

**PERBEDAAN MEKANISME KOPING MAHASISWA
YANG MENGIKUTI DAN TIDAK MENGIKUTI
IKATAN MAHASISWA MUHAMMADIYAH
PADA MAHASISWA FKIK UMY**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**RIA TRIWULANDARI
20090320146**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2012-2013**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

PERBEDAAN MEKANISME KOPING MAHASISWA YANG MENGIKUTI DAN TIDAK MENGIKUTI IKATAN MAHASISWA MUHAMMADIYAH PADA MAHASISWA FKIK UMY

Telah diseminarkan dan diuji pada tanggal:

29 Agustus 2013

Oleh:

Ria Triwulandari

20090320146

Dosen Penguji

Mamnu'ah, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.J.

(.....)

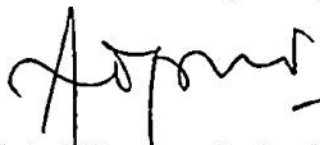
Nurul Hidayah, S.Kep., Ns. MNS.

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M. Kes.)

MOTO

“Janganlah takut jatuh,
karena yang tidak pernah memanjatlah yang tak pernah jatuh.
Jangan takut gagal, karena yang tidak pernah gagal
hanyalah orang yang tidak pernah mencoba melangkah.
Jangan takut salah, karena dengan kesalahan yang pertama
kita dapat menambah pengetahuan
untuk mencari jalan yang benar pada langkah yang kedua” (Buya Hamka).

“Setinggi-tingginya orang menguasai sains dan teknologi,
bila tidak diimbangi oleh agama,
maka ia bisa menjadi anarki.
Bahkan bisa berbahaya bagi kemaslahatan manusia” (Hj. Aisyah Amini).

Billāhi Fī Sabīlil Haq, Fastabiqul Khairāt.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya kecilku ini sebagai bagian dari rahmat-Mu ya Allah
kepada:

Kedua orangtuaku tercinta yang selalu mendo'akan, memberi dukungan, serta
melimpahkan kasih sayang kepada ananda,

Kakak kembarku, yang tiada hentinya memberikan doa, bimbingan serta
dukungannya,

Kakak lelakiku yang tiada hentinya memotivasi adinda,

Asatidz dan Asatidzah-ku dalam semua jenjang pendidikanku yang telah
mengajarkan ilmu kepadaku, semoga menjadi amal jariyah yang tak pernah
terputus,

Sahabat- sahabatku, yang selalu memberikan motivasi dan menemaniku dikala
sedih dan bahagia,

Teman- teman seperjuangan di KFC 13 dan PSIK angkatan 2009,

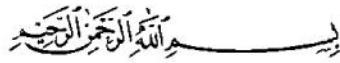
Keluarga besar Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah PK IMM FKIK UMY,

serta IMM se-cabang AR. Fakhruddin,

Ikatan, Persyarikatan, Agama,

Diriku serta almamaterku...

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah Rabbil 'Alamiin, segala puji hanya milik Allah SWT, yang senantiasa memberikan nafas perjuangan kepada seluruh hamba-Nya. Shalawat dan salam semoga tetap tercurah kepada sang pahlawan revolusi, Nabi akhir zaman Muhammad SAW. Karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan tidak lain karena kehendak sang pemberi rahmat yakni Allah SWT.

Karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan moral serta materiil dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ayahanda Imam Mustakim dan Ibunda Chusniati, yang senantiasa memberikan doa, pengertian, kesabaran dan dukungan, baik dukungan moral maupun dukungan materiil.
2. Kakak tercinta Ria Eka Lestari dan Ria Pusvita Sari, yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moral.
3. dr. Ardi Pramono, Sp., An., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Sri Sumaryani, M. Kep., Sp. Mat., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang dengan tulus ikhlas melayani mahasiswa angkatan 2009 dalam menjalankan tugas akhir.

5. Ibu Mamnu'ah, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.J., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan kepada penulis.
6. Ibu Nurul Hidayah, S. Kep., Ns., MNS., selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan kepada penulis.
7. Ibu Titih Huriah, M.Kep., Ns., Sp.Kom. dan Ibu Warsiti M.Kep., Ns., Sp.Mat., yang telah membantu dan mendukung penulis dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Para responden yang telah bersedia membantu dalam penelitian ini.
9. IMMawan/wati pejuang IMM baik di tingkat Cabang, Korkom hingga Komisariat, dan khususnya kepada IMMawan/wati keluarga besar IMM FKIK UMY, yang tiada henti-hentinya memberikan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Sahabat-sahabat penulis (Desi, Winda, Enn, Ukhti, Isti, Lia, Pink, Siti, Nurfi dan Nova) yang tiada henti memberikan semangat serta dukungan moral dalam penyusunan KTI ini.
11. Teman-teman mahasiswa PSIK FKIK UMY angkatan 2009, yang tiada hentinya memberikan dukungan moral dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Atas kekurangan dan kesalahan dalam karya tulis ilmiah ini,

penulis mohon maaf. Demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhir kata, penulis mengharapkan doa, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan penelitian selanjutnya dapat berjalan dengan lancar dan sukses. *Amin.*

Billāhi Fī Sabīlil Haq, Fastabiqul Khairāt.

Yogyakarta, 27 Agustus 2013



Ria Triwulandari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup	7
F. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Mekanisme Koping	10
a. Pengertian Mekanisme Koping	10
b. Penggolongan Mekanisme Koping	11
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Mekanisme Koping	12
d. Dampak dari Mekanisme Koping	12
e. Sumber Koping	13
2. Konsep Organisasi Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah	14
a. Pengertian dan Manfaat Organisasi bagi Mahasiswa	14
b. Organisasi Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah (IMM)	16
c. Hubungan Keikutsertaan dalam Organisasi IMM dengan Mekanisme Koping pada Mahasiswa FKIK UMY	18
B. Kerangka Konsep	19
C. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel	21
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	23
E. Instrumen Penelitian	25
F. Teknik Pengumpulan Data	26
G. Validitas dan Reliabilitas Data	27
H. Pengolahan Data	28
I. Analisa Data	29
J. Etika Penelitian	30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Wilayah Penelitian	34
B. Hasil Penelitian	36
1. Karakteristik Responden	36
2. Mekanisme Koping Responden	37
3. Perbedaan Mekanisme Koping yang Mengikuti dan Tidak Mengikuti IMM pada Mahasiswa FKIK UMY	38
C. Pembahasan	39
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konsep Penelitian	21
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional	25
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Kelompok Umur	37
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping Mahasiswa yang Mengikuti IMM	37
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping Mahasiswa yang Tidak Mengikuti IMM	38
Tabel 4.4. Distribusi Silang Mekanisme Koping Responden	39
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Hasil Uji <i>Mann-Whitney Test</i>	39

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- LAMPIRAN 2 Lembar Kuisisioner Karakteristik Responden
- LAMPIRAN 3 Lembar Kuisisioner Mekanisme Koping
- LAMPIRAN 4 Hasil Analisa Data