

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Pengaruh Mendengarkan Murottal Ar Rahman Terhadap Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Nur Hidayah Imogiri dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh mendengarkan murottal Q.S. Ar Rahman terhadap pola tekanan darah pada pasien hipertensi di rumah sakit Nur Hidayah Yogyakarta.

B. Saran

Berdasarkan proses dan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Profesi Keperawatan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dalam menangani pasien hipertensi.

2. Bagi Pasien Hipertensi

Mengaplikasikan murottal Ar Rahman sebagai terapi nonfarmakologis sehari-hari.

3. Instansi Rumah Sakit

Instansi Rumah Sakit diharapkan mampu untuk lebih memperhatikan segi spiritual pasien. Terutama pada pasien hipertensi dengan memberikan Murottal Ar Rahman sebagai terapi pendamping.

4. Bagi Peneliti Lain

Peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan responden yang homogen di komunitas. Dalam melakukan penelitian sebaiknya dipantau dengan ketat.