

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan pada analisis dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab IV, peneliti menyimpulkan bahwa: pemberian biji buah rambutan (*Nephellium lappaceum*) dengan dosis 90 mg/grBB/hari, 180 mg/grBB/hari, dan 360 mg/grBB/hari selama 10 hari dapat meningkatkan kadar HDL tikus putih *Sprague Dawley* yang telah dibuat hiperlipidemia.

B. SARAN

Beberapa saran yang perlu dipertimbangkan antara lain:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kandungan biji buah rambutan dan manfaatnya, terutama dalam meningkatkan kadar HDL dengan menggunakan hewan uji yang lebih banyak, waktu penelitian yang lebih lama, dan dosis biji buah rambutan yang bervariasi.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh pemberian biji buah rambutan terhadap kadar HDL dengan subjek manusia.
3. Perlu diungkap toksisitas biji buah rambutan apabila akan digunakan sebagai obat untuk penurun kadar profil lipid pada manusia.
4. Perlu dilakukan penelitian apabila biji buah rambutan diberikan bersamaan dengan obat simvastatin.