

## **KARYA TULIS ILMIAH**

### **PERAN KONSELING FARMASIS TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KASIHAN 1 DAN PUSKESMAS KASIHAN 2**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh**

**Dhista Mada Bayu Nugroho  
2010.035.0007**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2014**

## HALAMAN PENGESAHAN

### PERAN KONSELING FARMASIS TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KASIHAN 1 DAN PUSKESMAS KASIHAN 2

Disusun oleh:

DHISTA MADA BAYU NUGROHO  
20100350007

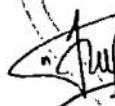
Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 3 Juli 2014

Dosen Pembimbing



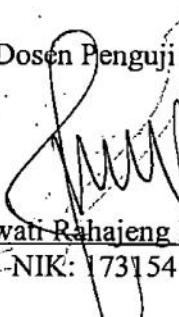
Pinasti Utami M.Sc., Apt.  
NIK: 173123

Dosen Penguji 1



Nurul Maziyah M.Sc., Apt.  
NIK: 201261

Dosen Penguji 2



Bangunawati Rahajeng M.Si., Apt.  
NIK: 173154

Mengetahui,

Ketua Program Studi Farmasi  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dra. Salmah Orbayinah, M. Kes., Apt.  
NIK: 173008

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

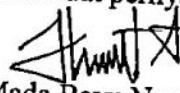
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dhista Mada Bayu Nugroho  
NIM : 2010 035 0007  
Program Studi : Farmasi  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 3 Juli 2014  
Yang membuat pernyataan

  
Dhista Mada Bayu Nugroho  
NIM : 2010 035 0007

## HALAMAN MOTTO

"Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolong mu. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyu, (yaitu) orang yang meyakini bahwa mereka akan kembali kepada-Nya"

(QS 2: 45-46)

Aku ingin menghirup berupa-rupa pengalaman lalu terjun bebas menyelami labirin liku-liku kehidupan yang ujungnya tak dapat disangka-sangka. Aku mendamba kehidupan dengan kemungkinan-kemungkinan yang bereaksi satu sama lain. Aku ingin menemukan arahku dengan membaca bintang gemintang yang bersinar dilangit. Aku ingin kehidupan yang menggetarkan, penuh dengan penaklukan.

## **HALAMAN PERSEMPAHAN**

### **Ku Persembahkan karya ini untuk . . .**

**ALLAH SWT Tuhan Semesta Alam**

Ayahanda tercinta Drs. Marwoto terima kasih atas segala curahan  
kasih sayang mu, kesabaran dan doa yang selalu tiada henti untukku  
serta atas dukungan serta kepercayaan nya untuk menempuh cita-cita  
besar ku

Ibunda Fariastuti terima kasih atas kelembutan seorang ibu yang selalu  
ada ketika ku membutuhkan kasih sayang, kehidupan yang engkau  
ajarkan buat menjadi bekal ku nanti buat menapak masa depan yang  
lebih cerah

Adik ku Tito Prabowo Mahardhika yang paling ku sayang terima kasih  
ku ucapkan karena engkau telah banyak membantu didalam perjuangan  
selama kuliah disini

Buat sahabat yang paling ku sayang yang selalu mendengarkan cerita  
dan selalu ada disaat senang maupun sedih Fitria Dhirisma, M.Fitri  
Fadel, Wibisana Biwigita Saumanjaya, Rizka Dulkha, Elesa Febrisia,  
Nurul Asnawiah

Sahabat seperjuangan dari daerah asal ku Kalimantan Tengah Apriyadi  
Dwi Widodo, Dwi Okta Diarini, Angela Ditauli Lubis makasih buat kalian  
yang selalu ada menjadi teman bernalostalgia ku

· Wanita yang kelak akan menjadi seorang istri yang baik untuk ku

Seluruh dosen Farmasi UMY yang sangat ku cintai, terima kasih atas  
bimbingan dan kasih sayang yang diberikan selama 4 tahun kuliah

Teman sejahwat program studi farmasi UMY 2010, yang telah berjuang  
bersama, dan selalu mewarnai hidupku dalam suka maupun duka. Serta  
kenangan indah kebersamaan akan selalu tersimpan diingatan ku

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr,wb*

Puji syukur kami haturkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena karunia-Nya kami dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Peran Konseling Farmasis Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kasihan 1 Dan Puskesmas Kasihan 2”. Meskipun banyak hambatan yang kami alami dalam proses penggerjaannya, tapi kami berhasil menyelesaikannya tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada :

1. dr. Ardi Pramono Sp.An., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dra. Salmah Orbayinah M.Kes.,Apt, selaku Kepala Program Studi Ilmu Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Pinasti Utami M.Sc.,Apt, selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu dalam bimbingan tugas akhir ini, dan selalu memberikan arahan yang baik bagi ku
4. Nurul Maziyyah, M.Sc.,Apt, selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengujian, saran dan koreksi terhadap karya tulis ilmiah ini
5. Bangunawati Rahajeng, M.Si.,Apt, selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengujian, saran dan koreksi terhadap karya tulis ilmiah ini
6. Ayahanda, Ibunda, dan Adik tercinta, yang memberikan kasih sayang dan semangat untuk menjadikan hidupku menjadi lebih baik, serta pengorbanan kalian yang tak akan pernah terlupakan.

7. Puskesmas Kasihan I dan Puskesmas Kasihan II yang telah memberikan izin penelitian
8. Apoteker Kasihan I dan Apoteker Kasihan II yang telah banyak membantu didalam penelitian ini
9. Handaka Ekaning Putra dan Noor Mutia Sari teman seperjuangan dalam penelitian
10. Tri Bowo Cahyono, Afni Maulani, Wahyuni, dan Winda Trisnawati yang telah banyak membantu dalam proses penelitian ini
11. Sahabat dan teman-teman seperjuangan Program Studi Farmasi angkatan 2010

Semoga bantuan yang telah diberikan menjadi amal baik dan mendapatkan balasan yang lebih besar dari Allah SWT. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan dimasa mendatang. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi Ilmu Kefarmasian dan Pembaca sekalian.

*Wasalamu 'alaikum wr.wb.*

Yogyakarta, 3 Juli 2014



Dhista Mada Bayu Nugroho

## **DAFTAR ISI**

HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. KEASLIAN PENELITIAN .....	3
C. RUMUSAN MASALAH.....	3
D. TUJUAN PENELITIAN.....	4
E. MANFAAT PENELITIAN .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. DIABETES MELITUS.....	5
B. KONSELING FARMASIS .....	12
C. HIPOTESIS .....	15
D. KERANGKA KONSEP .....	16
BAB III METODE PENELITIAN .....	17
A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN .....	17
B. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN.....	17

C. POPULASI DAN SAMPEL.....	17
D. VARIABEL PENELITIAN .....	19
E. DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL.....	20
F. ALAT DAN BAHAN PENELITIAN .....	20
G. JALANNYA PENELITIAN.....	21
H. PENGOLAHAN DAN ANALISA DATA.....	22
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	23
A. HASIL.....	23
B. PEMBAHASAN.....	31
C. KETERBATASAN PENELITIAN .....	37
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	38
A. KESIMPULAN.....	38
B. SARAN.....	39
 DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	43

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Karakteristik Pasien berdasarkan jenis kelamin .....	24
Gambar 2. Karakteristik Pasien berdasarkan usia .....	25
Gambar 3. Karakteristik Pasien berdasarkan tingkat pendidikan .....	26
Gambar 4. Karakteristik Pasien berdasarkan jenis pekerjaan.....	27

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Hasil Perbandingan Karakteristik Pasien Diabetes Melitus tipe 2 pada 10 pasien tiap kelompok .....	23
Tabel 2. Hasil Uji Statistik Skor Kualitas Hidup Pasien Kelompok Perlakuan ....	28
Tabel 3. Hasil Uji Statistik Kualitas Hidup Pasien Kelompok Kontrol.....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Kuisoner DQLCTQ (Diabetes Quality Of Life Clinical Trial Quissionnaire).....	44
Lampiran 2. Data Skor Keseluruhan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol.....	50
Lampiran 3. Hasil Uji Chi-Square Test Karakteristik Pasien.....	51
Lampiran 4. Uji Statistic Untuk Mengetahui Perbedaan Kualitas Hidup Pasien Kelompok Perlakuan Antara Sebelum Dan Sesudah Konseling.....	55
Lampiran 5. Uji Statistic Untuk Mengetahui Perbedaan Kualitas Hidup Kelompok Kontrol Antara Sebelum Dan Sesudah Konseling .....	56
Lampiran 6. Uji Statistic Untuk Mengetahui Perbedaan Kualitas Hidup Kelompok Perlakuan Dengan Kelompok Kontrol .....	57
Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian .....	58