

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan pada bulan April-Juni 2013 di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Turi Sleman, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan melakukan *antenatal care* pada ibu hamil .
2. Sebagai besar (65,7%) responden memiliki dukungan keluarga dalam kategori baik
3. Kepatuhan ibu berkunjung ke UPT puskesmas sebagai besar termasuk dalam kategori patuh, yaitu sebesar 65,7%

#### B. Saran

1. Bagi profesi keperawatan

Penelitian ini dapat menjadi bahan masukan dan bahan pertimbangan bahwa dukungan keluarga sangat penting untuk diberikan kepada ibu selama menjalani masa kehamilan terkait dengan pelaksanaan ANC.

2. Bagi pihak Puskesmas bagian KIA

Bagi petugas kesehatan diharapkan agar tetap mempertahankan sikap pelayanan dengan melibatkan keluarga dalam ANC agar dapat menjangkau semua ibu hamil di wilayah kerjanya untuk memeriksakan kehamilannya sendiri mungkin serta diharapkan agar petugas kesehatan melakukan

penyuluhan secara terus menerus tentang manfaat dan pentingnya menjaga kehamilan untuk memantau kondisi ibu beserta janinnya.

3. Bagi ibu hamil

Bagi ibu hamil diharapkan untuk meningkatkan kesadaran berperilaku untuk memeriksakan kehamilannya serta melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin. Selain itu diharapkan pula agar ibu hamil lebih meningkatkan pengetahuan dengan cara sering bertanya kepada petugas kesehatan serta lebih sering mencari informasi baik dari media massa maupun elektronik tentang pentingnya melakukan pemeriksaan kehamilan.

4. Bagi keluarga

Perlunya kehadiran dan keberadaan keluarga disamping ibu hamil sebagai bentuk kepedulian keluarga kepada seorang ibu yang sedang menjalani masa kehamilan.

5. Bagi peneliti berikutnya

Bagi peneliti lain diharapkan agar meneliti lebih mendalam mengenai aspek lain selain dukungan keluarga yang dapat mempengaruhi tingkat kepatuhan ibu hamil melakukan ANC dan menggali kurangnya dukungan informasional kepada ibu hamil.