

Pengaruh Pemberian Sirsak (*Annona muricata linn*) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Prambanan Sleman

Lenny Sukmawati¹, Agus Widyatmoko²

¹Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, ²Departemen Penyakit Dalam, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Latar Belakang Penelitian: Hipertensi merupakan gangguan pada sistem peredaran darah yang dapat menyebabkan kenaikan tekanan darah di atas nilai normal. prevalensinya hampir sama besar baik di negara berkembang maupun dinegara maju. Hipertensi menimbulkan angka morbiditas dan mortalitas yang tinggi karena hipertensi merupakan penyebab utama meningkatnya risiko penyakit stroke, jantung dan ginjal. Buah sirsak (*Annona muricata linn*) mengandung Senyawa fitokimia, flavonoid, alkaloid, dan tannin yang memiliki efek dalam bidang kesehatan sebagai anti hipertensi. Sehingga perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui efektivitas buah sirsak dalam menurunkan tekanan darah.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini adalah penelitian eksperimental *Randomised Open Label Control Trial Study* pada manusia. Sampel dalam penelitian ini didapatkan 40 penderita hipertensi dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. Kelompok kontrol mendapatkan pengobatan dengan captopril dan kelompok perlakuan mendapatkan pengobatan dengan captopril dan jus sirsak. Kelompok kontrol dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok kontrol dengan captopril 50 mg/hari dan kelompok kontrol dengan captopril 25 mg/hari. Kelompok perlakuan dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok perlakuan dengan captopril 50 mg/hari dan kelompok perlakuan dengan captopril 25 mg/hari.

Hasil Penelitian: Hasil analisis dengan student t test menunjukkan bahwa Perbedaan rerata penurunan lebih besar pada kelompok perlakuan baik tekanan darah sistolik maupun diastolik dan Ada perbedaan penurunan MAP (*Mean Arterial Preassure*) setelah 3 minggu antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan dengan captopril 50 mg/hari maupun captopril 25 mg/hari ($p < 0.05$), dengan perbedaan penurunan MAP lebih tinggi pada kelompok perlakuan.

Kesimpulan Penelitian: Sirsak (*Annona muricata linn*) mempengaruhi penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi dengan terapi captopril.

Kata kunci : Buah sirsak, jus, hipertensi.