

Domas Dwi Astuti. (2013). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta

Pembimbing :

Lisa Musharyanti, Ns., M.Med.Ed

INTISARI

Perubahan yang terjadi selama hidup sampai usia tua membuat lansia menjadi sangat rentan terhadap depresi. Sebagai sumber coping untuk mengatasi depresi dibutuhkan dukungan sosial. Adanya dukungan sosial membuat lansia merasa diperhatikan, dihargai dan dicintai sehingga dapat menurunkan tingkat depresi pada lansia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian *non eksperimental* yang bersifat *deskriptif correlational* dengan rancangan *cross sectional*. Sampel 72 lansia dengan teknik total sampling. Dukungan sosial diukur dengan menggunakan kuesioner dan tingkat depresi pada lansia diukur dengan menggunakan *Geriatric Depression Scale (GDS)*. Analisis data menggunakan *Spearman rho*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 11 Februari 2013.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lansia mendapatkan dukungan sosial cukup (84.7%) sedangkan tingkat depresi pada lansia dalam kategori sedang (51.4%). Hasil uji statistik dukungan sosial dengan tingkat depresi nilai $p = 0.003$ atau $p < 0.05$. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar responden mendapat dukungan sosial cukup dengan tingkat depresi sedang dan ada hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat depresi lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta.

Kata kunci : Dukungan sosial, tingkat depresi dan lansia

Domas Dwi Astuti. (2013). The Relationship Social Support With Level of Depression of the Elderly in Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta

Adviser:

Lisa Musharyanti, Ns., M.Med.Ed

ABSTRACT

Changes that occur throughout life into old age makes the elderly were particularly vulnerable to depression. as a coping resource for social support needed to overcome depression. Social support to make the elderly feel cared for, valued and loved in order to reduce the level of depression in the elderly. The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between the level of social support on depression the elderly in PSTW Budi Luhur Yogyakarta.

This research is *non-experimental, descriptive correlational* with *cross sectional* design. Sample of 72 elderly people with total sampling technique. Social support was measured using questionnaires and levels of depression in the elderly was measured by using the *Geriatric Depression Scale (GDS)*. Data analysis using *Spearman's rho*. The research was conducted on February 11, 2013.

The results showed that most of the elderly get enough social support (84.7%) while the rate of depression in the elderly in the medium category (51.4%). Results of statistical tests of social support with depression level $p = 0.003$ or $P < 0.05$. These results indicate that there is a relationship between the level of social support on depression the elderly in Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta.

The conclusion of this study is the most respondents with sufficient social support moderate levels of depression and there is a relationship between social support with rates of depression the elderly in Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta.

Keywords: social support, depression and elderly