

BAB III

METODE PENELITIAN

Metode penelitian merupakan cara pemecahan masalah berdasarkan metode keilmuan (Nursalam dan S Pariani, 2001). Pada bab ini akan dijelaskan metode penelitian yang digunakan berdasarkan desain penelitian, populasi dan sampel penelitian, lokasi dan waktu penelitian, variabel penelitian, definisi operasional, Alat dan bahan penelitian, jalannya penelitian dan analisis data.

A. Desain Penelitian

Desain penelitian adalah hasil akhir dari suatu tahap keputusan yang dibuat oleh peneliti berhubungan dengan bagaimana suatu penelitian bisa diterapkan (Nursalam, 2003).

Jenis penelitian ini menggunakan penelitian *cross sectional* merupakan jenis penelitian yang menekankan pada waktu pengukuran atau observasi data variabel independen dan variabel dependen hanya satu kali pada suatu saat (Nursalam, 2003).

Pada penelitian ini peneliti menggunakan desain analisis korelasional bertujuan mengungkapkan hubungan korelatif antar variable (Nursalam, 2003).

B. Populasi dan Sample penelitian

1. Populasi

Populasi merupakan keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti (Notoatmodjo, S. 2005)

Pada penelitian ini populasinya adalah semua ibu yang mempunyai balita di Puskesmas Kraton, yang mengikuti posyandu.

2. Sampel

Besarnya sampel yang dipakai dalam penelitian analitik korelatif sampel tunggal dapat dihitung dengan rumus (Madiyono, et al, 2011) :

$$n = \left[\frac{z\alpha + z\beta}{0,5 \ln \left[\frac{1+r}{1-r} \right]} \right]^2 + 3$$

Keterangan :

n : Besar sampel minimal

Z α : Deviat baku alpha (Kesalahan tipe I) = 5% = 1,96

Z β : Deviat baku beta (Kesalahan tipe II) = 20% = 0,84

r : Perkiraan koefisien korelasi = 0,46

Jadi perhitungannya :

$$n = \left[\frac{1,96 + 0,84}{0,5 \ln [1 + 0,46/1 - 0,46]} \right]^2 + 3$$

$$n = \left[\frac{2,8}{0,5 \times 0,995} \right]^2 + 3$$

$$n = 34,67$$

Jumlah sampel 34,67 dibulatkan menjadi 35 orang.

Dengan sampel minimal 35 orang, dan untuk memperkuat hasil pengujian, maka diambil jumlah 53 sampel agar penelitian lebih kuat.

Kriteria inklusi dari sample disini adalah :

1. Ibu balita yang datang di posyandu yang mempunyai balita.
2. Ibu balita yang mau bekerjasama mengisi kuisisioner.

Kriteria eksklusi dari sample adalah :

1. Ibu balita yang datang di posyandu, namun tidak bersedia mengisi kuisisioner.
2. Ibu balita yang menolak KMS balitanya di ambil datanya.

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian akan dilakukan di Puskesmas Kraton, Jalan Musi Kanan, Yogyakarta. Jadwal penelitian sesuai table berikut :

no	kegiatan	waktu						
		april	mei	juni	juli	Agustis- Januari	Febuari	
1	pembuatan proposal							
2	pengambilan data							
3	pengolahan data							
4	analisis data							
5	penyusunan laporan							
6	seminar KTI							

D. Variabel Penelitian

Pada penelitian ini ada 2 variabel, yaitu :

1. Variabel independen (bebas) Adalah variabel yang nilainya menentukan variabel lain. variabel ini diamati dan diukur untuk diketahui hubungan atau pengaruhnya terhadap variabel lain (Nursalam, 2003). Pada penelitian ini variabel independennya adalah tingkat pendidikan dan ekonomi keluarga.
2. Variabel dependen (tergantung) Adalah variabel yang nilainya ditentukan oleh variable lain. Variabel ini muncul sebagai akibat dari variabel Independen (Nursalam, 2003). Pada penelitian ini variabel dependennya adalah status gizi balita.
3. Variabel antara pada penelitian ini adalah semua hal yang mempengaruhi secara tidak langsung antara variabel independent dengan variabel dependen.

E. Definisi Operasional

1. Pengukuran tingkat ekonomi, diukur dengan menggunakan kuisisioner yang berisi pertanyaan berupa pendapatan per-bulan. Penggolongan tingkat pendapatan disesuaikan pada penggolongan tingkat pendapatan pada tinjauan pustaka. Pengukuran dilakukan dengan skala ordinal.
2. Pengukuran tingkat pendidikan diukur dengan menggunakan kuisisioner yang isinya penggolongan tingkat pendidikan. Penggolongan tingkat pendidikan disesuaikan penggolongannya pada tinjauan pustaka. Pengukuran dilakukan dengan skala ordinal.

3. Pengukuran status gizi didapatkan dari kartu menuju sehat yang disesuaikan dengan table z score.

F. Instrumen Penelitian

1. Data Kartu Menuju Sehat yang di dapatkan pada KMS masing-masing sample.
2. Kuisisioner yang dibagikan dan diisi oleh setiap anggota sample sesuai kriteria.

G. Jalannya Penelitian

Penelitian ini terdiri dari beberapa tahap :

1. Tahap persiapan
 - a. Melakukan survei pendahuluan
 - b. Melaksanakan dan menyiapkan alat/bahan penelitian
2. Tahap pelaksanaan
 - a. Pengambilan data primer melalui wawancara dan menggunakan kuesioner meliputi identitas responden, dan mengisi pilihan pada kuisisioner.
 - b. Pengambilan data Kartu Menuju Sehat balita tersebut.

H. Analisis Data

Analisa data dilakukan dengan software dengan beberapa pengkodean, dan dilakukan dengan uji korelasi *Spearman*.

I. Etika Penelitian

Calon responden akan diberikan penjelasan tentang tujuan penelitian, manfaat & kegunaan penelitian, serta konsekuensi yang akan dihadapi sebagai responden (*informed consent*). Penelitian ini juga memiliki ethical clearance untuk uji pada manusia dengan bukti adanya izin untuk pelaksanaan penelitian.