

SKR  
FKIK  
35

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ANTARA LINGKUNGAN KERJA DENGAN DEPRESI  
PADA PEKERJA PABRIK WANITA PT AMEYA LIVINGSTYLE  
INDONESIA DI KABUPATEN BANTUL**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana

Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh :**

**FATHONA MADIANA**

**20090310001**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UMUM**

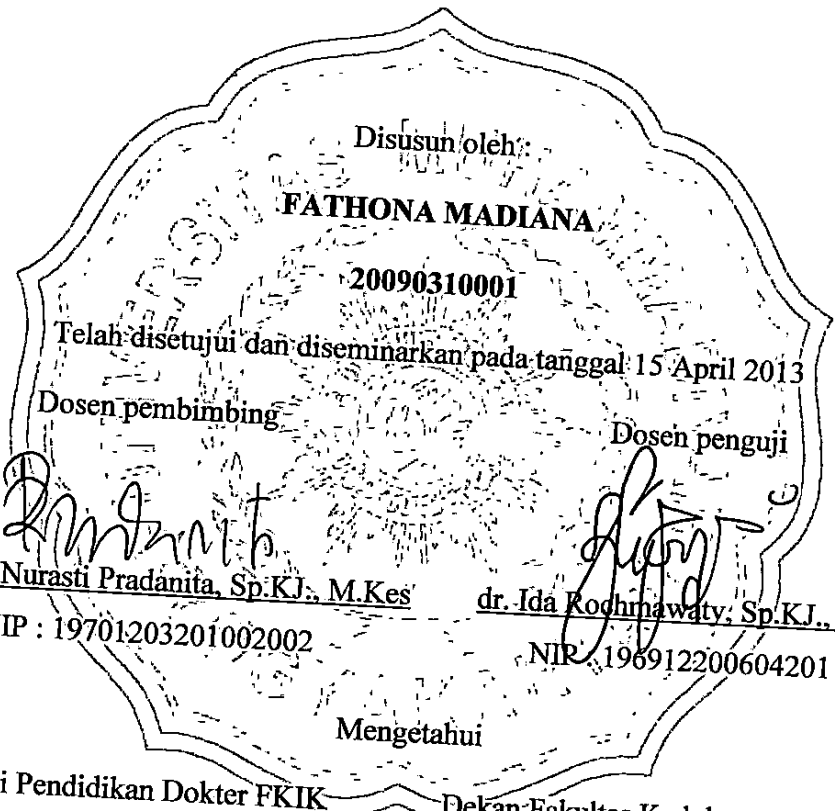
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2013**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**HUBUNGAN ANTARA LINGKUNGAN KERJA DENGAN DEPRESI  
PADA PEKERJA PABRIK WANITA PT AMEYA-LIVINGSTYLE  
INDONESIA DI KABUPATEN BANTUL**



dr. Vista Nurasti Pradanita, Sp.KJ., M.Kes

NIP : 19701203201002002

dr. Ida Rochinawaty, Sp.KJ., M.Sc

NIP : 1969122006042011

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah

Yogyakarta

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes

NIK : 173027

dr. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes

NIK : 173031

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Fathona Madiana  
NIM : 20090310001  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang dikutip dari karya yang diterbitkan maupun yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah ditulis dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil

.....

## **MOTTO**

**La haula wala quwwata illa billah**

**“Tiada daya dan tiada kekuatan, melainkan dengan pertolongan Allah”**

**“Sometimes you win, sometimes you learn”**

**Robert T. K.**

**“Tidak ada hal yang mustahil untuk diperoleh apabila kamu selalu memantaskan**

**diri untuk memperolehnya, yakni dengan usaha”**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan kepada :

**Orang tua tercinta,  
Abdul Wahid dan Nuraini**

**Adik-adik tersayang,  
Faizah Apriliani, Muhammad Amrullah Wahid dan Nurul Fadhillah**

**Keluarga besar H. Zaenuddin Daeng Mapiase dan Hj. Mukminah**

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmaanirrahim*

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan nikmat dan ridho-Nya yang tidak terhingga. Shalawat dan salam sejahtera senantiasa turunkan atas junjungan Rasulullah SAW, keluarga serta para sahabat, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Antara Lingkungan Kerja Dengan Depresi Pada Pekerja Pabrik Wanita PT Ameya Livingstyle Indonesia di Kabupaten Bantul”**. Penulis harapkan penelitian ini dapat memberi manfaat terhadap banyak pihak.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih dengan tulus kepada :

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ini dengan baik.
2. Nabi Muhammad SAW, selaku nabi junjungan umat Islam atas jasa-jasa beliau dan teladan yang diajarkan.
3. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Sc., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes., selaku Kaprodi Pendidikan Dokter

penulis memohon maaf dan mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Penulis mengharapkan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah khazanah ilmu pengetahuan terutama

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. LATAR BELAKANG MASALAH.....</b>	<b>1</b>
<b>B. RUMUSAN MASALAH.....</b>	<b>4</b>
<b>C. TUJUAN PENELITIAN.....</b>	<b>4</b>
<b>D. MANFAAT PENELITIAN.....</b>	<b>4</b>
<b>E. KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>6</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
<b>A. DEPRESI.....</b>	<b>8</b>
<b>B. LINGKUNGAN.....</b>	<b>18</b>
<b>C. PERBEDAAN DEPRESI DAN LINGKUNGAN KERJA.....</b>	<b>24</b>



<b>D. KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>24</b>
<b>E. HIPOTESIS .....</b>	<b>25</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
<b>A. DESAIN PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
<b>B. POPULASI DAN SAMPEL .....</b>	<b>26</b>
<b>C. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
<b>D. VARIABEL PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
<b>E. DEFINISI OPERASIONAL.....</b>	<b>28</b>
<b>F. INSTRUMEN PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
<b>G. CARA PENGUMPULAN DATA .....</b>	<b>30</b>
<b>H. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....</b>	<b>30</b>
<b>I. ANALISA DATA.....</b>	<b>31</b>
<b>J. KESULITAN PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
<b>K. ETIKA PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
<b>A. HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
<b>B. PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>41</b>
<b>A. KESIMPULAN.....</b>	<b>41</b>
<b>B. SARAN .....</b>	<b>41</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Distribusi karakteristik responden menurut usia

Tabel 2. Distribusi karakteristik responden menurut tingkat pendidikan

Tabel 3. Distribusi frekuensi lingkungan kerja

Tabel 4. Distribusi frekuensi depresi

Tabel 5. Distribusi frekuensi hubungan lingkungan kerja dengan depresi

Tabel 6. Demografi tenaga kerja terdampak di Indonesia menurut golongan umur

## INTISARI

Data Pemerintah Kabupaten Bantul menunjukkan jumlah tenaga kerja wanita pada tahun 2010 mencapai 191.286 orang dari jumlah total tenaga kerja 400.289 orang. Sebagian besar pekerja di industri garmen adalah wanita. Pekerjaan di industri garmen menuntut ketelitian yang cukup tinggi. Persepsi terhadap lingkungan kerja yang dihadapi baik fisik maupun non-fisik setiap hari memberi dampak terhadap kesehatan psikologis para pekerja (Khotimah, 2010). Menurut hasil penelitian yang dilakukan oleh Sumarni (2009) pada pekerja pabrik tekstil di Kabupaten Sleman, bahwa pekerja wanita dengan derajat depresi ringan sampai berat mencapai 70,3%.

Penelitian ini menggunakan metode survei dengan pendekatan *cross-sectional*. Subyek penelitian ini adalah pekerja pabrik wanita di PT Ameya Livingstyle Indonesia. Sampel penelitian berjumlah 80 orang. Sampel diperoleh dengan metode *Accidental Sampling*. Penelitian ini menggunakan dua instrumen, yakni depresi (MADRS) dan lingkungan kerja.

Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji *Chi-square* dan hasil perhitungan didapatkan angka signifikansi ( $p$ ) sebesar 0,598 dimana  $p > 0,05$  atau tidak signifikan.

Penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara lingkungan kerja dengan depresi pada pekerja pabrik wanita di PT Ameya Livingstyle Indonesia di Kabupaten Bantul.

Kata kunci : Pekerja wanita, depresi, lingkungan kerja