilmiah ini sangat penulis harapkan.

Dengan demikian, Karya Tulis Ilmiah ini penulis sajikan dengan harapan dapat bermanfaat bagi semua pihak, terutama bagi yang akan mengadakan penelitian lanjutan. Semoga dengan adanya Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua, Amin.

Wassalamua'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 18 Januari 2014

Yusuf Kurniawan

DAFTAR ISI

| | |
|-----------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iv |
| HALAMAN MOTTO | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| ABSTRACT..... | xii |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|---------------------------------|---|
| A. LATAR BELAKANG MASALAH | 1 |
| B. PERUMUSAN MASALAH | 6 |
| C. TUJUAN PENELITIAN..... | 6 |
| D. MANFAAT PENELITIAN | 6 |
| E. KEASLIAN PENELITIAN..... | 7 |

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|--|----|
| A. TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| 1. PENYAKIT JANTUNG KORONER..... | 8 |
| 2. PENYULUHAN (EDUKASI)..... | 31 |
| 3. KESADARAN (<i>AWARENESS</i>)..... | 33 |
| B. KERANGKA KONSEP..... | 37 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|---|----|
| A. DESAIN PENELITIAN | 38 |
| B. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN | 38 |
| C. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN | 39 |
| D. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL | 40 |
| E. INSTRUMEN PENELITIAN | 41 |
| F. CARA PENGUMPULAN DATA..... | 41 |
| G. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS..... | 42 |
| H. ANALISIS DATA | 43 |
| I. ETIKA PENELITIAN..... | 43 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|---|----|
| A. GAMBARAN WILAYAH PENELITIAN..... | 45 |
| B. HASIL PENELITIAN..... | 45 |
| C. PEMBAHASAN | 52 |
| D. KEKUATAN DAN KELEMAHAN PENELITIAN..... | 55 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|--------------------|----|
| A. KESIMPULAN..... | 56 |
| B. SARAN..... | 56 |

| | |
|----------------------------|-----------|
| DAFTAR PUSTAKA..... | 58 |
|----------------------------|-----------|

| | |
|-----------------|-----------|
| TAMPIRAN | 60 |
|-----------------|-----------|

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Derajat Tekanan Darah | 16 |
| Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan umur kelompok eksperimen . | 46 |
| Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan umur kelompok kontrol | 46 |
| Tabel 4.3 Karakteristik data kelompok eksperimental | 47 |
| Tabel 4.4 Karakteristik data kelompok kontrol | 48 |
| Tabel 4.5 Uji normalitas data menggunakan <i>Shapiro-Wilk</i> | 49 |
| Tabel 4.6 Perbedaan rerata <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> pengetahuan, tindakan dan kesadaran pada kelompok eksperimen di Desa Kerso, Jepara..... | 50 |
| Tabel 4.7 Perbedaan rerata <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> pengetahuan, tindakan dan kesadaran pada kelompok kontrol di Desa Glagah, Bantul | 51 |
| Tabel 4.8 Pengaruh edukasi bahaya penyakit jantung koroner terhadap skor kesadaran bahaya penyakit jantung koroner (<i>Coroner Heart disease Awareness</i>) pada kelompok | |

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep

27

Pengaruh Edukasi Tentang Penyakit Jantung Koroner Terhadap Skor Kesadaran Bahaya Penyakit Jantung Koroner di Desa Glagah Bantul dan Desa Kerso Jepara

Yeni Kurniawati¹, Kusbaryanto²

¹*Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

²*Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat dan Keluarga, Fakultas Kedokteran Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

ABSTRAK

Penyakit Jantung Koroner yang biasa disingkat dengan PJK merupakan salah satu bentuk dari penyakit kardiovaskuler (penyakit jantung dan pembuluh darah) yang menjadi penyebab kematian nomor satu di dunia. PJK adalah salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah, baik di negara maju maupun berkembang. *World Health Organization* (WHO) melaporkan pada tahun 2000 *Proportional Mortality Ratio* (PMR) akibat PJK di dunia sebesar 12,7%.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi tentang bahaya Penyakit Jantung Koroner terhadap skor kesadaran bahaya Penyakit Jantung Koroner di Desa Glagah, Bantul dan Desa Kerso, Jepara.

Penelitian ini adalah penelitian *Quasy Eksperimental* dengan desain *pretest-posttest with control group*. Penelitian ini dilakukan di Desa Kerso Jepara sebagai kelompok eksperimental dengan responden 40 orang dan Desa Glagah Bantul sebagai kelompok kontrol dengan responden 40 orang. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Analisa data menggunakan uji *paired samples test* untuk data yang berdistribusi normal sedangkan yang tidak berdistribusi normal menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada skor kesadaran *posttest* pada kelompok eksperimental dan kelompok kontrol menggunakan uji *Mann-Whitney* dan didapatkan nilai signifikannya 0,000. Kesimpulannya karena ($p < 0,05$) maka terdapat pengaruh edukasi bahaya PJK terhadap skor kesadaran bahaya PJK yang signifikan atau bermakna. Saran ditujukan kepada tenaga kesehatan seperti puskesmas agar melakukan penanggulangan lebih serius terhadap bahaya penyakit degeneratif salah satunya Penyakit Jantung Koroner.

Kata Kunci : Edukasi, Penyakit Jantung Koroner, PJK, Skor Kesadaran Bahaya Penyakit Jantung Koroner