

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI LUHUR
YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

DOMAS DWI ASTUTI

20090320021

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2012-2013

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI LUHUR
YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

16 Juli 2013

Oleh:

DOMAS DWI ASTUTI

NIM 20090320021

Penguji:

Lisa Musharyanti, Ns., M.Med.Ed

(.....)

Dianita Sugiyo, S., S.Kep., Ns., MHID., HNC

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.kes.)

MOTTO

*Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua
(Aristoteles)*

ORA ET LABORA "berdoa dan bekerja"

*Barangsiapa merintis jalan mencari ilmu maka Allah akan
memudahkan baginya jalan ke surga.
(HR. Muslim)*

*Dan janganlah kamu berputus asa daripada rahmat Allah
melainkan orang-orang yang kufur
(Q.S. Yusuf: 87)*

*Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan
kesanggupannya. (Q.S. Al-Baqarah: 286)*

*Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.
Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan
(Q.S. Insyirah: 5-6)*

*Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum
hingga mereka mengubah diri mereka sendiri
(Q.S. Ar-Ra'd:11)*

PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dukungan juga selalu penulis dapatkan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis akan mempersembahkan karya ini untuk:

- 1. Mama dan papa yang tak henti selalu memberikan kasih dan sayang yang tulus serta lantunan doa yang terbaik di setiap langkahku.*
- 2. Kakakku (Prima) dan adikku (Via) yang selalu memberikan semangat dan dorongan.*
- 3. Rizki Adi Wicaksono seseorang yang selalu memberikan motivasi, semangat, dan tak bosan untuk mendengarkan semua keluh kesah walau terpisah jarak.*
- 4. Adisty PD, Ratna SP dan Wirma VS sahabat-sahabat yang dengan sabar membantu, memberikan semangat dan dukungan.*
- 5. Teman-teman terbaik ku yang setia menemani dan mendukungku Endah NP, Siti Z, Andika SN, Mayang, Dimas, Frendi, Margha juga Septi yang mengajarkan ku arti kegigihan.*
- 6. Teman-teman PSIK angkatan 2009 yang selalu memberikan semangat.*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta.

Berkat bantuan dari berbagai pihak maka karya tulis ini dapat terselesaikan. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Lisa Musharyanti,Ns.,M.Med.Ed selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah
4. Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns.,MHID selaku dosen penguji dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Kepala dan staff PSTW Budi Luhur yang telah memperbolehkan mengadakan penelitian di tempat tersebut.

Penulis menyadari bahwa kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, maka saran dan kritik sangat diharapkan penulis.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Juni 2013

Domas Dwi Astuti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

B. Landasan Teori.....	9
1. lanjut Usia	9
2. Depresi	19
3. Dukungan Sosial	28
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis	33

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional	36
F. Instrumen Penelitian	37
G. Cara Pengumpulan Data	39
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
1. Uji Validitas.....	40
2. Uji Reliabilitas	41
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data	41
1. Pengolahan Data	41
2. Analisis Data	42
J. Kesulitan Penelitian	43
K. Etik Penelitian.....	44
L. Jalannya Penelitian.....	44

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran umum lokasi penelitian	47
B. Hasil penelitian	48
C. Pembahasan	52
D. Kekuatan dan kelemahan penelitian	63

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	64
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA.....	66
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Matriks kisi-kisi kuesioner dukungan sosial.....	38
Tabel 1.1	Karakteristik responden berdasarkan karakteristik umur, agama, jenis kelamin, tingkat pendidikan, ada tidaknya keluarga, status perkawinan dan sumber dukungan	47
Tabel 1.2	Dukungan sosial pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta.....	49
Tabel 1.3	Tingkat depresi lansia di Panti sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta.....	49
Tabel 1.4	Tabulasi silang antara dukungan sosial dan tingkat depresi lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta.....	50
Tabel 1.5	Ringkasan hasil analisis korelasi spearman rho hubungan dukungan sosial dengan tingkat depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	kerangka konsep	33
-----------------	-----------------------	----