

**PENGARUH MENDENGARKAN *MUROTAL Q.S. AR RAHMAN*  
TERHADAP POLA TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI RUMAH SAKIT NUR HIDAYAH YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat**

**Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**ERNAWATI**

**20080320173**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2012-2013**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH MENDENGARKAN MURROTAL Q.S. AR RAHMAAN TERHADAP  
POLA TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**

**DI RUMAH SAKIT NUR HIDAYAH**

**YOGYAKARTA**

**Telah disetujui pada tanggal :**

**24 Agustus 2013**


**Oleh:**

**ERNAWATI**

**NIM 2008032013**


**Pembimbing**

dr. Sagiran, Sp.B.,M.Kes

  
(.....)

**Penguji**

Erfin Firmawati, S.Kep.,Ns

  
(.....)

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**(dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes)**

## Motto

*Al-Qur'an adalah air kehidupan bagi orang mukmin sebagaimana hujan menjadi air kehidupan bagi tanah*

*(Malik Bin Dinar)*

*Akhlak yang baik adalah wajah berseri-seri, kemurahan hati dan menahan diri dari perbuatan yang menyakiti orang lain*

*(Hasan Al-Bashri)*

*Tidak akan kamu dapatkan ilmu kecuali dengan 6 hal yaitu kecerdasan, bersungguh-sungguh, antusias, biaya, panjangnya waktu dan berteman dengan guru*

*(Imam Syafi'i)*

*If Allah helps you, none can overcome you, and if he forsakes you, who is there after Him that can help you? And in Allah (Alone) let believers put their trust*

*(Ali imron : 160)*

*That which Allah wills (will come to pass) there is no power but with Allah*

*(Al- Kahfi : 39)*

*Jadikan hati anda seluas dunia, maka ketika dunia mampu merasuki anda jiwa anda tak kan mampu tenggelam didalamnya.*

*(Nana Ins. doctor Zaid)*

## ***LEMBAR PERSEMBAHAN***

Dengan rasa bangga dan haru, karya tulis ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang memberikan seluruh jiwa dan nafas, akal dan pikiran, hidup dan kemudahan, waktu dan hidayah dalam setiap waktu tanpa sela tanpa jeda. 'Laa haula walla quwwata illa billah'.
2. Mama tercinta, maaf dan terimakasih untuk semuanya yang tak kan mungkin terbalas.
3. Abah yang suatu waktu menjadi ustadz, ayah, dan teman sera tempat bersandar.
4. Adin yang selama ini mendampingi dari awal hingga terselesaikannya penelitian ini.
5. All my beloved foreign friends, 'Rashu and shabab (Bad Boy) thanks for being my friend, even though we are stuck in our own place but knowing you is just a miracle. Javi my atheist friend who never stop supporting me to finish this research and share about the miracle of Al-Qur'an, I love the way you think about me and islam. Umi Soraya thanks to taking care of me, I would be happy If you were here. Your role as my second mother is perfect, I love that way. Please be healthy.
6. All my class mate.

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat sehat dan barokah sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Pengaruh Mendengarkan Murrotal Q.S. Ar Rahman Terhadap Pola Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Nur Hidayah Yogyakarta". Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya diyaumul qiyamah nanti. Amin.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak dapat selesai tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan rasa terimakasih yang mendalam kepada :

1. Allah SWT tempat berlabuh hati yang gersang tanpa Al-Qur'an.
2. Mama yang selalu memberikan dukungan materiil serta doa dari jauh sehingga saya mampu menyelesaikan pendidikan seperti yang beliau inginkan, papa yang juga mendoakan kesuksesan saya.
3. Abah Romli Al-Hafidz yang tak pernah putus mendoakan kesuksesan dunia akhirat saya, membimbing dan memberikan saya ilmu fiqih, Al-Qur'an dan Hadist. Dari dulu hingga saat ini nasehat tentang jati diri seseorang akan runtuh dan kosong tanpa Al-Qur'an.
4. dr. Sagiran, S.p.B.M.Kes selaku pembimbing karya tulis ilmiah ini. Beliau telah banyak memberikan arahan ilmu yang berharga bagi saya.
5. Erfin Firmawati, S.Kep.,Ns selaku penguji yang sangat kritis dalam memberikan arahan bagi karya tulis ini.
6. Muhammad Hardian yang memberikan kontribusi waktu dan nasihat demi cepat terselesaikanya karya tulis ilmiah ini.

7. Teman-teman Paduan Suara SunShine Voice UMY tercinta yang membantu dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini khususnya meme, caca, dan Abi.
8. Teman-teman seperjuangan PSIK yang dalam kesibukannya masih mau memberikan kontribusi saran, waktu dan ilmu. Nurfi, Nova, Lila, Nilam, Eka Rora, Gita, mbak Ina, mas Amir, Rizki, Mita, Yusuf, Alya, Afri, kebo, Imam serta teman-teman lain yang tidak bisa saya sebut satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun akan sangat berguna untuk dapat menjadi karya terbaik di waktu berikutnya. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dari seluruh kalangan. Amin

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 24 Agustus 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Pustaka.....	11
1. Hipertensi.....	11
a. Definisi.....	11
b. Patofisiologi.....	14
c. Penyebab.....	16
d. Tanda dan Gejala.....	18
e. Diagnosis.....	18
f. Klasifikasi.....	18
g. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	18
h. Penatalaksanaan.....	21
2. Mendengarkan Bacaan Al-Qur'an (Murottal).....	22
a. Definisi Murottal.....	24
b. Al-Qur'an dan Fungsinya.....	25

c. Manfaat Al-Qur'an Dalam Kesehatan.....	28
d. Surat Ar Rahman dan Kandungannya.....	30
e. Pengaruh Murottal Terhadap Tekanan Darah.....	31
B. Kerangka Konsep.....	36
C. Hipotesis .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
A. Desain Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel.....	39
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
D. Variabel Penelitian .....	41
E. Definisi Operasional.....	42
F. Instrumen Penelitian.....	43
G. Cara pengumpulan Data.....	43
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....	44
I. Analisa Data.....	44
J. Etik Penelitian .....	45
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
A. Deskripsi Wilayah Penelitian .....	47
B. Hasil Peneliatian.....	47
C. Pembahasan.....	53
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	58
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>59</b>
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN



## DAFTAR TABEL

Tabel 1: Klasifikasi Tekanan Darah untuk Usia Dewasa 18 tahun dan Lansia.....	17
Tabel 2: Desa Penelitian.....	37
Tabel 3: Karakteristik responden.....	47
Tabel 4: Tekanan Darah Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen Sebelum diberi Perlakuan.....	50
Tabel 5 : Tekanan Darah Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen Setelah diberi Perlakuan.....	51.
Tabel 6 : Hasil Uji Beda Tekanan Darah Sistol Pada Kelompok Kontrol dan Eksperimen sebelum diberi Perlakuan .....	52
Tabel 7: Hasil Uji Beda Tekanan Darah Diastol Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok ksperimen Setelah diberi Perlakuan.....	52

## DAFTAR GAMBAR

Bagan 1	: Patofisiologi Hipertensi.....	14
Bagan 2	: Mekanisme mendengarkan murottal Ar Rahman.....	33
Kerangka Konsep	:.....	36