

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH SARAPAN TERHADAP ATENSI VISUAL

SELEKTIF ANAK USIA 9-12 TAHUN

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

SITTA GREWO LIANDAR

20100310017

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2014

HALAMAN PENGESAHAN KTI

PENGARUH SARAPAN TERHADAP ATENSI VISUAL

SELEKTIF ANAK USIA 9-12 TAHUN

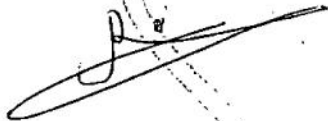
Disusun oleh :

Sitta Grewo Liandar

20100310017

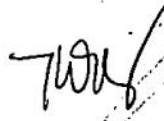
Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 12 Mei 2014

Dosen pembimbing



dr. Ratna Indriawati, M.Kes
NIK: 173 038

Dosen Penguji



dr. Ikhlas M.-Jenie, M.Med.Sc
NIK: 173 051

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes
NIK: 173 027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Sitta Grewo Liandar

NIM : 20100310017

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar- benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 12 Mei 2014

Yang membuat pernyataan,

Sitta Grewo Liandar

20100310017

MOTTO

“ Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.”

(Q.S Ar. Ra'du: 11)

“ Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan. Maka apabila telah selesai (urusan dunia) bersungguh- sungguhlah (dalam beribadah). Dan hanya kepada Tuhanmu lah kamu berharap.”

(Q.S Al Insyirah: 6-8)

“Whatever you are, be a good one!”

(Abraham Lincoln)

“Barang siapa menempuh suatu jalan untuk menuntut ilmu maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga.”

(HR. Muslim)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

- ❖ Allah SWT, Tuhan semesta alam, yang telah mencurahkan rahman dan rahimNya yang tak hingga sampai detik ini.
- ❖ Rasulullah SAW, karena berkat perjuangan yang luar biasa sehingga sampai detik ini kemerdekaan hakiki didapatkan.
- ❖ Almarhum Papah, H. Moch. Sunandar S. Sos, ini salah satu janji padamu.
- ❖ Mamah, Hj. Lia Aliah seorang wanita paling luar biasa di dunia ini.
- ❖ Adik-adikku tersayang, Sarah, Akbar yang menjadikan langkah ini semangat untuk berpacu.
- ❖ Keluarga besar yang selalu mendoakan setiap langkah perjuangan ini.
- ❖ Sahabat-sahabat terbaik yang selalu ada di saat suka, duka.
- ❖ Keluarga ke dua ku, SKL NB 34, terimakasih untuk setiap dukungan yang tak terhingga.
- ❖ Teman, sahabat satu timku, Citra Kenanga, Anggia Putri Harina. Finally we did this guys...sukses buat kita..aamiin

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“PENGARUH SARAPAN TERHADAP ATENSI VISUAL SELEKTIF ANAK USIA 9-12 TAHUN”**. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan langkah awal untuk menyelesaikan pendidikan strata satu di fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari kesulitan dan kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, dorongan, dan peran serta banyak pihak maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang ditentukan. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Ratna Indriawati M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, semangat, dan motivasi kepada penulis.
2. Kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis mohon maaf atas segala kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberi manfaat bagi banyak pihak.

Yogyakarta, 12 Mei 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Sarapan	9
2. Fungsi Kognitif.....	12
a. Anatomi Fungsi Kognitif.....	12
b. Fungsi Eksekutif	27
c. Visuospatial	28
3. AnakUsia Sekolah Dasar	28
a. Anak Kelompok Usia 6-8 Tahun	29
b. Anak Kelompok Usia 9-12 Tahun	30
B. Kerangka Konsep	34

C. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian	36
1. Populasi	36
2. Sampel	36
a. Kriteria inklusi :	37
b. Kriteria eklusi pada penelitian ini meliputi:	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	39
1. Sarapan	39
2. Atensi Selektif Visual.....	40
F. Instrumen Penelitian.....	41
G. Cara Pengumpulan Data.....	41
1. Tahap Persiapan.....	41
2. Tahap Pelaksanaan	41
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
1. Uji Validitas.....	42
2. Uji Reliabilitas.....	42
I. Analisis Data	43
J. Etik Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
1. Karakteristik Subjek Penelitian	44
2. Data Penelitian.....	47
B. Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA 54
LAMPIRAN..... 57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Konsumsi Sarapan, dan Usia Pada Siswa SD Muhammadiyah Purwodiningratan 2 Yogyakarta	44
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Konsumsi Sarapan, dan Usia Pada Siswa SD Sungapan.....	45
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Konsumsi Sarapan, dan Usia Pada Siswa SD Tlogo.....	46
Tabel 4. Nilai p Tes Atensi Visual Pada Anak Usia 9-12 Tahun.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sistem Limbik	13
Gambar 2. <i>Stroop Effect</i>	23
Gambar 3. <i>Paired Cancellation Test</i>	24
Gambar 4. Kerangka Konsep	34
Gambar 5. Diagram Rata-Rata Skor <i>Cancellation Test</i>	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pernyataan

Lampiran 2 : Pengantar Pengisian Kuisioner

Lampiran 3 : Formulir Data Responden

Lampiran 4 : Kuisioner Sarapan

Lampiran 5 : *Paired Cancellation Test*

Lampiran 6 : Hasil Olah Data SD Muhammadiyah Purwodiningratan 2

Lampiran 7 : Hasil Olah Data SD Sungapan

Lampiran 8 : Hasil Olah Data SD Tlogo