

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada penelitian ini, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Mekanisme koping mahasiswa yang mengikuti Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah sebagian besar menggunakan mekanisme koping adaptif yakni sejumlah 22 mahasiswa (78,6%) dari 28 mahasiswa.
2. Mekanisme koping mahasiswa yang tidak mengikuti Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah sebagian besar menggunakan mekanisme koping maladaptif yakni sejumlah 16 mahasiswa (57,1%) dari 28 mahasiswa.
3. Ada perbedaan mekanisme koping mahasiswa yang mengikuti dan tidak mengikuti Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah pada mahasiswa FKIK UMY. Hal ini sesuai dengan nilai hasil uji *Mann-Whitney Test*, yang diperoleh nilai $p=0,019$.

B. Saran

1. Bagi Bagian Kemahasiswaan FKIK UMY

Bagi wakil dekan III yang membidangi bagian kemahasiswaan FKIK UMY diharapkan dapat menyarankan kepada seluruh mahasiswa FKIK UMY untuk mengikuti organisasi IMM, sehingga diharapkan dapat memperbaiki mekanisme koping pada mahasiswa FKIK UMY.

2. Bagi Pembaca di Perpustakaan FKIK UMY

Diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai salahsatu referensi tentang perbedaan mekanisme koping pada mahasiswa FKIK UMY.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya, diharapkan dapat mengendalikan variabel pengganggu (usia, jenis kelamin dan materi atau uang) sehingga dapat membuktikan efektifitas dari keikutsertaan dalam organisasi IMM atau organisasi ke-Islaman lainnya untuk memperbaiki mekanisme koping.