

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis mengenai hubungan kecerdasan emosional dan spiritual dengan sikap seksualitas remaja pada mahasiswa PSIK UMY 2012 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar kecerdasan emosional dan spiritual remaja terhadap sikap seksualitas adalah tinggi.
2. Sebagian besar sikap seksualitas remaja adalah baik.
3. Hasil *Spearman rho* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang rendah antara kecerdasan emosional dan spiritual remaja dengan sikap seksualitas.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, disarankan beberapa hal sebagai berikut:

##### 1. Bagi remaja

Diharapkan pada remaja yang sudah memiliki kecerdasan emosional dan spiritual yang tinggi agar tetap mengelola dan mempertahankan guna untuk meningkatkan sikap yang lebih baik.

##### 2. Bagi PSIK UMY

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar pengembangan dan penerapan teori bahwa kecerdasan emosional

spiritual dapat membantu memperbaiki sikap seksualitas yang menyimpang pada remaja.

### 3. Bagi Profesi Keperawatan

Bagi profesi keperawatan khususnya keperawatan maternitas, dapat dijadikan masukan bagi perawat dalam rangka meningkatkan kualitas keperawatan dalam bidang keperawatan maternitas. Perawat dapat memberikan penkes mengenai kecerdasan emosional spiritual kepada masyarakat secara langsung, karena pada dasarnya semua individu adalah berisiko terhadap sikap seksualitas yang menyimpang.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan menggunakan desain penelitian lain, memperluas cakupan wilayah maupun jumlah sampel penelitian dan meneliti faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kecerdasan emosional spiritual khususnya pada remaja.