

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Adanya perbedaan secara bermakna tingkat kecerahan kulit sebelum dengan sesudah diberikan vitamin C oral ataupun vitamin C topikal.
2. Tidak adanya perbedaan secara bermakna yang signifikan antara penggunaan vitamin C sediaan Oral dan vitamin C sediaan Topikal dalam mencerahkan kulit wajah.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, diperlukan juga penelitian yang menggunakan metode dan pengontrolan yang lebih baik lagi dan perlu penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecerahan kulit. Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk memberi informasi dan edukasi kepada masyarakat dan instansi yang terkait tentang efektivitas penggunaan vitamin C dalam mencerahkan kulit dan juga diharapkan dapat memberikan informasi lebih lanjut tentang perbedaan efektivitas penggunaan vitamin C pada pemberian oral dan topikal dalam rangka menambah pengetahuan serta menunjang