

Bab V

Kesimpulan dan Saran

A. Kesimpulan

Penelitian ini menunjukan bahwa terapi ozon sebagai terapi komplementer efektif dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi primer.

B. Saran

1. Perlunya meningkatkan kualitas terapi ozon sebagai terapi komplementer untuk berbagai penyakit oleh institusi terkait.
2. Perlunya peningkatan wawasan masyarakat tentang terapi ozon sebagai terapi komplementer untuk diterapkan sebagai peningkatan kualitas hidup.
3. Pengembangan penelitian terapi ozon untuk menunjang ilmu kedokteran oleh peneliti.