

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis mengenai hubungan dukungan sosial dengan tingkat depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Dukungan sosial yang didapat lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta sebagian besar berada dalam kategori cukup.
2. Tingkat depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta sebagian besar dalam kategori depresi sedang.
3. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan tingkat depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta. Hubungan negatif, artinya semakin baik dukungan sosial akan menurunkan tingkat depresi lansia.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka disarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta
Petugas PSTW lebih diharapkan lagi bisa mendengarkan keluhan-keluhan yang lansia rasakan.
2. Bagi keperawatan

Perawat dapat menerapkan dan dapat memberikan dukungan dalam merawat lansia agar tidak terjadi peningkatan depresi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperhatikan atau menambahkan variabel-variabel lain yang belum diamati dalam penelitian.