

**ANALISIS PENGGUNAAN TERAPI KOMPLEMENTER PADA
PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS DI RSUP Dr SARDJITO
YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



SITI SHOFIAH

20090320103

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

2013

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**ANALISIS PENGGUNAAN TERAPI KOMPLEMENTER PADA PASIEN
DENGAN DIABETES MELITUS DI RSUP Dr SARDJITO YOGYAKARTA**

Telah disetujui pada tanggal :

AGUSTUS 2013

Oleh :

SITI SHOFIAH

NIM 2009 032 0103

Pengaji

1. Yanuar Primanda, Sp.Kep., Ns., MNS., HNC
2. Yuni Pernatasari I, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

(
.....)
(
.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh,

Alhamdulillahirobbil'alamin, dengan nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha penyayang. Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik dan hidayahNya sehingga penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul "*Analisis Penggunaan Terapi Komplementer pada Pasien dengan Diabetes Melitus di RSUP Dr Sardjito Yogyakarta*" dapat diselesaikan dengan lancar. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Karya tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Segala usaha yang dilakukan peneliti sampai tersusunnya proposal Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik berupa sumbangan pikiran, semangat dan dukungan. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas limpahan berkah dan segala rahmatNya.
2. Ibu Siti Faizah dan Bapak Abdul Karim yang senantiasa membimbing penulis.
3. Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: Prof. Dr. Bambang Cipto, MA.

4. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
6. Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC selaku pembimbing yang dengan sabar membimbing, keluangan waktu dan memberikan dukungan sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini tersusun.
7. Yuni Permatasari I, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. KMB., CWCS., HNC selaku dosen penguji.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambahkan khasanah ilmu pengetahuan, khususnya dalam pengembangan ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, Februari 2013

Siti Shofiah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terkait.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka.....	11
1. Terapi Komplementer.....	11
2. Diabetes Melitus.....	17
3. Kerangka Konsep.....	25

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel.....	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian.....	29

E.	Definisi Operasional.....	29
F.	Instrumen Penelitian.....	30
G.	Pengumpulan Data.....	31
H.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
I.	Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	34
J.	Etika Penelitian.....	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A.	Gambaran Umum Lokasi penelitian.....	41
B.	Hasil penelitian.....	42
C.	Pembahasan.....	55
D.	Kelebihan dan kekurangan Penelitian.....	64

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A.	Kesimpulan.....	65
B.	Saran.....	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Siti Shofiah (2013). Analisis Penggunaan Terapi Komplementer pada Pasien Dengan diabetes melitus di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta.

Pembimbing :

Yanuar Primanda, Sp.Kep., Ns., MNS., HNC

INTISARI

Diabetes melitus adalah penyakit kronis utama yang menyebabkan rawat inap dan kematian. Berdasarkan WHO, Indonesia diperkirakan menduduki peringkat ke-4 dalam jumlah penderita diabetes melitus. Karena penyakit ini mempengaruhi seluruh aspek fisiologis manusia, mencari pengobatan melalui terapi komplementer telah menjadi strategi yang digunakan oleh pasien dengan DM untuk mencegah terjadinya komplikasi dan meningkatkan derajat kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penggunaan terapi komplementer oleh pasien dengan DM di RSUP Dr Sardjito Yogyakarta.

Penelitian ini menggunakan kombinasi dua metode penelitian, yaitu metode penelitian kuantitatif dan kualitatif. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 62 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Pengambilan data kualitatif menggunakan instrumen kuesiuner, sedangkan data kualitatif didapatkan dengan wawancara.

Terapi komplementer yang paling banyak digunakan oleh pasien adalah herbal (27,4%), suplemen makanan dan vitamin (27,4%), serta dzikir atau doa (22,6%). Herbal yang paling banyak diminati adalah pare (*Mamordica charantia*), propolis, kulit manggis (*Garcinia mangostana L*), sedangkan suplemen makanan dan vitamin yang paling banyak diminati adalah vitamin B dan vitamin C. Kebanyakan responden (54,8%) tidak memberitahukan dan mendiskusikan penggunaan terapi komplementer tersebut kepada dokter maupun perawat. Motivasi dan alasan responden dalam menggunakan terapi komplementer yaitu keinginan untuk segera sembuh, penasaran untuk mencoba-coba dan terpengaruh adanya informasi dari teman dan iklan.

Kesimpulan dalam penelitian terapi komplementer banyak digunakan oleh pasien dengan DM di RSUP Dr Sardjito Yogyakarta. Perawat harus menambah wawasan agar mampu memberikan konsultasi mengenai terapi komplementer pada pasien DM. Peneliti selanjutnya dapat meneliti keefektifan terapi komplementer yang banyak digunakan dengan menguji kadar glukosa.

Kata kunci : Terapi komplementer, diabetes melitus

Siti Shofiah (2013). The Analysis of complementary Therapy taken by patients with Diabetes Mellitus in Dr. Sardjito Hospital of Yogyakarta.

Advisor :

Yanuar Primanda, Sp.Kep., Ns., MNS., HNC

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease that caused hospitalization and death. Based on WHO, Indonesia was the 4th first country with diabetic patients. Because the disease affects all aspects of human physiological, seek treatment through complementary therapy has become a strategy used by patients with diabetes. The objective of this study was to analyze the use of complementary therapies by patients with DM at Dr. Sardjito Hospital Yogyakarta.

This study used mixed methods combining quantitative and qualitative research methods. The samples in this study were 62 respondents by using purposive sampling. The data were collected through questionare and in depth interview by using semi structure interview guideline. The data was analyzed by using descriptive statistic and thematic analysis for qualitative result.

The common complementary therapies used by the patients was herbal (27.4%), dietary supplements and vitamins (27.4%), and “*dzikir*” or prayer (22.6%). “*Pare*” (*Mamordica charantia*), propolis, mangosteen’s skin (*Garcinia mangostana L*) were the most comon herbal used by the respondents. Most respondents (54.8%) did not disclose and discuss the use of complementary therapies to their nurses and doctors. The motivation and reason of respondents in using complementary therapies were the desire to get health, intention to try the therapy, and information from friends and advertisements.

In the conclusion, complementary therapy is commonly practiced by the patients with diabetes mellitus in Dr. Sardjito Hospital Yogyakarta. Nurses need to understand the adventage and disadvantage of complementary therapy and assess the usage of complementary therapy among diabetic patients. Further research is needed to test the effectiveness of complementary therapy practiced by the patients by using physiological and biochemical marker such as blood glucose.

Keywords: complementary therapy, diabetes mellitus

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik demografi responden kuantitatif.....	43
Tabel 2. Karakteristik demografi responden kualitatif.....	44
Tabel 3. Hasil analisis univariat pasien DM.....	45
Tabel 4. Kadar gula darah terakhir.....	47
Tabel 5. Penggunaan terapi komplementer.....	47
Tabel 6. Penggunaan herbal dan suplemen makanan dan vitamin.....	49
Tabel 7. Matriks hasil wawancara.....	55

DAFTAR SINGKATAN

DM Diabetes melitus

GDP Gula darah puasa

GDS Gula darah sewaktu