

• Etik
• Berpeda..

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI HERBAL (SERBUK EKSTRAK
TEMULAWAK) TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN PADA
ANAK PEMILIH ATAU SULIT MAKAN (*PICKY EATER*) USIA 4-6 TAHUN
DI TK AISIYAH BUSTANUL ATHFAL GODEGAN DAN TK MADUKISMO
KASIHAN BANTUL**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



HARDIAN PRANDITA

NIM: 20090320086

**PROGRAM STUDI ILMU KEPRAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2013

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI HERBAL (SERBUK EKSTRAK
TEMULAWAK) TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN PADA
ANAK PEMILIH ATAU SULIT MAKAN (*PICKY EATER*) USIA 4-6
TAHUN DI TK AISIYAH BUSTANUL ATHFAL GODEGAN DAN TK
MADUKSIMO, BANTUL**

Telah disetujui pada tanggal:

Agustus 2013



Oleh:
HARDIAN PRANDITA
NIM 20090320086

Pembimbing
Ferika Indarwati, S.Kep.,Ns., M.NG (.....)

Penguji
Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



MOTTO

Saat semua orang merasa aman dalam tembok. Aku akan berlari bebas

HALAMAN PERSEMBAHAN

Aku persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

*Allah SWT, Rabb. Maha penjunjung tinggi semesta alam dunia nyata dan fana,
Maha Pengendali atas mu dan aku, Maha Pemberi nyawa dan batas, Maha
Pengatur Siang Malam, Dia yang Maha Oke*

Rasulullah Muhammad SAW, Manusia Sempurna untuk Manusia

Kedua orang tua ku tercinta Ibunda Hj. Suharti dan Ayahanda H. Sukardi

*Dari dua harta kehidupan, yaitu keindahan dan kebenaran, aku temukan yang
pertama dalam hati yang mencintai dan yang kedua dalam tangan seorang*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, penulis panjatkan puji syukur kehadirat ALLAH SWT, Robb semesta alam. Tanpa ridho-Nya, penulis yakin tidak mempunyai kekuatan dan kesabaran untuk menyelesaikan amanah dalam menyelesaikan penelitian yang berjudul "Pengaruh Pemberian Terapi Herbal (Serbuk Ekstrak Temulawak) Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Pada Anak Pemilih Atau Sulit Makan (*Picky Eater*)". Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, semoga ajaran yang beliau tinggalkan dapat kita amalkan dalam kehidupan ini. Proposal ini menjadi langkah awal bagi penulis untuk memulai langkah yang lebih besar, lebih berharga untuk penulis persembahkan kepada kedua orang tua.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat, Selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Ferika Indrawati, S.kep., Ns., M.NG, Selaku pembimbing penulis

4. Ibu Falasifah Ani Yuniarti, Skep., Ns., M.A.N Selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengkoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ilmiah ini.
5. Para Dosen dan Asisten Dosen yang telah mengajarkan ilmu yang bermanfaat kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
6. Seluruh Karyawan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Pada khususnya serta Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada umumnya.
7. Ayahanda dan Ibunda tersayang yaitu H. Sukardi dan Hj. Suharti yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan ketika rasa lelah datang. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan, umur panjang yang barokah.
8. Kakak tercinta yaitu *Bo'dhe* Femy Fatalina, *Bo'dhe* Lies Daryanti yang selalu memberikan kasih sayang, nasehat, dukungan moril maupun finansial dan doa berharga kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan serta buat *my little sista n brotha* Ms Cherrybelle (Yushfa Bahar), Ms Gembul (Rara), Mr Cool (Zaki Billah) semoga selalu diberi kesehatan dan tambah *pinter yo nduk, le*.
9. Teman- teman sehati dan seperjuangan *GHG yeeah* Pak Lurah (Enjozh), Bang Memet, maupun teman berbagi pengalaman hidup Kukuh Diki, Ade "Agung" Dwi, Arief Tahta atas bantuan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kesalahan dan kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan untuk kesempurnaan proposal karya tulis ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.....

Wassalamu'alaikum Wr Wb

Yogyakarta, Agustus 2013

Hardian Prandita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTTO HIDUP	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terkait	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

1. Terapi Alternatif.....	14
1.1 Definisi	14
1.2 Macam- macam	15
1.3 Efektifitas dan keamanan	17
1.4 Penggunaan terapi pada keperawatan.....	20
2. Terapi Herbal.....	21
2.1 Definisi terapi herbal	21
2.2 Epidemiologi penggunaan obat herbal	21
2.3 Definisi dan kandungan temulawak.....	22
2.4 Khasiat yang terkandung pada temulawak	25
2.5 Metode pemberian	27
3. Nafsu Makan	29

3.1 Definisi mata pelajaran	30
3. Mata pelajaran	30
3.2 Metode pembelajaran	31
3.4 Kegiatan yang terkandung pada pembelajaran	32
3.3 Definisi dan kedudukan pembelajaran	33
3.5 Etnopedagogi pembelajaran orang tua	31
3.1 Definisi terapan	31
3. Terapan	31
1.4 Pembelajaran terapan pada kebudayaan	30
1.3 Efektivitas dan kemampuan	13
1.5 Maksud- maksud	12
1.1 Definisi	14
1. Terapan	14

BAB II LINTASAN BUDAYA

E. Penelitian Terapan	0
D. Matriks Penelitian	8
C. Tujuan	1
B. Kumpulan Masalah	1
A. Latar Belakang	1

BAB I PENDAHULUAN

VBZ.PVCT	xiv
INTISARI	xiii
DVETVR GVIVIKAI	xii
DVETVR TAVEI	x
DVETVR ISI	viii
KVTV BEICVITVR	v
IVGVMAI BEKGFMBVHAI	iv
MOTTO HIDUP	iii
GVMBVR BEICGVHAI	ii
HVGVMAI IDPUG	i

3.2 Kebutuhan kalori balita	30
3.3 Faktor yang mempengaruhi nafsu makan	33
3.4 Tanda- tanda anak sulit makan	34
3.5 Pengukuran nafsu makan	36
B. Kerangka Konsep.....	38
C. Hipotesis	38

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel.....	40
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
D. Variabel dan Definisi Operasional	44
E. Instrument Penelitian	45
F. Cara Pengumpulan Data.....	46
G. Uji Validitas dan Relibilitas	48
H. Metode Analisis Data	50
I. Etika Penelitian	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
B. Hasil Penelitian.....	55
C. Pembahasan	65
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	69

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	70
B. Saran	71

ГҮҮМБНҮИ

ДҮЭЛЭВ БУСЛАКУ

В. Залуу	21
А. Кесгэмбүүлэн	20
БҮВ А КЕСИМЬЛГҮИ ДҮИ ЗАКВИ	
Д. Кекэргэн дэн Келетаран Бечелгэн	20
С. Бечергэсэн	22
В. Нээл Бечелгэн	22
А. Салбаран Умнан Гоксаг Бечелгэн	22
БҮВ IА НҮСГІГ ДҮИ БЕМВАНУСВИ	
Г. Енхэ Бечелгэн	23
Н. Методс Анализс Дата	20
С. Ол! Аангдигс дэн Келлрлгээс	28
Е. Саяс Бечгэмбүүлэн Дата	29
Б. Инструмент Бечелгэн	22
Д. Аангдэл дэн Деллгээс Операционал	24
С. Гоксаг дэн Мэкин Бечелгэн	23
В. Бочлгээс дэн Замбал	20
А. Десайн Бечелгэн	20
БҮВ III МЕТОДОГОСИ БЕМЕГЛІВИ	
С. Нипотгээс	38
В. Керүүгкэ Консеп	38
3.2 Бечгүүкэнэн үэлэн мэркэн	39
3.4 Тандэ-мандэ аанк галл мэркэн	34
3.3 Фактор үанг мөмбөнгөлүүлү үэлэн мэркэн	33
3.5 Керүүкэнэн калон ралл	30

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Komposisi Pati pada Temulawak.....	25
Table 2. Kebutuhan Makanan Anak Usia 4-6 tahun per Hari	31
Tabel 3. Kebutuhan Gizi Anak Usia 4-6 tahun.....	31
Tabel 4. Tabel 4, Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Wali Murid Kelompok Intervensi.....	56
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Wali Murid Kelompok Intervensi	56
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Wali Murid Kelompok Kontrol.....	57
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Wali Murid Kelompok Kontrol.....	57
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Wali Murid Kelompok Kontrol dan Intervensi	58
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Skala Nafsu Makan Kelompok Kontrol <i>Pretest</i>	59
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Skala Nafsu Makan Kelompok Intervensi <i>Pretest</i>	60
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Skala Nafsu Makan Kelompok Kontrol <i>Posttest</i>	60
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Skala Nafsu Makan Kelompok Intervensi <i>Posttest</i>	61
Tabel 13. Uji Normalitas Pretest dan Posttest Kepatuhan Mengonsumsi Jamu Kelompok Kontrol.....	62

seringkali akan beres.

10. Sejumlah teman sekelasnya akan membayar 3000 yang tidak dapat kembali
dapat selesai

„Adanya” Dwi, Arie, Tria atas bantuan sebangun Karya Tulis Ilmiah ini
Bang Mener, masalah teman berprestasi kebangsaan ini dapat Karya Dwi, Ade

8. Teman-teman sekelas dan sebangunnya CND kelas Pak Guru (Euloxu)
diperi kesediaan dan tempat bina, ya tidak, ya.

(Aria, Bina), Ms. Guru (Bina), Mr. Guru (Sari, Bina) semoga selalu
dapat terwujudnya serta pada ini. Untuk ini, pada Ms. Guru
Ilmiah dan dan berprestasi karya tulis sebangun Karya Tulis Ilmiah ini
selalu memberikan kasih sayang, perhatian, dukungan moral maupun

8. Kakak terdahulu yaitu Bo. Mr. Emily Fatmahan, Bo. Mr. Gus Darlan yang
semoga Allah selalu memberikan kesediaan, moral bina yang berprestasi
selalu memberikan dan semangat dan dukungan ketika masa belajar dan

7. Ayahanda dan Ibunda terdahulu yaitu H. Zulkardi dan Hj. Zubair yang
kinandanya serta Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada umumnya.

6. Sejumlah Keluarga Fakultas Keguruan dan Ilmu Kesehatan pada
perjuangan karya tulis yang tidak dapat kembali serbikan akan beres.

5. Para Dosen dan Asisten Dosen yang telah mengabdikan ilmu yang
memberikan masalah serta saran dan bina karya tulis Ilmiah ini.

telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengkritik dan

4. Ibu Fatmahan Ari Yuliani, Zkip, Ms. M.A.I. Zekki dosen bina yang

Mengonsumsi Jamu Kelompok Intervensi.....	63
Tabel 15 Tabel Distribusi Frekuensi Kepatuhan Responden	63
Tabel 16 Peningkatan Nafsu Makan pada Kelompok Intervensi.....	64

Hardian Prandita. (2013). Pengaruh Pemberian Terapi Herbal Ekstrak Temulawak Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Anak Pemilih Atau Tidak Suka Makan (*Picky Eater*) Usia 4- 6 Tahun di TK Aisyah Bustanul Athfal, Godegan dan TK Madukismo, Bantul

Pembimbing:

Ferika Indarwati, S. Kep.,Ns M.Ng

INTISARI

Permasalahan sulit makan pada anak- anak merupakan masalah yang sudah lama menjadi perhatian orang tua, hal ini membuat orang tua khawatir pada kesehatan anak mereka, dikarenakan akan berdampak pada tingkat gizi anak. Biasanya anak- anak sering memilih makanan dan hanya mau makan makanan yang disukai (*Picky Eater*). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi herbal ekstrak temulawak dalam meningkatkan nafsu makan anak pemilih atau sulit makan usia 4-6 tahun di TK Aisyah Bustanul Athfal Godegan dan TK Maduksimo.

Metode penelitian adalah eksperimen semu (*quasi eksperiment*) dengan rancangan *Two Group Pretest-Postest* dengan menggunakan kelompok perbandingan atau kontrol. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* yaitu pengambilan sampel secara acak yang dilakukan dengan undian, Analisis yang digunakan menggunakan uji *Paired t-test*

Hasil penelitian menunjukkan dari hasil uji statistik penelitian yakni pada peningkatan nafsu makan anak kelompok intervensi mengalami peningkatan nafsu makan yang sangat signifikan dengan nilai sebelum intervensi rata- rata sebesar 57, 41 menjadi rata- rata 87, 41 dan dengan nilai P 0, 000 (<0, 005) (H_0 diterima) berarti ada pengaruh dalam pemberian ekstrak temulawak pada *picky eater*

Kesimpulan bahwa ada pengaruh pemberian ekstrak temulawak terhadap nafsu makan anak pemilih atau sulit makan (*picky eater*) jika disertai dengan kepatuhan dalam pengkonsumsian jamu, maka peneliti menyarankan untuk menggunakan jamu temulawak sebagai alternatif pengobatan masalah nafsu makan

Kata Kunci: *Picky Eater*, Nafsu Makan, Temulawak

Hardian Prandita. (2013). *The Effect of Giving Curcuma Extract Herbal Therapy in Increase Children's Appetite on Picky Eater Aged 4-6 Years in Kindergarden of Aisiyah Bustanul Athfal, Godegan, and Kindergarden of Maduksimo.*

Advisor:

Ferika Indarwati, S. Kep.,Ns M.Ng

ABSTRACT

Difficult problem faced eating in children is a problem that has long been a concern of parents. This problem makes parents worry about their child's health, because it will have an impact on the level of child nutrition. Usually children often choose food and just want to eat a preferred food (Picky Eater). The purpose of this study is to determine the effect of curcuma extract herbal therapy in improving children's appetite on picky eater aged 4-6 years in kindergarden of Aisiyah Bustanul Athfal, Godegan and Kindergarden of Maduksimo.

The research method is using a quasi-experiment with design Two Group Pretest-posttest that uses comparison or control group. The technique of sampling is simple random sampling. This is a random sampling technique that is done by lottery. Meanwhile, the technique of analyzing data is using Paired t-test.

The results showed that the statistical study of the test results in an increased appetite for intervention group children increased appetite is very significant with the value before intervention average of 57, 41 being the average 87, 41 and the value of P 0, 000 ($<0, 005$) (H_0 accepted) means that there is an influence in the giving of curcuma extract on picky eaters.

The conclusion of this research is the giving of curcuma extract has effect of children's appetite on picky eater if the gift is accompanied by the compliance of consumption of herbal medicine. So the researcher suggested using curcuma extract as an alternative herbal treatment appetite problem

Keywords: Picky Eater, Appetite, Curcuma