

PERAN KONSELING FARMASIS TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KASIHAN 1 DAN PUSKESMAS KASIHAN 2

Dhista Mada Bayu Nugroho¹, Pinasti Utami²

Program Studi Farmasi
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Diabetes Mellitus (DM) adalah penyakit kronis dengan gangguan metabolisme yang ditandai dengan kadar glukosa darah melebihi nilai normal (hiperglikemia), sebagai akibat dari kelainan pada sekresi insulin. Diabetes mellitus dibagi menjadi beberapa tipe. Salah satu upaya dalam meningkatkan kualitas hidup pasien Diabetes Mellitus adalah dengan cara pemberian konseling yang dilakukan oleh farmasis. Dan tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh konseling terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2.

Penelitian ini termasuk ke dalam penelitian *quasi eksperimental*. Sampel yang digunakan sebanyak 20 pasien dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok perlakuan dan kelompok kontrol, dengan teknik *consecutive sampling*, dianalisis menggunakan uji statistik t-test

Perbandingan skor kualitas hidup pasien pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol didapatkan nilai *p value* 0,831 ($>0,05$) yang artinya tidak terdapat pengaruh konseling terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Konseling, Kualitas hidup

**THE ROLE OF PHARMACIST COUNSELING TOWARDS QUALITY OF
LIFE IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN
PUSKESMAS KASIHAN I AND PUSKESMAS KASIHAN II**

Dhista Mada Bayu Nugroho¹, Pinasti Utami²

SCHOOL OF PHARMACY
FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF YOGYAKARTA

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease with metabolic disorders marked by blood glucose levels exceeding normal value (hyperglycemia), as a result of abnormalities in insulin secretion. Diabetes mellitus is divided into several types. One of the efforts in improving the quality of life of patients with diabetes mellitus is by providing counseling from pharmacist. The purpose of this research is to know the influence of pharmacist counseling to the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus.

This research is included into research *quasi experimental* research. Sample used as many as 20 patients were divided into two groups which is the treatment and the control group using consecutive of sampling techniques, analyzed using a statistical t-test.

The qol score was compared between the treatment and control group which resulted a *p-value* of 0,831 (>0,05). Based on this result, it is concluded that there is no influence of counseling towards quality of life in patients type 2 diabetes mellitus.

Keywords: diabetes mellitus, counseling, quality of life