

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Nafsu makan pada kelompok *pretest* eksperimen adalah *mean* 57, 93 .dan *posttest* eksperimen *mean* 87, 47
2. Nafsu makan pada kelompok *pretest* kontrol adalah *mean* 56, 05 dan *posttest* kontrol *mean* 57, 94
3. Pemberian terapi herbal ekstrak temulawak berpengaruh dalam peningkatan nafsu makan anak *picky eater* dengan nilai P 0, 000

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. TK Aisyah Bustanul Athfal Godegan dan TK Madukismo

Terapi herbal ekstrak temulawak berpengaruh dalam peningkatan nafsu makan anak *picky eater*. Hal ini dapat menjadi pertimbangan baik bagi orang

... institusi pendidikan teman-teman kecil-kecil untuk lebih

memperhatikan masalah nafsu makan pada anak agar pertumbuhan anak lebih optimal.

2. Klinis Bidang Kesehatan dan Masyarakat

Bagi para klinisi bidang kesehatan maupun bagi masyarakat luas agar lebih mengoptimalkan dan mengembangkan lebih lanjut pemanfaatan tanaman herbal temulawak dalam mengatasi masalah nafsu makan pada anak.

3. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti lain yang menggunakan hasil penelitian ini diharapkan melakukan penelitian pemberian ekstrak temulawak dalam jangka waktu 35 hari agar hasil penelitian lebih valid, mencari sediaan obat herbal dalam kemasan yang lebih menarik dan enak untuk anak-anak untuk meminimalisir penolakan anak, melakukan pendekatan yang lebih mendalam serta

• melakukan penelitian pada aspek lain atau studi lanjut dalam pelaksanaan