

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Adanya perbedaan secara bermakna tingkat kecerahan kulit sebelum dengan sesudah diberikan vitamin C oral ataupun vitamin C topikal.
2. Tidak adanya perbedaan secara bermakna yang signifikan antara penggunaan vitamin C sediaan Oral dan vitamin C sediaan Topikal dalam mencerahkan kulit wajah.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, diperlukan juga penelitian yang menggunakan metode dan pengontrolan yang lebih baik lagi dan perlu penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecerahan kulit. Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk memberi informasi dan edukasi kepada masyarakat dan instansi yang terkait tentang efektivitas penggunaan vitamin C dalam mencerahkan kulit dan juga diharapkan dapat memberikan informasi lebih lanjut tentang perbedaan efektivitas penggunaan vitamin C pada pemberian oral dan topikal dalam rangka menambah pengetahuan serta menunjang