

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian *cross-sectional*, dikarenakan penelitian ini akan dilakukan dengan cara mengukur variabel bebas dan variabel terikat dengan waktu yang bersamaan.

#### B. Populasi dan Sampel Penelitian

Populasi yang ditargetkan adalah individu yang berusia 40 tahun sampai 70 tahun dan memiliki tekanan darah normal atau tekanan darah tinggi atau tekanan darah rendah yang berada di Ngrukeman Dusun II Gatak, Tamantirto Kasihan Bantul. Teknik pengambilan sampel yang dipakai dalam penelitian ini berupa sampling kuota, yaitu menentukan ciri-ciri tertentu sampai jumlah kuota yang telah ditentukan.

Menurut Sutrisno Hadi (2000), jumlah sampel total minimal berjumlah 30 subyek. Jadi, pada penelitian ini sampel yang akan dipakai sejumlah 32 subyek dengan tekanan darah tinggi, tekanan darah normal, ataupun tekanan darah rendah.

Kriteria inklusi :

- a. Individu yang berusia 40 tahun sampai 70 tahun,
- b. Individu yang berjenis kelamin pria maupun wanita, dan

c. Individu yang memiliki tekanan darah normal atau tekanan darah tinggi atau tekanan darah rendah.

Kriteria eksklusi :

a. Subyek yang menolak untuk diukur tekanan intraokular,

b. Subyek yang telah terdiagnosis glaukoma dan telah diberikan pengobatan sebelum dilakukan penelitian, dan

c. Subyek yang telah terdiagnosis hipertensi dan telah diberikan pengobatan sebelum dilakukan penelitian.

#### C. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan Ngrukeman Dusun II Gatak, Tamantirto Kasihan Bantul dengan estimasi waktu maksimal 10 bulan setelah proposal disetujui.

#### D. Variabel Penelitian

Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

Variabel bebas : Tekanan darah

Variabel terikat : Tekanan intraokular

### E. Definisi Operasional

- Tekanan darah adalah rasio tekanan sistolik terhadap tekanan diastolik, yang mana tekanan sistolik adalah tekanan puncak terjadi saat ventrikel berkontraksi dan tekanan diastolik adalah tekanan terendah yang terjadi saat jantung beristirahat.
- Tekanan intraokular adalah tekanan yang terdapat didalam mata.

### F. Alat dan Bahan Penelitian

Penelitian ini menggunakan tensimeter untuk mengukur tekanan darah dan menggunakan tonometer untuk mengukur tekanan intraokular.

### G. Jalannya Penelitian

Individu yang berumur 40 tahun sampai 70 tahun Ngrukeman Dusun II Gatak, Tamantirto Kasihan Bantul akan diberikan penjelasan tentang adanya penelitian ini. Kemudian individu tersebut ditanyakan apakah bersedia untuk ikut serta sebagai subyek. Setelah itu apabila tertarik, individu tersebut akan dimintai persetujuannya dengan menandatangani surat persetujuan yang menyatakan bahwa bersedia mengikuti penelitian ini.

Subyek berhak menarik diri dari penelitian kapan saja dan keterlibatan subyek dalam penelitian ini mutlak bersifat sukarela, oleh karena itu subyek juga tidak mendapat kompensasi apapun dalam bentuk materi.

Mula-mula subyek diukur tekanan darahnya dengan menggunakan tensimeter, dengan posisi atau sikap duduk. Setelah memenuhi kriteria, subyek akan diukur tekanan intraokularnya dengan menggunakan tonometer oleh perawat yang ada di AMC. Setelah dapat hasilnya lalu data dicatat dan dianalisis setelah mencapai jumlah target yang diinginkan.

#### H. Uji Validitas dan Reliabilitas

Pada penelitian ini instrument penelitian yang akan digunakan adalah tonometer non-kontak dengan merk "*Non-Contact Tonometer NCT-10*" dan tensimeter dengan merk "*ABN-Spectrum Aneroid Sphygmomanometer*" yang telah teruji validitasnya.

#### I. Analisis Data

Pada penelitian ini, tehnik analisa data yang akan dipakai dengan menggunakan komputer. Dengan menggunakan uji hipotesis *Chi-Square* untuk menganalisa data.