

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Setelah dilakukan penelitian selama 3 minggu dengan jus sirsak (100 grm buah sirsak tanpa biji dan 200 cc air) yang diminum 2 kali sehari (pagi dan sore) dapat disimpulkan bahwa Sirsak mempengaruhi penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi dengan terapi captopril. Hal tersebut sesuai Pada hasil penelitian yang menunjukkan bahwa:

1. Didapatkan rerata penurunan tekanan darah sistolik maupun diastolik lebih besar pada kelompok penderita hipertensi yang mendapat terapi captopril dan jus sirsak.
2. Didapatkan perbedaan penurunan MAP yang lebih tinggi pada kelompok penderita hipertensi yang mendapat terapi captopril dan jus sirsak.

#### **B. SARAN**

Untuk penelitian selanjutnya agar menggunakan sampel yang lebih besar dan waktu perlakuan diperpanjang.