

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH EDUKASI TENTANG HIPERTENSI TERHADAP SKOR  
KESADARAN BAHAYA HIPERTENSI (*HYPERTENSION AWARENESS*)  
DI DUSUN KALIRANDU DAN DUSUN NGENTAK DESA BANGUN  
JIWO YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**PONCO GUNAWAN WIBISONO**

**20100310143**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2014**

**HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH EDUKASI TENTANG HIPERTENSI TERHADAP SKOR  
KESADARAN BAHAYA HIPERTENSI (*HYPERTENSION AWARENESS*)  
DI DUSUN KALIRANDU DAN DUSUN NGENTAK DESA BANGUN  
JIWO YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

**PONCO GUNAWAN WIBISONO**

**20100310143**

**Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal: 11 Januari 2014**

Dosen Pembimbing

dr. H. Kusbaryanto, M. Kes

NIK : 173022

Dosen Penguji

dr. Hafni Zuchra Noor, MMR.

NIK : 176032

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Alfama Wahyuni, Sp. OG., M. Kes

NIK : 173027

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ponco Gunawan Wibisono  
NIM : 20100310143  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan telah dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 11 Januari 2014

Yang membuat pernyataan,  
Tanda tangan

Ponco Gunawan Wibisono

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:*

*Ayahanda H. Sul Khan Sholeh dan Ibunda Hj. Suriyah . Kakak-kakakku Eko*

*Murdianto , Nita , Triana WIdyastuti, Eko pujianto, Ratna Catur Frediana,*

*dr. H. Kusbaryanto, M.Kes. teman – teman seperjuangan.*

*Alhamdulillah jazakumullohu khoiro atas bimbingan, motivasi, dan doa yang  
selalu engkau panjatkan demi tercapainya cita-cita yang mulia dan yang diridhoi*

*Allah SWT.*

## **Motto**

*Jenius adalah 1 % inspirasi dan 99 % keringat. Tidak ada yang dapat menggantikan kerja keras. Keberuntungan adalah sesuatu yang terjadi ketika kesempatan bertemu dengan kesiapan (Thomas A. Edison).*

*Dan janganlah kamu membuat kerusakan di muka bumi, sesudah (Allah) memperbaikinya dan Berdoalah kepada-Nya dengan rasa takut (tidak akan diterima) dan harapan (akan dikabulkan). Sesungguhnya rahmat Allah Amat dekat kepada orang-orang yang berbuat baik (Al- A'raf :56).*

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang diajukan guna untuk melengkapi dan memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan judul ***“Pengaruh Edukasi tentang Hipertensi terhadap Skor Kesadaran Bahaya Hipertensi (Hypertension Awareness) di Dusun Kalirandu dan Dusun Ngentak, Desa Bangunjiwo, Yogyakarta”***. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

- 1) Kedua orang tuaku (Bapak dan Ibu) atas cinta yang tulus dan segala kasih sayang, kepercayaan, dukungan, dorongan, motivasi dan doa yang tiada hentinya untukku.
- 2) Kakak dan adikku yang senantiasa memberikan dorongan, motivasi, dukungan serta doanya untukku.
- 3) dr. H.Kusbaryanto, M.Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah, serta pengagas penelitian Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Pengaruh Edukasi tentang Hipertensi terhadap Skor Kesadaran Bahaya Hipertensi

*(Hypertension Awareness)* di Dusun Kalirindu dan Dusun Ngentak Desa Bangunjiwo Yogyakarta”

- 4) dr. Rizal yang senantiasa memberikan bimbingan, support serta masukkan informasi dalam pengerjaan penyusunan penelitian ini.
- 5) Teman-teman seperjuangan dalam melaksanakan penelitian ini, teman-teman Pendidikan Dokter dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu yang telah membantu kelancaran penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Selanjutnya penulis juga menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini mungkin masih jauh dari apa yang dikatakan sempurna karena keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini sangat penulis harapkan.

Dengan demikian, Karya Tulis Ilmiah ini penulis sajikan dengan harapan dapat bermanfaat bagi semua pihak, terutama bagi yang akan mengadakan penelitian lanjutan. Semoga dengan adanya Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua, Amin.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Yogyakarta, 11 Januari 2014

Ponco Gunawan Wibisono

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
LembarPengesahan.....	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Motto.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Hipertensi.....	7
1. Definisi Hipertensi.....	7
2. Klasifikasi Hipertensi.....	8
3. Penyebab Hipertensi.....	9
4. Tanda-tanda Hipertensi .....	10
5. Patofisiologi Hipertensi.....	11
6. Penatalaksanaan Hipertensi.....	13
7. Komplikasi Hipertensi .....	16
8. Faktor Resiko Hipertensi .....	17
B. Kesadaran ( <i>awareness</i> ).....	20
1. Konsep kesadaran .....	20
2. Teori Health Belief Model.....	22



C. Pendidikan kesehatan .....	23
1. Pengertian pendidikan kesehatan .....	23
2. Tujuan Pendidikan .....	24
3. Ruang lingkup pendidikan kesehatan .....	24
4. Metode pendidikan kesehatan .....	26
5. Media pendidikan kesehatan .....	28
6. Prinsip pendidikan kesahatan .....	28
D. Skor Kesadaran .....	29
E. Kerangka Konsep.....	30
F. Hipotesis.....	31

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	35
E. Instrumen Penelitian.....	36
F. Uji Validitas Reliabilitas.....	37
G. Cara Pengumpulan Data.....	37
H. Pengelolaan dan Metode Analisis Data .....	38
I. Etika Penelitian.....	40

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Wilayah Penelitian.....	42
B. Hasil Penelitian.....	43
C. Pembahasan.....	53
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	56

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....57

B. Saran.....57

**DAFTAR PUSTAKA .....59**

**LAMPIRAN.....63**

## DAFTAR TABEL

Tabel I.1. Klasifikasi hipertensi.....	8
Table II.2. Desain Penelitian.....	35
Tabel IV.1 Karakteristik Responden Berdasarkan umur.....	43
Tabel IV.2 Karakteristik Responde Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel IV.3 Karakteristik Responden Tingkat Pendidikan.....	45
Tabel IV.4 Karakteristik Data Kelompok Eksperimental.....	47
Tabel IV.5 Karakteristik Data kelompok Kontrol.....	48
Tabel IV.6 Uji Normalitas.....	49
Tabel IV.7 Perbedan Rerata Pretest & Posttest pada kel. Eksperimen.....	50
Tabel IV.8 Perbedaan Rerata Pretest & Posttest pada Kel. Kontrol.....	51
Tabel IV.9 Perbedaan Pengaruh Edukasi Bahaya Hipertensi.....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar I.1. Kerangka Konsep .....	30
-----------------------------------	----