

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PENYULUHAN KLASIKAL TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU ORANGTUA UNTUK PENCEGAHAN SERANGAN ASMA PADA ANAK

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :

MAR'ATUN NAJAH

20100310155

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH PENYULUHAN KLASIKAL TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU
ORANGTUA UNTUK PENCEGAHAN SERANGAN ASMA
PADA ANAK**

Disusun Oleh :

MAR'ATUN NAJAH

20100310155

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal: 12 Mei 2014

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Bambang-Edi S, Sp.A, M.Kes. : dr. Nur-Muh. Artha, M.Kes, M.Sc, Sp.A

NIK. 173002

NIK.

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Mar'atun Najah
NIM : 20100310155
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 12 Mei 2014

Yang membuat pernyataan,

Mar'atun Najah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulis mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk :

Kedua orangtua

“H. Abdul Rodhi S. Sos dan Hj. Mardiyah AR”

Terimakasih atas do'a restu, dukungan, dan kasih sayang yang tidak ada hentinya. Selalu dengan sabar menasehati dan mendengarkan keluh kesah yang sering terlontar dari putrimu.

Saudara

Untuk kakak dan kakak ipar yang sabar dan selalu peduli, Humairoh Al Hakim SE dan Muh. Dzikron M. Lc, untuk adek-adekku yang selalu bikin senang dan susah, Rahmi Rahma W, A. Hisbul Syauqi A, A. Ainur Rofiq T, Nadia Amalia, semoga kita bisa terus dekat dan makin dekat, semoga kelak kita bisa jadi anak yang sukses dunia akhirat dan bisa membahagiakan kedua orangtua, Amin.

Pembimbing

Terima kasih untuk dr. M. Bambang Edi Susyanto, Sp. A , M. Kes yang telah memberikan waktunya untuk membimbing saya menyelesaikan tugas akhir ini. Beliau sangat sabar dalam membimbing saya, anak bimbingmu yang bandel ini dan memberikan ilmu-ilmunya supaya saya bisa mengerjakan tugas akhir ini dengan baik.

Teman

Mumpuni L.A dan Fareza Z. K teman, sahabat, dan saudara seperjuangan hingga titik darah penghabisan, teman lembur menyelesaikan tugas akhir ini, teman main selama empat tahun ini, terima kasih sudah merelakan hari-harinya selama ini dalam senang maupun sedih, semoga kita bisa menjaga persahabatan kita sampai maut memisahkan. Terimakasih telah membuat hidupku semakin berwarna dan bermakna. Terimakasih juga untuk Sendy Odhista, Patria Emantika, Amirudin dan Novian Rahardi, teman satu bimbingan, terima kasih atas dukungan, kerjasama dan doa sehingga kita bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Teman-teman, sahabat geng belajar skill lab, Putri Dinar L, Adelia Dibyo S, dan Lia Putranti yang tak henti-hentinya memberi dukungan supaya tidak malas dalam menyelesaikan tugas akhir ini, teman tidur bersama di Amphi, terimakasih saya ucapkan atas hari-hari membahagiakan dan menyusahkan yang kita lewati bersama. Ghinna S.P, Marchadinda I.S, Rheza T, teman dan juga sahabat terkasih, terimakasih telah bersedia menjadi teman berjuang yang setia dalam satu meja praktikum dan skill lab selama empat tahun ini dan juga tak henti-hentinya menanyakan kapan saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga apa yang kita cita-citakan, kita impi-impikan, dan kita dambakan dapat kita raih. Semoga kita selalu dalam lindungan Allah SWT dan selalu diberikan keberkahan. Amin.

MOTTO

**Hidup penuh liku-liku, ada suka ada duka
Dan dibalik itu semua, pasti ada hikmahnya dan Allah SWT pasti
punya rencana yang lebih indah untuk kita semua**

**Terimalah, nikmatilah, amalkanlah, dan syukurilah apa yang kita
punya**

**Dan terus berusahalah untuk menjadi lebih baik, baik untuk
agama, orangtua, diri sendiri, keluarga, dan sahabat karena
kebaikan itu akan membawa kebahagiaan dan ketentraman
dunia dan akhirat**

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Assalamu'alaikum wr. wb.

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan dengan sebaik – baiknya. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“Pengaruh Penyuluhan Klasikal Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Orangtua untuk Pencegahan Serangan Asma Pada Anak”**.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT Tuhan yang Maha Agung dan junjungan kita Nabi Muhammad SAW.
2. Kedua orangtua tercinta Bapak H. Abdul Rodhi S.Sos dan Ibu Hj. Mardiyah AR.
3. dr. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. M. Bambang Edi Susyanto, Sp.A, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat serta dorongan dalam

5. Saudara dan teman – teman yang telah memberi semangat dan bantuan selama ini sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna karena masih kurangnya pengetahuan yang dimiliki penulis sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan dan peningkatan kualitas penelitian sejenis di masa yang akan datang.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan setiap pembaca pada umumnya.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
INTISARI	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Asma Bronkial	9
B. Pengetahuan	17
C. Sikap dan Perilaku.....	23
D. Edukasi dan Penyuluhan.....	26
E. Penelitian Lain.....	29
F. Kerangka Teori.....	31
G. Kerangka Konsep.....	32
H. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel.....	34
C. Lokasi dan Waktu.....	36
D. Variabel dan Definisi Operasional	36
E. Instrumen Penelitian	38
F. Cara Pengumpulan Data.....	38

H. Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil.....	40
B. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Karakteristik Subyek.....	40
Tabel 2. a Skor Pengetahuan	42
Tabel 2. b Skor Sikap	43
Tabel 2. c Skor Perilaku	44

Pengaruh Penyuluhan Klasikal Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Orangtua untuk Pencegahan Serangan Asma pada Anak

Mar'atun Najah¹, Bambang Edi S²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, ²Bagian Anak Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

INTISARI

Prevalensi asma bronkial pada negara berkembang maupun negara maju mengalami peningkatan. Peningkatan prevalensi ini tidak terlepas dari semakin kompleks dan bervariasinya faktor pencetus dan faktor-faktor lain yang mendasari terjadinya asma. Semakin tinggi tingkat pengetahuan, sikap serta perilaku orangtua tentang pencegahan serangan asma diharapkan dapat menurunkan terjadinya kekambuhan asma.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuasi eksperimental *pre-post* intervensi untuk mengamati perubahan pengetahuan, sikap, dan perilaku orangtua dalam pencegahan serangan asma bronkial setelah intervensi berupa penyuluhan. Subyek penelitian adalah orangtua dengan anak asma usia 1-18 tahun, kooperatif sebagai responden, dan tidak mengalami gangguan pendengaran dan penglihatan yang mengikuti penyuluhan klasikal di Klinik Utama Asri Medical Center sebanyak 17 orang. Pemilihan sampel berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi telah dipilih setelah pengisian kuesioner. Variabel bebas penelitian ini adalah penyuluhan klasikal sedangkan variabel tergantung adalah tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku orangtua mengenai pencegahan serangan asma pada anak. Semua variabel diukur dengan pemberian kuesioner. Analisis data menggunakan *wilcoxon signed ranks test*.

Penelitian ini menunjukkan bahwa penyuluhan klasikal mempunyai pengaruh positif terhadap pengetahuan orang tua ($p=0,015$) dan tidak mempunyai pengaruh positif terhadap sikap orangtua ($p=0,435$). Penyuluhan klasikal juga terbukti meningkatkan perilaku pada *follow up* satu bulan setelah penyuluhan ($p = 0,019$). Evaluasi satu bulan setelah penyuluhan menunjukkan bahwa pengetahuan dan sikap tidak mengalami perubahan yang bermakna dengan nilai p masing-masing 0,218 dan 0,403.

Kata Kunci : *Asma bronkial, pengetahuan, sikap, perilaku, pencegahan serangan asma pada anak*