

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar (33,3%) responden di wilayah kerja puskesmas sedayu 1 berusia 31-40 tahun sebanyak 10 orang, yang berjenis kelamin sebagian besar perempuan 17 orang (56,7%). Diketahui tingkat pendidikan responden sebagian besar SLTA sebanyak 15 orang (50%). Responden sebagian besar berperan sebagai anak sebanyak 13 orang (43,3%).
2. Sebagian besar (66,7%) responden di wilayah kerja puskesmas sedayu I memiliki tingkat pengetahuan cukup baik tentang hipertensi.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Sedayu I

Puskesmas diharapkan membuat kebijakan untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada keluarga pasien yang mempunyai pasien hipertensi tentang tanda dan gejala serta pengelolaan penyakit hipertensi.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Perawat diharapkan memberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi sehingga pengetahuan masyarakat tentang hipertensi lebih meningkat.

3. Responden

Keluarga dengan pasien hipertensi diharapkan agar lebih memperluas pengetahuan tentang hipertensi, terutama untuk tanda, gejala dan pencegahan sehingga penanganan hipertensi dapat lebih baik.

4. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti tentang hubungan karakteristik terhadap penanganan hipertensi, sehingga dapat diketahui berbagai kendala yang dihadapi masyarakat dalam penanganan hipertensi.

C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian

1. Kekuatan Penelitian

Penelitian tentang gambaran tingkat pengetahuan keluarga dengan pasien hipertensi tentang hipertensi di wilayah kerja puskesmas sedayu I yang belum pernah dilakukan sebelumnya.

2. Kelemahan Penelitian

- a. Teknik pengumpulan data yang berupa kuesioner mempunyai kelemahan yaitu peneliti kurang mampu menggali seluruh

informasi dari responden.

- b. Variabel pengganggu tidak dikendalikan oleh peneliti sehingga memungkinkan timbulnya bias yang akan mempengaruhi hasil penelitian.