

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi, B. S. (2011). *Peran Olahraga Sebagai Sumber Kekuatan Menghadapi Penyakit Kanker*. Diakses pada 12 Maret 2013, dari: <http://staff.uny.ac.id/>
- Arif, H. S. (2011). *Hubungan Olahraga dengan Tingkat Stres pada Orang Usia Reproduksi*. Skripsi Strata Satu: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arovah, N. I. (2012). *Prinsip Dasar Program Olahraga Kesehatan*. FIK UNY. Dikutip pada: 12 Maret 2013, dari: <http://staff.uny.ac.id/>
- Astawa. (2004). *Tribun Sport*. Diakses pada 27 Oktober 2012, dari: <http://www.tribunsport.com/tag/made-astawa/>
- Assets. (2012). *Understanding and Managing Stress: The Journal Australian Psychological Society*. Dikutip pada: 12 Maret 2013, dari: <http://www.psychology.org.au/>
- Berawi, K. N. (2011). *Pentingnya Olahraga*. Diakses pada 12 Maret 2013, dari: <http://staff.unila.ac.id/>
- Bernstein, D. & Nash, P. W. (2006). *Essentials of Psychology*. Diakses pada 12 Maret 2013, dari: <http://www.amazon.com/>
- Brannon, L., & Feist. (2007). *Health Psychology*. San Francisco: Wadsworth.
- Cannon, W. B. (2010). *Stress & Stress Management*. Clinic Community Health Center: *Harvard Medical School*. Diakses pada 20 Januari 2013, dari: [hydesmith.com/](http://hydesmith.com/)
- Carlson, R. (2010). *Personal Development Tract: Stress Management Section 4*. Diakses pada 20 Januari 2013, dari: [www.uc.edu/](http://www.uc.edu/)
- Carruthers, C. (2006). *Psychological benefits of Exercise*: Dikutip pada 12 Maret 2013, dari: <http://www.mentalgamecoaching.com/>
- Depkes RI. (2007). *Riset Kesehatan Dasar 2007*. Diakses pada 27 Oktober 2012, dari: [www.litbang.depkes.go.id/bl\\_riskesdas2007](http://www.litbang.depkes.go.id/bl_riskesdas2007)

Gondoh, Y., sensui, H., Kinomura, S., Fukuda, H., Fujimoto, T., Masud, M., et al. (2000). *Effects of Aerobic Exercise Training on Brain Structure and*

Psychological Well-being in Young Adults: *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 49 (2), 129-35.

Greenwood, R. (2008). *Psychology*. Dikutip pada: 12 Maret 2012, dari: <http://www2.ul.ie/web/>

Hamer, M. J., Stamatakis, E. & Steptoe, A. (2008). Dose-response Relationship between Physical Activity and Mental Health: *The Scottish Health Survey British Journal of Sports Medicine*, 43 (14), 1111-4.

Hidayat, A. A. (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Hidayat, A. A. (2009). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

Husdarta, J. S. (2010). *Sejarah dan Filsafat Olahraga*. Bandung: Alfabeta.

Jahja, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana.

Kadir, A. I. (2010). Perubahan Hormon terhadap Stres: *Jurnal Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya*, 1 (2).

Kaplan, H. I & Sadock's, B. J. (1997). *Sinopsis Psikiatri Jilid 2* (Alih bahasa: Widjaja Kusuma, 1997). Binarupa Aksara: Jakarta.

Kristyandaru, A. (2009). *Pendidikan Jasmani dan Olahraga Mendukung Mahasiswa Belajar Relatif Lebih Lama*. Unair: Surabaya. Dikutip pada 9 Februari 2013, dari: <http://www.google.com/url?>

Kushartanti, W. K. (2003). *Kesehatan Olahraga Rehabilitatif*. Dikutip pada 12 Maret 2013, dari: <http://staff.uny.ac.id/>

Mutohir, T. C & Maksum A. (2007). *Sport Development Index*. Indeks: Jakarta.

Nelms. (2004). *Stress Management*. Dikutip pada 9 Februari 2013, dari: <http://www.swarthmore.edu/>

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nugroho, Y. A (2011). *It's Easy Olah Data dengan SPSS*. Yogyakarta: Skripta.

Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Sistem dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

- Panuju, P & Umami, I. (2005). *Psikologi Remaja*. Yogyakarta: Tiara Wacana.
- Papalia, D. E & Old's, S. W. (2001). *Human Development (7th edition)*. USA: Mc. Grawhill.
- Pathfinder. (2008). *Stress Management*. Diakses pada 2 November 2012, melalui: <http://www.grassrootsbooks.net/>
- Potter, P. A & Perry. A. G. (2005). *Fundamental Keperawatan: Konsep, proses dan Praktek. Edisi Keempat* (Alih bahasa: Renata Komalasari, dkk). Jakarta: EGC.
- Santrock, J. W. (1998). *Adolescence (7th edition)*. Washington D. C: Mc. Grawhill.
- Smith, J. C. (2012). *Journal of Science and Medicine in Sport: Sport and Exercise Toward Mental Health*. Diakses pada 27 Oktober 2012, dari: <http://www.sciencedirect.com/science/journal/14402440/7/1>
- Soetjiningsih. (2004). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto.
- Stuart, G. W. (2005). *Principles & Practice of Psychiatric Nursing (9th edition)*. Canada: Mosby, Inc.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: Alfabeta.
- \_\_\_\_\_. (2010). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2010). *Stres dan Cara Menanganinya*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Suliswati, dkk. (2005). *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Suryanto. (2011). *Peranan Olahraga dalam Mengurangi Stres*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Tarwoto & Wartonah. (2006). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan. Edisi Ketiga*. Jakarta: Salemba Medika.
- Taylor, P. (2009). *Stress Management*. Dikutip pada: 12 Maret 2013, dari: <http://www.mayoclinic.com/>
- Varvogli & Darviri. (2011). *Stress Management Techniques: Evidence-Based*

*Journal Athens Medical School*: University of Athens. Diakses pada 28 Oktober 2012, dari: [www.hsj.gr/volume5/issue2/521.pdf](http://www.hsj.gr/volume5/issue2/521.pdf)

Venmathi, A. (2011). *Stress Management in Adolenscents*. Diakses pada 2 November 2012, melalui: [file:///D:/PRIORITY/JURNAL/Download\\_39.pdf](file:///D:/PRIORITY/JURNAL/Download_39.pdf)

Walker, J. (2002). *Teens in Distress Series Adolescent Stress and Depression*. Diakses pada 26 Oktober 2012, dari: <http://www.extension.umn.edu/>

Windle, M. & Manson, A. (2004). General and Specific Predictors of Behavioral and Emotional Problems Among Adolescents: *Journal of Emotional and Behavioral Disorder*. Diakses pada 26 Oktober 2012, dari: <http://www.findarticles.com>