

Ernawati. (2013). Pengaruh mendengarkan Murottal Ar Rahman Terhadap Pola Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Nur Hidayah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

dr. Sagiran, S.p.B.M.Kes

INTISARI

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang tiap tahunnya semakin meningkat. Hipertensi sangat berbahaya karena bersifat asimptomatik yaitu tidak menunjukkan tanda gejala sampai menyerang organ. Meskipun hipertensi tidak bisa disembuhkan namun ada beberapa cara untuk mengontrolnya yaitu dengan terapi farmakologis dan non farmakologis. Terapi non farmakologis salah satunya adalah terapi spiritual yaitu dzikir, sholat, membaca atau mendengarkan bacaan Al-Qur'an (murottal).

Tujuan Penelitian: Mengetahui apakah ada pengaruh mendengarkan murottal Ar Rahman terhadap pola tekanan darah pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Nur Hidayah Yogyakarta.

Metode penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian *quasy experiment* dengan pendekatan *pre post test with control group*, pengumpulan data dilakukan dengan cara *simple random sampling* dan untuk mengetahui pengaruh murottal Ar Rahman terhadap tekanan darah menggunakan uji parametrik *independent t test*. Terdapat 32 responden yang dikelompokkan menjadi 2 yaitu kelompok kontrol dan kelompok eksperimen. Jumlah responden pada masing-masing kelompok adalah 16 orang.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai tekanan darah sistol pada kelompok kontrol dan eksperimen sebelum diberi perlakuan adalah 0.117 dan nilai tekanan darah diastol 0.340. Kedua nilai tersebut tidak signifikan karena nilai $p > 0.05$. Sedangkan nilai tekanan darah sistol pada kelompok kontrol dan eksperimen setelah diberi perlakuan sebesar 0.012 dan 0.049 pada nilai tekanan darah diastol. Kedua nilai ini dianggap signifikan karena nilai $p < 0.05$.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa, mendengarkan murottal Ar rahman berpengaruh terhadap pola tekanan darah pada pasien hipertensi di Rumah sakit Nur Hidayah Yogyakarta.

Kata Kunci : Murottal Ar rahman, Tekanan Darah, Hipertensi

Ernawati. (2013). The Influence of Recitation (Ar Rahman) Toward Blood Pressure Pattern In Patient With Hypertension at Nur Hidayah Hospital of Yogyakarta. Scientific Writing. Nursing Department, Muhammadiyah University of Yogyakarta.

Advisor

dr. Sagiran, S.p.B.M.Kes

ABSTRACT

Background: Hypertension is non infected disease that is increasing every year. It is dangerous because asymptomatic that show no sign or symptoms before it attack another organs. Although hypertension can not be cured, but there are several ways to control it by pharmacological and non-pharmacological therapies. For non-pharmacological therapy there are some treatment, those are spiritual devotions, prayer, reading or listening to the holly Qur'an (recitation).

Objective: to know is there any influence of the recitation Ar Rahman toward the pattern of blood pressure in patients with hypertension at Hospital Nur Hidayah Yogyakarta.

Method: This research is Quasy experiment approaches with pre post test with control group, the data collection is done by simple random sampling and to determine the effect of recitation Ar Rahman on blood pressure using the parametric independent t test test. There are 32 respondents who classified into 2 groups of control and the experimental group. The number of respondents in each group is 16 people.

Result: The results showed that systolic blood pressure values in the control and experimental groups before providing intervention are 0.0117 and 0.340 for diastolic blood pressure values. Both are not significant because the value of $p > 0.05$. While the value of systolic blood pressure in the control group and the experimental group after intervention are 0.012 and 0.049 for diastolic blood pressure . Both of these values are considered significant because the value of $p < 0.05$.

Conclusion: Based on the results, it can be concluded that the recitation of the holly Qur'an Ar Rahman influenced of blood pressure pattern in patient with hypertension at Hospital Nur Hidayah Yogyakarta

keywords : Recitation Ar Rahman, Blood Pressure, Hypertension