

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PROSES  
PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MERGANGSAN  
YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah  
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Nur Hidayati  
20050320080

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

2013

## **LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

### **HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL PADA PROSES PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diuji pada tanggal**

**30 Juli 2013**

Oleh:  
Nur Hidayati  
20050320080

**Penguji**

**Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat**

(.....)

**dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG.,M.Kes**

(.....)

**Mengetahui**  
**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**(dr.H.Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)**

## MOTTO

*Sesuatu yang belum dikerjakan seringkali tampak mustahil, kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik*

*Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah*

*Berjuang dan teruslah berusaha dengan keras demi mencapai apapun yang kamu inginkan dan janganlah pernah takut untuk bermimpi, yakinlah allah akan mewujudkan mimpi baikmu.*

## HALAMAN PERSEMPAHAN

Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Allah S.W.T yang telah memberikan rahmat dan anugerahnya sehingga tugas akhir ini bisa terselesaikan. Terima kasih juga kepada kedua orang tuaku, bapak ku tersayang *Sukirman* dan mamaku tercinta *Sugesti* yang selalu memberi do'a dan dukungan dengan tulus dan ikhlas tanpa mengenal lelah. Buat adikku Dede walaupun kita sering bertengkar tapi aku yakin kita selalu saling mendoakan, kalian lah motivasiku untuk ini.

Terima kasih untuk orang yang spesial "Tri Agus Prasetyo" yang telah memberikan banyak inspirasi dan semangat untuk menjalani semua yang rela nemenin naik turun lantai ¼ kuv u

*Untuk semua temanku yang terakhir di jogja deken,  
santi, umi, afgi terima kasih untuk canda tawa dan  
waktunya, yang spesial buat ddew terima kasih banyak  
untuk bantuannya dukungannya semangatnya dan  
semuuuuuuaaaaanyyyaaaaaa*

*Sahabatku nani adi madon akhirnyaaaaaaaa ngumpul lagi  
kita, sobat ku asep ma kasih buat canda tawanya jangan  
lupain persahabatan kita walau kita jauh nanti, didid  
akhirnya aku menyusulmu juaaaaaa*

*seluruh temen-temen angkatan 2005 khususnya kelas B  
yang gak bisa disebutkan semua SUKSES kedepannya*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum , Wr. Wb*

Alhamdulillahi robil alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, karunia, rahmat, dan hidayah serta pertolongan dalam menuntut ilmu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan kali ini penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuannya dalam menyelesaikan skripsi ini dengan segala keterbatasan dan kemampuan yang dimiliki.

Atas selesaiannya penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah
2. Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan menjadi dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, koreksi, saran serta semangat kepada penulis.
3. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.kes selaku dosen pengaji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan kritik, koreksi, saran serta dukungan kepada penulis.

4. Seluruh staf Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak membantu penulis
5. Semua teman-teman seperjuangan mahasiswa Ilmu Keperawatan angkatan 2005 serta semua pihak yang telah membantu, terima kasih atas dukungan dan kerjasamanya.

Penulis berusaha menyajikan yang terbaik dan semoga dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Penulis menyadari dalam penulisan karya tulis ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Akhirnya semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin...

*Wassalamu' alaikum, Wr.Wb*

Yogyakarta, Juli 2013

penulis

## **ABSTRACT**

**The Relation Between the Husband's Support and The Anxiety Level of Pregnant Woman in Mergansan Community Health Care Center Yogyakarta**

**Student Research Project School of Nursing Muhammadiyah University of Yogyakarta**

**Advisor : Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.**

Pregnancy is a reproduction process that requires special treatment in order to proceed the healthy and normal pregnancy, particularly for a safety childbirth process and givebirth a health baby. Pregnancy and child birth a phisically mentallyand emotionally exhausting process require a husband support or family

This study aims to determine the relation between the husband's support and the anxiety level of pregnant woman in mergansan community health care center yogyakarta. It was corelational research with cross sectional design. This research was done at Mergansan community health care center, with the number of samples in this research was 32 who accompanied her husband.samples were selected with total sampling. The researcher used qucsionnaire in colecting the data and kendall tau.

The result of the research shows that support of husband is in midle category (40,6%) and anxiety levels of pregnant women third trimester is in midle category (40,6%). Bivariat analysis showed that there was relation between support of husband with the anxiety level on the pregnant women in third trimester at mergansan community health care center with  $r = -0,355$  dan  $p = 0,022$  ( $p < 0,05$ ).

**Keyword : husband's support, anxiety, pregnant mother**

## **INTISARI**

**Hubungan Antara Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil  
Dalam Menghadapi Proses Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas  
Mergangsan Yogyakarta**

**Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta**

**Pembimbing : Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.**

Kehamilan merupakan suatu proses reproduksi yang perlu perawatan khusus agar dapat berlangsung dengan baik demi tercapainya persalinan yang aman dan melahirkan bayi yang sehat. Kehamilan dan persalinan melelahkan secara fisik dan mental sehingga membutuhkan dukungan dari suami atau orang terdekat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil pada trimester III. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian korelasional dengan pendekatan cross sectional. Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja puskesmas mergangsan yogyakarta, sampel 32 ibu hamil trimester III yang didampingi suaminya.sampel diambil secara total sampling. Cara pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan rumus kendall tau.

Hasil penelitian ini menunjukkan dukungan suami sebagian besar dalam kategori sedang (40,6%), tingkat kecemasan ibu hamil sebagian besar dalam kategori sedang (40,6%). Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di wilayah kerja puskesmas mergangsan yogyakarta dengan  $r = -0,355$  dan  $p = 0,022$  ( $p<0,05$ ).

**Kata kunci: dukungan suami, kecemasan, ibu hamil**

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	ii
<b>MOTTO .....</b>	iii
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	iv
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	v
<b>ABSTRACT .....</b>	vii
<b>INTISARI .....</b>	viii
<b>DAFTAR ISI .....</b>	ix
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	xii
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	xiii
<b>LAMPIRAN .....</b>	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Persalinan	
1. Pengertian Persalinan .....	10
2. Bentuk Persalinan .....	10
3. Tahap Persalinan .....	11
B. Kondisi Psikologis Ibu Bersalin .....	15

C. Aspek yang Mempengaruhi Kondisi Ibu Bersalin .....	17
<b>D. Kecemasan Pada Ibu Bersalin</b>	
1. Pengertian Kecemasan .....	19
2. Faktor Predisposisi dan Presipitasi Kecemasan .....	20
3. Rentang Respon Kecemasan .....	20
4. Kecemasan Ibu Bersalin .....	24
<b>E. Dukungan Suami</b>	
1. Pengertian Dukungan Suami .....	27
2. Jenis Dukungan Suami .....	28
<b>F. Kerangka Konsep .....</b>	31
<b>G. Hipotesis Penelitian .....</b>	32

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	33
B. Populasi dan Sampel .....	33
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	34
D. Variabel Penelitian .....	34
E. Definisi Operasional .....	35
F. Instrumen Penelitian .....	36
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	37
H. Metode Pengumpulan Data .....	40
I. Etika Penelitian .....	41
J. Pengolahan Data .....	42
K. Analisis Data .....	43

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	45
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	45
2. Analisis Univariat .....	46
3. Analisis Bivariat .....	49
B. Pembahasan .....	50

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	56

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

	halaman
Tabel 3.1 Interpretasi nilai r .....	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Ibu .....	46
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi pendidikan .....	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan .....	47
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan .....	48
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami .....	48
Tabel 4.6 Hasil Hipotesis .....	49

## **DAFTAR GAMBAR**

	halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan .....	24
Gambar 2.2 Kerangka Teori .....	31

## **LAMPIRAN**

1. Surat Permohonan Menjadi Responden
2. Surat Persetujuan Responden
3. Lembar Kuesioner Karakteristik Ibu Hamil
4. Lembar Kuesioner Dukungan Suami
5. Lembar Kuesioner Tingkat Kecemasan
6. Lembar Uji Validitas dan Reabilitas
7. Lembar Hasil Olah Data
8. Surat Ijin Survey Pendahuluan
9. Surat Ijin Penelitian